

令和4年度 こころの健康相談のご案内

相談
無料

眠れない・気分が憂うつ・不安や悩みがある・人間関係がうまくいかない・閉じこもりがち等、こころの不調を感じているときには、お気軽にご相談ください。
精神科医による個別相談です。北沢管内にお住まいのご本人、ご家族が利用できます。
予約制です。予約の際、相談内容をお伺いしますので、ご了承ください。

	こころの健康相談		こころの健康相談 (児童・思春期)		こころの健康相談 (依存症)
	金曜日		金曜日	木曜日	木曜日
	午後1時30分～		午後2時～		午後1時～
令和4年4月	8	22	15		28
5月		27		26	
6月	10	24	17		23
7月		22		21	
8月	12	26	19		25
9月		16		22	
10月	14	28	21		27
11月		25		24	
12月	8(木)	23	16		22
令和5年1月		27		26	
2月	10	24	17		16
3月		24		23	

◇上記日程のほか、保健師による相談を随時お受けしています。お電話でご相談ください。
◇上記日程・会場は予告なく変更となる場合があります。事前にご確認ください。

会場：北沢総合支所(北沢タウンホール内) 7階
世田谷区北沢2-8-18
小田急線・京王井の頭線 下北沢駅中央口・東口より徒歩5分

<ご予約・お問合せ>

世田谷区北沢総合支所 北沢保健福祉センター
健康づくり課 保健相談係
TEL:03-6804-9667
FAX:03-6804-9044
月～金 午前8時30分～午後5時



まねきたくん

