

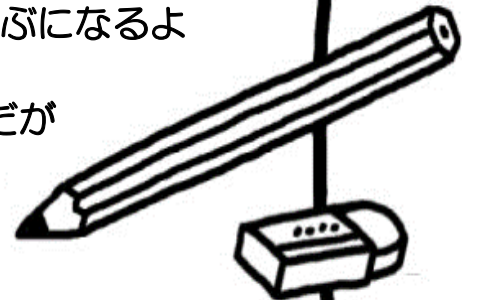
からだをつくるもとになる



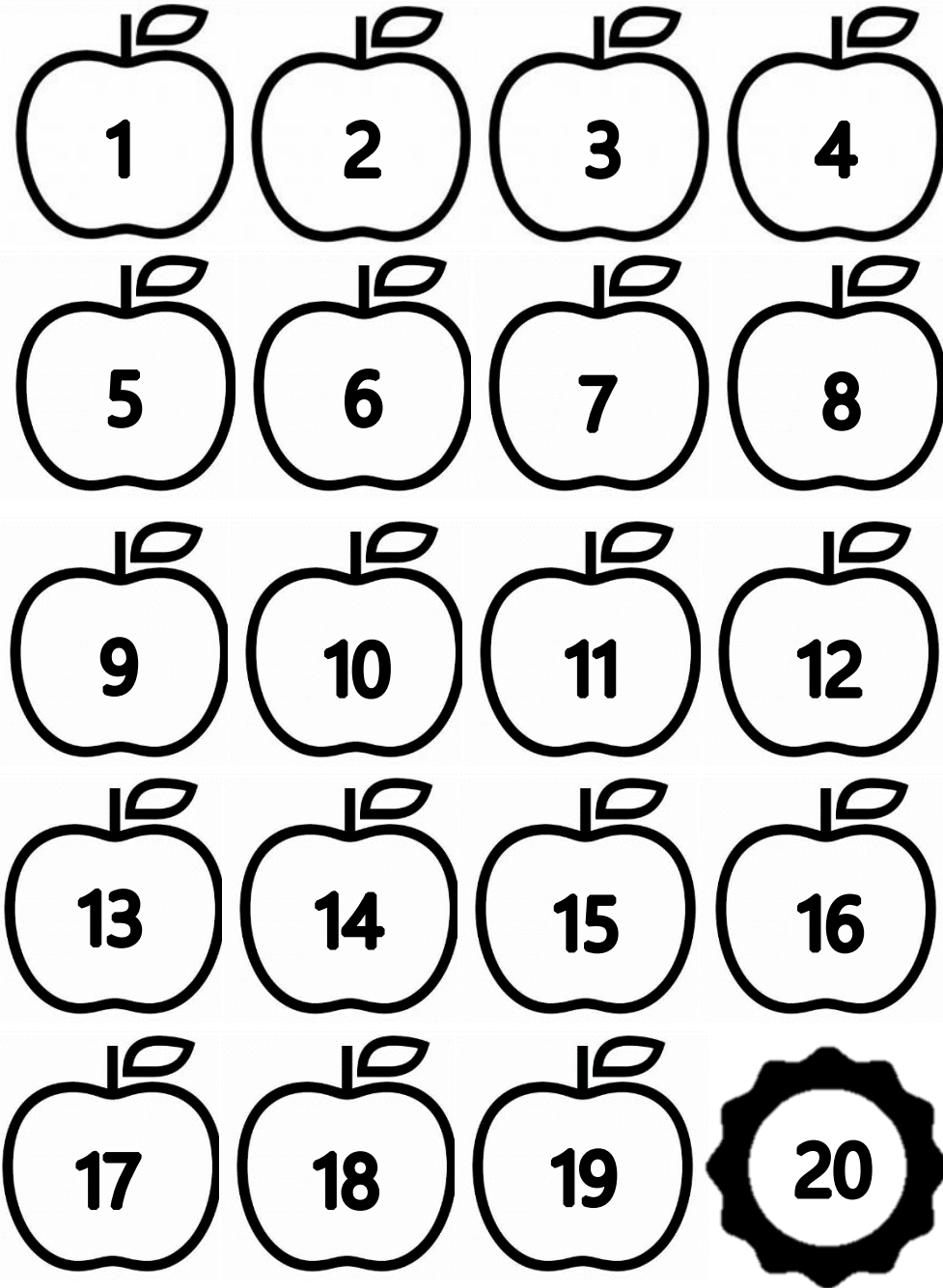
★からだがじょうぶになるよ

★かみのけや はだが

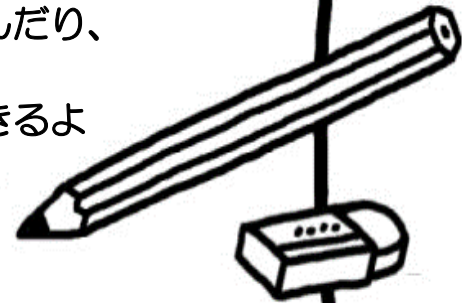
きれいになるよ

