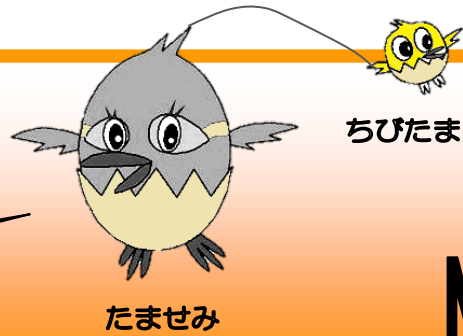


健康いちばん



No. 17

入場無料

地域ですすめる健康づくり講演会

『スポーツと地域の絆づくり』

地域の中ではいろいろな人が声を掛け合い、仲間と楽しく健康づくりを進めています。
スポーツを通して玉川地域を世田谷一健康な地域にしていきましょう！

H27年3月17日(火) 午後2:00~3:30

● 会場 **日本体育大学世田谷キャンパス** (深沢7-1-1)

● 受付 午後1時30分 ~ 教育棟1F エントランスホール

● 講師 日本体育大学 准教授 **亀山 有希**先生

● 内容 講演

健康いちばん会の活動紹介

* 軽体操を行います。

動きやすい服装でお越しください。

* 水分補給できるようご準備ください。

● 申し込み方法

H27年2月25日(水) 受付開始

電話またはFAXでお申し込みください

先着50名

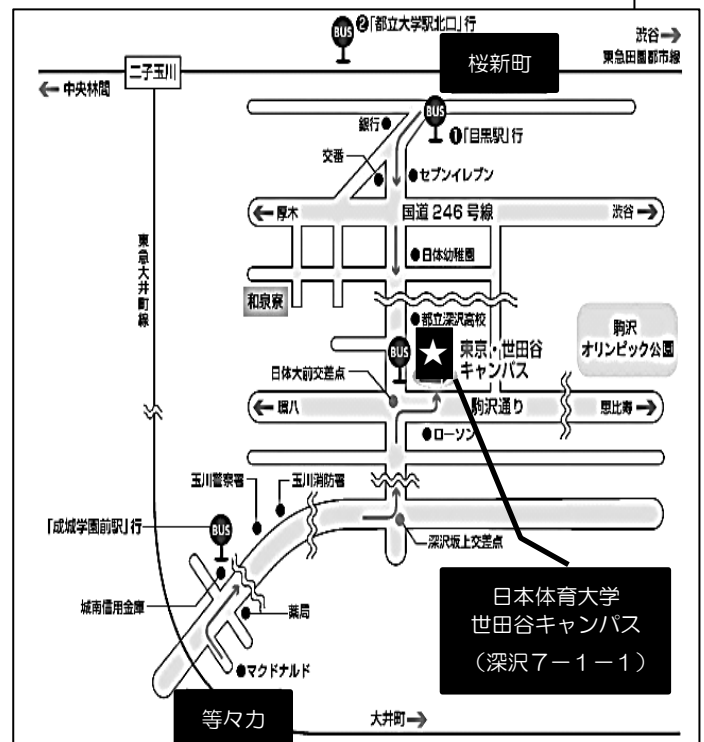
● 申し込み先

玉川総合支所 健康づくり課

電話 3702-1948

FAX 3702-1520

● 主催 玉川地域健康づくり行動計画を推進する会 (健康いちばん会)



健康いちばん会では

みんなの力を合わせ

こんなことを進めています

身近な地域での健康活動の場づくり

- ☆ 地域の健康づくり活動を調べて整理
その活動を参考にしよう
- ☆ 地域で健康に関する講座を開催
子どもや家族の健康について学ぼう



健康づくりのための “健康ウォーキング” “健康体操” などの推進

- ☆ 健康ウォーキング、健康体操 の開催
- ☆ 健康づくり活動に携わる仲間を増やそう



人と人をつなぐ仕組みづくり

- ☆ コミュニケーションスキルを学ぶ
- ☆ 障害や世代特性を学び、病気や障害の有無や世代をこえた
交流のある地域づくりに取り組む
- ☆ 食を通じたコミュニケーションを推進して交流を深める



効果的な情報の発受信による健康づくり —情報発 受信ツールの調査、そして発信—

- ☆ 健康情報の提供及び活用
- ☆ 地域の健康づくり運動

自分の 家族の 仲間の 健康づくり
一緒にはじめてみませんか



随時募集中

問い合わせ: 玉川総合支所健康づくり課

Tel 03-3702-1948

Fax 03-3702-1520

健康いちばん会（玉川地域行動計画を推進する会）メンバー

区民メンバー、玉川地域高齢者クラブ協議会、子育てサロンチームさくら、せたがや福祉サポートセンター、なかまっち、九品仏生活実習所・中町分場、瀬田いきいき貯筋クラブ、中町健康体操クラブ、東玉川健康体操、正しいラジオ体操普及隊、在宅栄養士会玉川支部、ねたきりゼロをめざすまちの会・ミニディひまわり、夢工房わらぶとん、あしたの会、深沢児童館、（公財）世田谷区保健センター、玉川地域社会福祉協議会事務所、世田谷区玉川総合支所健康づくり課 順不同