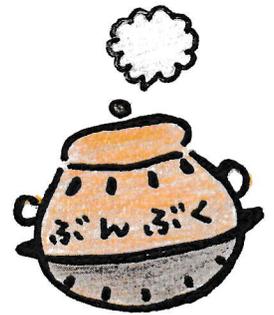


# "まちの系冢がわ"



1月

# ふんぶく テラマチ



"まちの系冢がわ" ふんぶくテラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

2024年  
1月

<○は、オープン日です>

囲碁・将棋  
あります

ラジオ体操  
やっています

★英語タイム  
11:00 ~ 11:30  
ラジオの英会話を  
楽しく学びます!

★世田谷版 認知症  
サポーター養成講座  
(アクション講座)  
認知症について  
正しく知ることができず!  
13:00 ~ 14:30  
協カ・鳥山あんんすこやか  
センター

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5 10-15
8	9	10 10-15 ★麻雀(10:00) ★呼吸(14:00~)	11 10-15	12 10-15 ★英語(11:00~)
15	16 10-15 ★英語(11:00~)	17 10-15 ★麻雀(10:00~)	18	19 10-15 ★ハンドケア講座 11:00 ~ 12:00 (和室)
22 10-15	23 10-15 ★英語(11:00~) ★呼吸(14:14~)	24 10-15 ★麻雀(10:00~) ★認知症について講座(13:00~14:30)	25	26 10-15
29 10-15 ★親子とふれあい 10:00 ~ 11:30	30	31 10-15 ★麻雀(10:00) ★呼吸(14:00~)		

★麻雀タイム  
10:00 ~ 12:00  
初心者の方、経験者の方、どなたでもどうぞ!

10:00~15:00の  
お好きな時間に  
いらしてください。  
血圧もはかれます!

★呼吸サロン  
(11-よの呼吸)  
14:14~14:44  
(水曜日は14:00~です)  
リラックス  
できますよ~!

★親子とふれあいタイム  
10:00 ~ 11:30  
近所の赤ちゃんと  
ふれあえます!

こちらへどうぞ

## 寺町通り区民集会所 ロビ、和室

〒158 北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通 徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セT=がや子育てネット(ふんぶくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ふんぶく活動日のみ)

こちらです

