

みんなで 楽しく おいしく vol.8

～日本の食文化を伝えよう～

豊かな自然と感謝の心が育んだ食文化

二十四節気とは、旧暦にもとづき一年を春夏秋冬に分け24等分し、それぞれに季節の変化を表す用語をつけたものです。日本では農事の作業を行う上で便利とされ、季節感の目安として使われています。

食べもののクイズ ①～⑯の食べものや魚の名前がわかるかな？（下にこたえがあるよ）



春 夏 冬 秋

<p>② 鮪 (1月)</p> <p>③ 煮干し (1月)</p> <p>④ 穀雨 (4月4日頃)</p> <p>⑤ たんご 端午 (5月5日)</p> <p>⑥ 小満 (5月21日頃)</p>	<p>⑦ 七尾 (7月)</p> <p>⑧ 串焼 (7月)</p> <p>⑨ 重陽 (9月9日)</p> <p>⑩ 重陽 (9月9日)</p> <p>⑪ 鮭 (9月)</p>	<p>① 上巳 (3月3日)</p> <p>② 啓蟄 (3月5日頃)</p> <p>③ 雨水 (2月18日頃)</p> <p>④ 立春 (2月3日頃)</p> <p>⑤ 大寒 (1月20日頃)</p> <p>⑥ 小寒 (1月5日頃)</p> <p>⑦ 冬至 (12月22日頃)</p> <p>⑧ 大雪 (12月7日頃)</p> <p>⑨ 小雪 (11月22日頃)</p> <p>⑩ 立冬 (11月7日頃)</p> <p>⑪ 霜降 (10月23日頃)</p> <p>⑫ 寒露 (10月8日頃)</p>	<p>⑬ 芒種 (6月5日頃)</p> <p>⑭ 夏至 (6月21日頃)</p> <p>⑮ 小暑 (7月7日頃)</p> <p>⑯ 大暑 (7月22日頃)</p> <p>⑰ 立秋 (8月7日頃)</p> <p>⑱ 処暑 (8月23日頃)</p> <p>⑲ 白露 (9月7日頃)</p> <p>⑳ 秋分 (9月23日頃)</p>
---	---	---	---

※上記は令和3年の二十四節気を示しています。二十四節気はその年によって1日程度前後することがあります。

食に願いを込める

生活の中に「ハレの日」があり、カミ(神)と人が交流する場(宴)には飲みものと食べものを供え、五穀豊穰や無病息災を願ってきました。

健康長寿を祈る

七五三や成人式などの人生の節目の祝い事では、赤飯や鯛などを家族や地域の人々と共に食べて絆を深める社会的意義もありました。

①おまき ②かき ③あさり ④しんちや ⑤かいらぎ ⑥うなぎのかばやき ⑦あゆ ⑧らなぎのかばやき ⑨かき ⑩おまき ⑪あさり ⑫しんちや ⑬かいらぎ ⑭うなぎのかばやき ⑮あゆ ⑯らなぎのかばやき