

## ■内容

地域別情報交換会のグループワークで共通の食の課題として昨年度から引き続き「野菜の残食が多いこと」について意見交換を行い協働した取組みの実施に向けて検討した。

## ■参加状況

地域	実施日	施設数（人数）
世田谷	令和5年9月26日（火）	22施設（23人）
北沢	令和5年9月20日（水）	10施設（11人）
玉川	令和5年9月11日（月）	14施設（14人）
砧	令和5年9月26日（火）	7施設（7人）
烏山	令和5年9月20日（水）	17施設（18人）

## ■各地域の検討内容

地域	検討内容
世田谷	①保護者へのアプローチ ②ふりかけの提供 ③人参サラダの提供
北沢	①冬野菜に触れる機会を作る ②小松菜を使った食育
玉川	①「サラダで元気」の絵本を活用したメニューの実施 ②野菜をちぎる等、直接野菜に触れる機会をつくる ③福神漬けサラダをカレーに合わせたの提供 ・ホクホクサラダ ・じゃがいものサモサ
砧	①小松菜の栽培 ②栽培した小松菜を使った「ツナつなパンケーキ」（せたがや食育メニュー）の提供
烏山	①減塩の情報提供 ②根菜ドライカレーの提供

## ■まとめ

・各地域の給食施設での野菜摂取への共通の取組みについて意見交換を行い、令和5年11月～12月に実施する。

## ■内容

各地域別情報交換会では、実施した共通の食育の取組みについて報告を行った。食育事例報告会での報告内容について検討した。

## ■参加状況

地域	実施日	施設数（人数）
世田谷	令和5年12月4日（月）	20施設（20人）
北沢	令和5年12月6日（水）	5施設（6人）
玉川	令和5年12月15日（金）	17施設（17人）
砧	令和5年12月4日（月）	5施設（5人）
烏山	令和5年12月5日（火）	12施設（13人）

## ■各地域の協働・連携した食育の取組み

地域	食育の内容
世田谷	栄養三色を使った食育 小松菜のふりかけ・人参サラダの食育
北沢	小松菜を使った食育
玉川	絵本「サラダで元気」を活用した元気サラダの食育
砧	小松菜の栽培と「ツナつなパンケーキ」の食育
烏山	根菜ドライカレーの食育

## ■実施結果

地域別情報交換会に参加した施設で協働・連携した食育が概ね実施できた。食育を実施するまでの期間が短かったが、実施結果の共有により取組み方法を参考にした施設があった一方、対象年齢によって取組みが難しかった施設もあった。

## 今後の情報交換会

令和6年度も児童福祉施設等乳幼児を対象としている給食施設でお互いの食育の取組みや食の課題について情報交換する場を設ける。他の職種での実施については今後検討する。