

玉川地域  
健康づくり行動計画

## 平成26年度 公開講座

健康いちばん  
No. 15

日 時  
12月10日(水)  
14時~15時30分

# 『今日から使える コミュニケーション術』

コミュニケーションを通してお互いを理解し、人と人との関わりや支え合いを持つことが  
からだ と ところ の健康につながります。

相手に思いがうまく伝わらない、伝えられない…そんな経験はありませんか。

こころが通うコミュニケーションの具体的方法についてわかりやすくお伝えします。

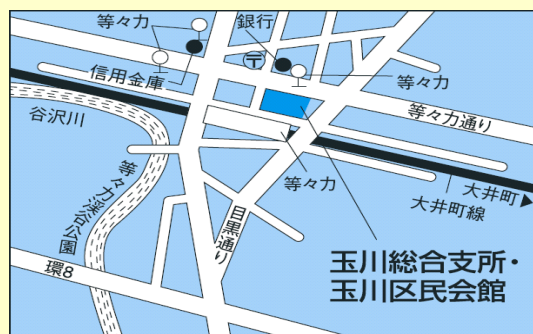
ぜひご参加ください。

**場 所** 玉川総合支所4階集会室  
**講 師** 鈴木 みどり氏(コミュニケーションスペシャリスト・心理カウンセラー)  
【プロフィール】家庭、教育機関、医療・福祉、企業等における様々な人間関係の  
コミュニケーションのあり方に注目し、より良い人間関係を築く方法「ゴートンメソッド」を  
講演講座を通じて語る。

**対 象** 世田谷区在住・在勤の方

**申込み** 11月25日(火)より電話にて受付開始

**定 員** 80名(要予約)



### 【申込・問合せ先】

世田谷区 玉川総合支所健康づくり課  
世田谷区等々力3-4-1 玉川総合支所内  
電話 3702-1948 FAX 3702-1520

主催:健康いちばん会



たませみ

ちびたま