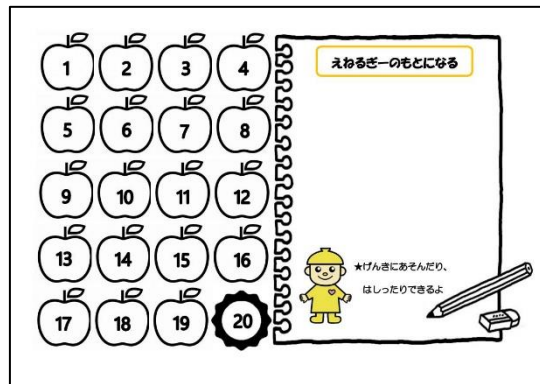


「栄養三色食品群色別ノート」使い方例

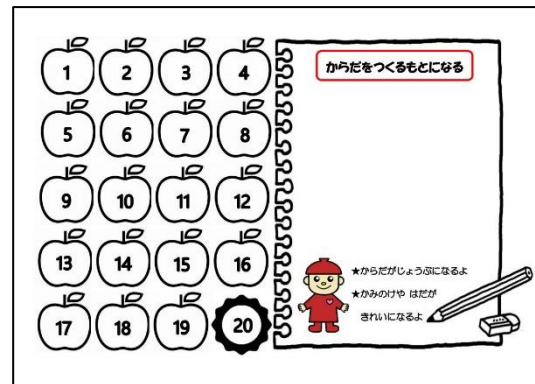
対象は 3～5 歳児クラス

1. 事前にパネルシアターなどの食育媒体を用いて栄養の三色食品群について説明をし、毎食三色そろえて食べることの大切さを伝えます。
 2. 園児に朝食（夕食でも可）に食べてきた食品について聞き、該当する食品群の色のページに食べた食品数の分、色を塗ってもらいます。
 3. ノートは園に保管し、送り迎えの際に園児から保護者へ見せて伝えてもらいます。
 4. 20 個たまったら、認定証を渡すなどし、クラスで紹介します。
 5. 右側の余白部分は、食べた食品を文字で書く、絵で表現するなど園児が自由に使えるスペースとしています。
- ※ノートの名称は、例えば「なにをたべたかなノート」など、各園で園児が使いやすいよう名前をつけてください。

黄



赤



緑

