

区のホームページでレシピを紹介しています。

せたがや食育メニュー

検索



vol.1 ～世田谷の野菜を知ろう～

大根カレー



せたがや根菜汁



vol.2 ～よく噛んで食べよう～

豆腐入りさくさくつくね



かみかみサラダ



vol.3 ～和食を食べよう～

松風焼き



さつま汁



vol.4

～ごはんを食べよう～

さばの黒酢煮



切干大根のみそ汁



vol.5

～素材の味を活かして簡単に!～

雑穀入りピラフ



せたがやピクルス



vol.6

～うま味を使ってかしこく適塩～

豚肉のりんごソース



炒めなます



vol.7

～朝ごはんを食べよう～

ツナつなパンケーキ



お好み焼き風卵焼き



vol.8

～日本の食文化を伝えよう～

季節の移ろいとともにも暮らす日本ならではの行事食メニューを紹介します。家族の幸せや健康を願う意味がこめられた行事食を食卓にのせて日本の食文化を味わい、楽しみませんか。

せたがや雑煮



せたがや煮しめ

