

令和5年度世田谷区食育推進会議 地域の食環境づくり推進部会議事概要

第1回

日時：令和5年7月10日（月） 15時～17時
場所：北沢タウンホール スカイサロン

次第

- 令和5年度部会の取組みについて
- 令和5年度部会の取組みの検討について
 - 共通の食育テーマ「野菜摂取」「適塩」の取組みについて
 - 食育の地域連携を進めていくための地域別情報交換会について
 - 区内給食施設の食育取組み状況の把握について
 - 健康せたがやプラン（第三次）を踏まえた令和6年度の部会の取組みについて
- その他

内容（概略）

- 各施設での食育の課題や取組みを紹介した。
 - 部会の取組みの経緯を説明した。
 - 令和5年度食育の地域連携を進めていくための地域別情報交換会を開催することを決定した。
- ・食環境づくりを進めていくため各地域の給食施設同士が知り合う場を設け、区内の児童福祉施設等乳幼児を対象としている給食施設でお互いの食育の取組みや食の課題について情報交換する場を設けることとした。
- ・情報交換会では、参加者が主体となって食に関する課題の共有を行い、地域での共通の取組みの検討を進める。
- ・情報交換するキーワードを共通の課題である「野菜摂取」とし、事前に依頼する施設の紹介シートを活用する。

第2回

日時：令和5年10月23日（月） 15時～17時
場所：北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課集団指導室

次第

- 令和5年度部会の検討内容について
 - 令和5年度地域の食環境づくり推進部会の共通した食育のテーマ「適塩」の取組みについて
 - 食育の地域連携を進めていくための地域別情報交換会について
 - 給食施設における食育の取組みに関する調査（結果）について
 - 健康せたがやプラン（第三次）を踏まえた令和6年度の部会の取組みの検討について
- その他
 - 世田谷区地域の食環境づくり推進部会報告書について
 - 第3回部会の日程調整

内容（概略）

- 「適塩」の取組みについての意見を参考に具体的な取組みを提案し、意見交換を行った。
- 「食塩量の見える化」の取組みを部会委員施設で実施し、報告することになった。
- 第1回食育の地域連携を進めていくための地域別情報交換会で実施する「野菜摂取」の取組みの報告を行った。
- 「適塩」「野菜摂取」の取組みは、第4回特定給食施設講習会として、食育事例報告会で施設から報告を行うことになった。
- 給食施設における食育の取組みに関する調査結果概要を報告した。
- 部会報告書について、令和4年度と同様に部会議事概要と食育事例を区ホームページに掲載する。

第3回

書面開催 資料発送：令和6年1月29日（月）

次第 報告事項

- 令和5年度の部会の取組みについて
 - 共通の食育のテーマ「野菜摂取」「適塩」の取組み
 - 令和5年度第2回部会意見集約票の適塩の取組み報告
 - 第2回地域で協働・連携した食育を進めるための地域別情報交換会報告（野菜摂取の取組み）
 - 食育事例報告会について
 - 「地域で協働・連携した食育に取り組む給食施設を増やす」ための働きかけについて
 - 令和5年度部会報告書について

検討事項

- 健康せたがやプラン（第三次）を踏まえた令和6年度以降の部会の取組みについて

その他

意見集約票まとめ（概略）

下記について賛同を得た。

■適塩の取組み

- 区内給食施設で提供している給食献立（メニューごと）の食塩量提示への働きかけ
 - 日常的に食べられている料理・食品の食塩量一覧表の作成
 - 区ホームページ「食育ポータルサイト」への掲載
- ア 健康・栄養情報「適塩合いことば」イ 適塩体験の事例紹介

■協働・連携した食育を進めるための地域別情報交換会

- 地域で継続的に情報交換会を実施し参加できていない施設の参加を促す。

②食育の取組みは施設長の理解も必要なことから実施の周知方法を検討する。

- 対象年齢が異なる施設での食育の実施方法を検討する。

■「地域で協働・連携した食育に取り組む給食施設を増やす」ための働きかけについて

- 目標設定のコツを伝える。
- 他施設の食育の目標を施設区別に情報提供する。
- 他施設での食育啓発ツールを使った活用方法を紹介する。
- 施設内に食育啓発コーナー設置等掲示方法を紹介する。

健康せたがやプラン（第三次）を踏まえた令和6年度以降の部会の取組みについて、テーマとして下記が提案された。

適塩、野菜摂取、SDGs、災害に備えた整備、高齢者のフレイル予防