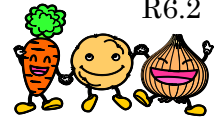


令和6年度



# 離乳食講習会 & 歯みがき準備教室



R6.2

予約制

**対 象** 6か月から7か月ごろまでの赤ちゃん（第1子）と保護者

**内 容** 中期食以降の離乳食のすすめ方のお話

『離乳食と授乳のバランス』『食品の進め方』『離乳食づくりのポイント』など。  
離乳食の試食あります。

※オンライン離乳食プチ講座もありますのでご利用ください。  
歯みがきの準備から仕上げみがきが楽しくなる工夫を紹介  
『ボディータッチ体験』

**日 程**

| 開催日              | 予約開始日           | 対象             | 開催日              | 予約開始日            | 対象    |
|------------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|-------|
| 令和6年<br>4月23日(火) | 令和6年<br>4月9日(火) | 令和5年<br>10月生まれ | 10月29日(火)        | 10月15日(火)        | 4月生まれ |
| 5月28日(火)         | 5月14日(火)        | 11月生まれ         | 11月26日(火)        | 11月12日(火)        | 5月生まれ |
| 6月25日(火)         | 6月11日(火)        | 12月生まれ         | 12月24日(火)        | 12月10日(火)        | 6月生まれ |
| 7月30日(火)         | 7月16日(火)        | 令和6年<br>1月生まれ  | 令和7年<br>1月28日(火) | 令和7年<br>1月14日(火) | 7月生まれ |
| 8月22日(木)         | 8月8日(木)         | 2月生まれ          | 2月27日(木)         | 2月13日(木)         | 8月生まれ |
| 9月19日(木)         | 9月5日(木)         | 3月生まれ          | 3月25(火)          | 3月11日(火)         | 9月生まれ |

**会 場** 北沢総合支所 6階 集団指導室

**時 間** 13:30~15:00 **受付** 13:15~

**定 員** 先着20組 ★定員になり次第、受付終了

**申し込み** 受付開始日より、電話にて予約受付 受付時間8:30~17:00(土日祝日を除く)

**持 ち 物** 母子手帳・筆記用具・バスタオル

※一部マット上での受講となります。



★保護者の方はマスク着用のご協力をお願い致します。

★可能な限りお子様1人につき、保護者1名の参加をお願い致します。

★駐車場・駐輪場は数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でのご来所をお願いいたします。

《予約・問い合わせ先》

北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係  
電話：03-6804-9355 FAX：03-6804-9044

# 離乳食相談 のご案内



- **電話相談 および 来所相談**  
下記の健康づくり課 栄養士までお気軽にご連絡ください。
- **おすすめ方の参考資料（動画）**  
区のホームページに掲載しています。参考にご覧ください。

## 【せたがや離乳食ラボ】

- 食材研究所
- 子どもの食べ方成長日記
- めやす量 調査隊

## 【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

- 魚のホワイトソース和え など

## 【せたがや離乳食 1分動画】

- 食べさせ方のポイント
- ほうれんそう など

## 【掲載場所】

世田谷区ホームページ せたがや動画  
妊娠・子育て



せたがや離乳食研究員  
モグモ



二次元コード

## 予約・問い合わせ先

|     | 世田谷総合支所<br>保健福祉センター<br>健康づくり課 事業係 | 北沢総合支所<br>保健福祉センター<br>健康づくり課 事業係 | 玉川総合支所<br>保健福祉センター<br>健康づくり課 事業係 | 砧総合支所<br>保健福祉センター<br>健康づくり課 事業係 | 烏山総合支所<br>保健福祉センター<br>健康づくり課 事業係 |
|-----|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 電話  | 03-5432-2893                      | 03-6804-9355                     | 03-3702-1948                     | 03-3483-3161                    | 03-3308-8228                     |
| FAX | 03-5432-3074                      | 03-6804-9044                     | 03-3705-9203                     | 03-3483-3167                    | 03-3308-3036                     |