

玉川地域
健康づくり行動計画

平成 25 年度 公開講座

健康いちばん

日 時

12月18日(水)

午後2時～4時

No. 12

幸せに生きるコミュニケーション術

コミュニケーションを通してお互いに理解し、人と人とのかかわりや支え合いをもつことがからだ と ところ の健康につながります。

そこで、今回は、より良い人間関係を築く方法について講演会を開催することになりました。こころが通うコミュニケーションスキルについてわかりやすくお伝えします。ぜひご参加ください。

場 所 玉川総合支所4階集会室

講 師 鈴木 みどり氏(コミュニケーションスペシャリスト・心理カウンセラー)

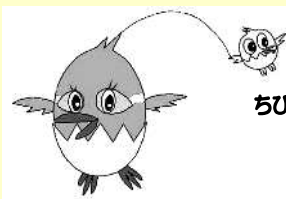
【プロフィール】家庭、教育機関、医療・福祉、企業等における様々な人間関係のコミュニケーションのあり方に注目し、より良い人間関係を築く方法「ゴードンメソッド」を講演講座を通じて語る。



対 象 世田谷区在住・在勤の方

申込み 11月25日(月)より電話にて受付開始

定 員 80名(事前予約制)



たませび

ちびたま



【申込・問合せ先】

世田谷区 玉川総合支所健康づくり課

世田谷区等々力3-4-1 玉川総合支所内

電話 3702-1948 FAX 3702-1520

主催:健康いちばん会