

健康いちばん

No. 11
2013年秋号

健康情報の選び方

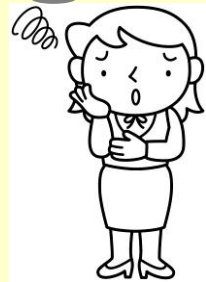
～いったい何が正しいのか
困っているあなたへ～

日時

11月13日(水)
午後2時～3時30分

牛乳をたくさん飲んだほうがいいって本当?!
血圧が高めと言われたけど、どうしたらいい?

ちまたにあふれる健康情報・・・本当かどうか悩むことも多い
ですね。信頼できる情報を選ぶヒントを専門家がわかり
やすくお伝えします。



場 所 玉川総合支所4階集会室

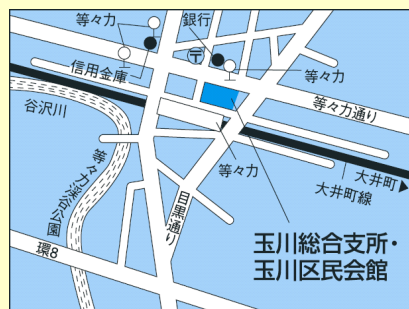
講 師 朝倉 敬子 東京大学大学院 医師・医学博士・公衆衛生学修士

【プロフィール：内科医として10年勤務した後、診療中の疑問を研究につなげて医学の進歩に貢献することを志す。慶應義塾大学大学院、ハーバード公衆衛生大学院を経て現在は、東京大学大学院で日夜研究に取り組んでいる。】

対 象 世田谷区在住・在勤の方

申込み 10月25日(金)電話にて受付開始

定員 100名(先着順)



【申込・お問い合わせ先】

世田谷区 玉川総合支所健康づくり課
世田谷区等々力3-4-1 玉川総合支所内
電話 3702-1948 FAX 3702-1520
主催：健康いちばん会