

食育のテーマ別地域の食環境づくり推進部会作成食育ツール

食育のテーマ	食育ツール
いろいろな料理を 組み合わせて食べましょう	世田谷版食事バランスガイドポスター
	食事バランスガイド実践版（大人版、子ども版）
	みんなで楽しくおいしく vol.4 ごはんを食べよう
	ランチマット 主食3:副菜2:主菜1でバランス良く食べましょう ランチマット 朝ごはんでどんな野菜食べた？
よく噛んで食べましょう	みんなで楽しくおいしく vol.2 よく噛んで食べよう
食事から生活リズムを つくりましょう	食育布ポスター「食事で生活リズムを整えよう」
	ランチマット どうしても夕食が遅くなってしまう方へ
	みんなで楽しくおいしく vol.4 ごはんを食べよう
	みんなで楽しくおいしく vol.7 朝ごはんを食べよう
食事を通して健康な体を つくりましょう	3色ポスター
	いつまでも健康でいるために（三つ折パンフレット）
健康せたがや プラス1	適塩合いことばポスター
	みんなで楽しくおいしく vol.5 素材の味を活かして簡単に！
	みんなで楽しくおいしく vol.6 うま味を使ってかしこく適塩
家族や仲間と一緒に食事を 楽しみましょう	みんなで楽しくおいしく vol.1 ~ vol.8
日本の食文化を 大切にしましょう	みんなで楽しくおいしく vol.3 和食を食べよう
	みんなで楽しくおいしく vol.8 日本の食文化を伝えよう
	食育布ポスター「日本の食文化を伝えよう」
	五節句の食育情報
世田谷の「食」を 見つけましょう	みんなで楽しくおいしく vol.1 世田谷の野菜を知ろう