

## 風しんについて



風しんは、風しんウイルスが原因で起こる感染症です。感染力はインフルエンザよりも強く、発症前から周囲に感染するため、予防接種などで抗体(免疫)がないと、流行が広がってしまう感染症です。最近では、予防接種率が低かった30～50歳代に流行がみられています。

### 感染経路

咳やくしゃみによってウイルスを含んだしぶきが飛び散り、それを吸い込むことで周囲の人が感染する飛沫感染が主な感染経路ですが、ウイルスが付着した手を介して感染する接触感染もあります。

### 潜伏期間

14～21日(通常16～18日)

### 症状と治療

倦怠感や微熱、首や耳の後ろのリンパ節の腫脹から始まり、全身に発疹が見られます。数日の経過で自然に回復し、治癒しますが、まれに関節炎や血小板減少性紫斑病、急性脳炎などの合併症を起こすことがあります。また、妊婦が妊娠初期に感染すると胎児に先天性風しん症候群(CRS)\*を起こすことがあるため、注意が必要です。感染しても典型的な症状(発熱、発疹、リンパ節腫脹)がでなかったり、症状がないこともあります(不顕性感染)。\*先天性風しん症候群(CRS): 生まれてきたお子様に難聴、白内障、心臓疾患などがみられます。

### 予防と対応

学校保健安全法では、「発疹が消失するまで出席停止」と定められています。発疹が出現する前1週間から出現後5日間は周囲の人へ感染する可能性があるといわれます。症状のある間の外出は控えましょう。

予防にはワクチン接種が有効です(MR:麻しん風しん混合ワクチン)。妊婦はワクチン接種ができないため、流行前から周囲の人が予防接種を行い、患者が発生しても感染拡大を抑えていくことが大切です。風しんに罹患し、治癒した場合は、免疫ができるため予防接種は不要です。

**今後の流行防止のため、風しんに罹患していない方やワクチン接種歴が不明、または1回接種のみの方にはMRワクチンの接種をお勧めします(裏面参照)。**

### 遺伝子検査協力をお願い

世界的に風しんの排除が進むなか、早期に先天性風疹症候群(CRS)の発生をなくすため、日本は2020年度までに風しんを排除することを目標にしました。

風しんに類似した発熱や発疹がでる疾患は数多くあり、症状のみでの診断は難しいものです。このため、風しんと診断を受けた方には遺伝子検査への協力をお願いしています(喉の奥を綿棒でぬぐう「咽頭ぬぐい液」を採取)。流行している詳細な遺伝子型を調べることで、流行状況の把握や感染拡大防止に役立てることができます。

### 保健所の関わり

風しんは感染症法※で五類感染症に分類され、患者を診断した医師は診断後直ちに管轄保健所に発生届を提出することとなっています。届出をうけた保健所は感染拡大防止のため、感染源および行動調査を行います。

うかがった調査内容は感染拡大防止対策にのみ使用します。ご協力をお願いします。

※感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律

<参 考>

風しん予防接種状況

	予防接種なし	女性のみ1回接種機会あり	接種機会1回のみ		2回の接種機会あり	
			1962年4/2～1979年4/1生 まで	1979年4/2～1987年10/1生 まで	1987年10/2～1990年4/1生 まで	1990年4/2～2005年4/1生 まで
年代	1962年4/1以前	1962年4/2～1979年4/1生 まで	1979年4/2～1987年10/1生 まで	1987年10/2～1990年4/1生 まで	1990年4/2～2005年4/1生 まで	2005年4/2生 以降
男性	予防接種制度なし	予防接種制度なし 風しんの抗体がない人が多い。	中学生時に1回個別接種	幼児期に1回接種	幼児期に2回接種 (2000年4/1～2005年4/1生 まで)  幼児期に1回と 中・高校生に追加接種 (1990年4/2～2000年4/1生 まで)	幼児期に2回接種*  麻しん・風しん 混合(MR)ワクチン
女性	大半の人が自然に風しんに罹患していたため抗体がある人が多い。	中学生時に1回集団接種 接種率は高いが、抗体価が低くなっている人が多い。	接種率が低いため、抗体がない人が多い。	接種率は高いが、1回接種のみの人が多いため、抗体価が低い人が多い。	追加接種の接種率は低いため2000年4/1以前生まれの人には抗体価が低い人がいる。	

上記は予防接種制度の歴史に基づき作成しました。制度はあっても接種率が低い時代もあります。

ご自身が予防接種を受けたかどうかは母子手帳などの記録を必ず確認してください。  
接種歴が不明な場合は予防接種を受けましょう。2回以上接種しても問題ありません。



\* 制度としては2006年4月以降、幼児期に2回MRワクチン接種となっています