

～目次～

1 認知症とは…	3ページ
2 こんなときは、どこに相談したら良いの？	6ページ
3 認知症の程度と生活機能障害（生活のしづらさ）について	11ページ
4 認知症の程度とサービス（支援）利用早わかり表	12ページ
5 各サービス（支援）の内容	14ページ
6 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう！	22ページ
7 あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）一覧	24ページ

※ **知って安心 認知症** マークのある項目は、東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課「知って安心認知症」（平成30年12月発行）を出典としています。



認知症あんしんガイドブック 『認知症ケアパス』とは…

認知症は、認知機能と生活機能が少しずつ低下し、日常生活に支障（生活のしづらさ）が出てくる病気です。

このパンフレットは、ご自分やご家族、知人など身の周りの方について、もの忘れや認知症が心配になった場合、認知症の程度と日常生活の状況に合わせて、どのようなサービス（支援）が受けられるのかを、あらかじめイメージしていただけるよう、まとめたものです。