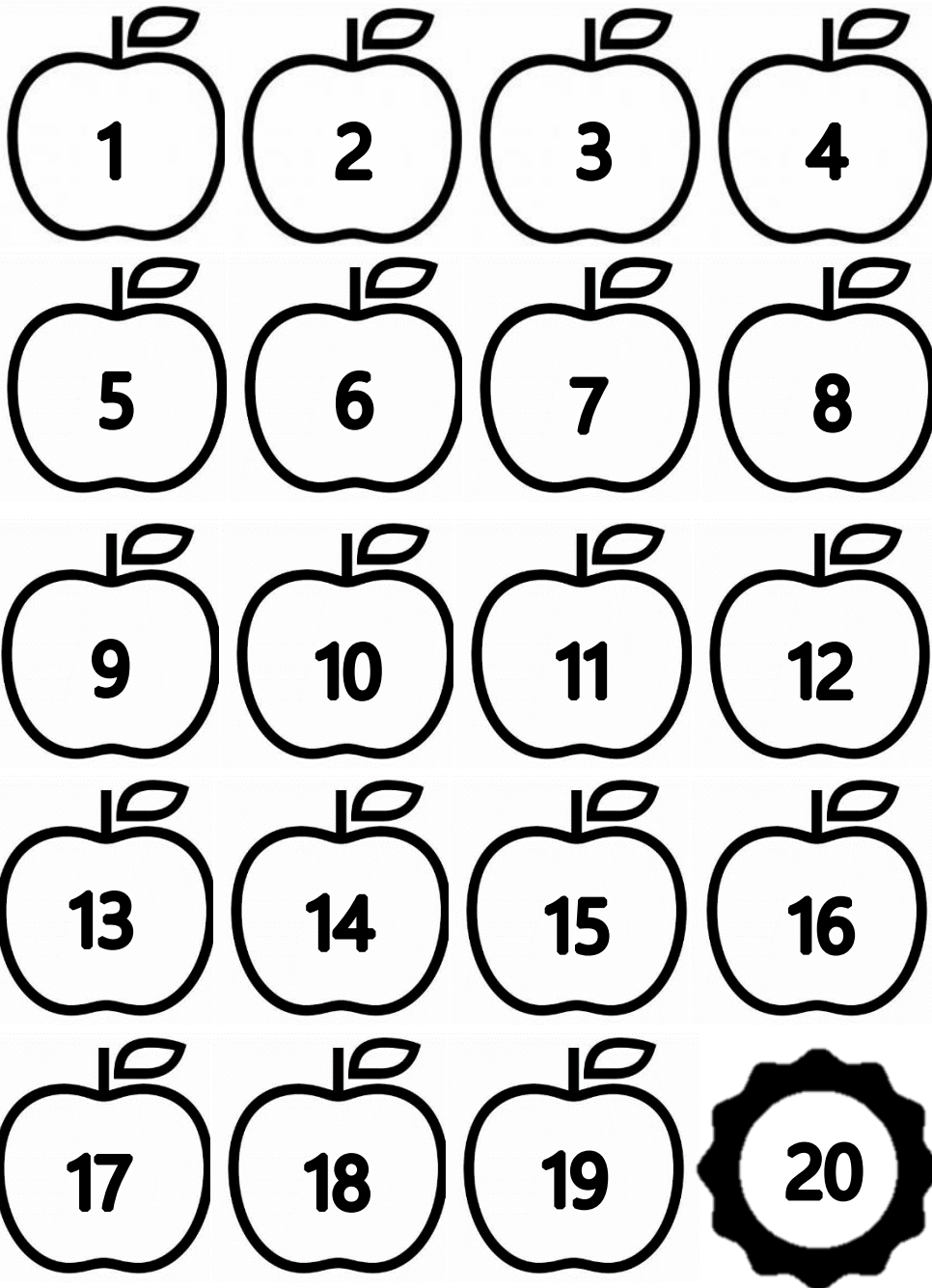


えねるぎーのもとになる

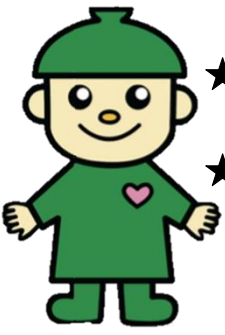


★げんきにあそんだり、
はしゃんだりできるよ





からだのちょうしをととのえる



★おなかのちょうしがよくなるよ

★かぜをひきにくなるよ

