

# "まちの系冢がわ" ふんぶく テラマチ



"まちの系冢がわ" ふんぶく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。  
皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

◊は、オープン日です

**<12月>**  
囲碁・将棋  
あります  
ラジオ体操  
やっています  
★英語タイム  
11:00～11:30  
ラジオの英会話で  
楽しく学びます！  
★住職さんのお話を  
聞く会  
10:30～11:00  
場所、西蓮寺さん  
西蓮寺さんに直接来て  
もOK! ふんぶくから  
行く場合10時までに出発

月	火	水	木	金
				① 10-15 ★英語
4	⑤ 10-15 ★呼吸 ★英語	⑥ 10-15	7	⑧ 10-15 ★麻雀
11	⑫ 10-15 ★呼吸 ★親子とふれあいタイム	⑬ 10-15 ★住職さんのお話を聞く会 10:30～11:00	14	⑮ 10-15 ★英語
⑱ 10-15	⑲ 10-15 ★呼吸 ★英語	⑳ 10-15 ★麻雀	21	㉒ 10-15 ★クリスマス音楽会 13:00～14:00
⑳ 10-15	26	27	28	29
冬休み～4日まで				

★麻雀タイム  
10:30～12:00  
初心者の方、系冢経験者の方、どなたでもどうぞ！  
10:00～15:00の  
お好きな時間に  
いらしてください。  
血圧もはかれます！  
★親子とふれあいタイム  
10:00～11:30  
近所の赤ちゃんと  
ふれあいタイムです。  
★呼吸サロン  
(いよの呼吸)  
14:14～14:44  
リラックス  
できますよ～！  
★クリスマス音楽会  
13:00～14:00  
楽器をお持ちの方は  
お持ちください  
楽しみましょう！！

こちらへどうぞ

## 寺町通り区民集会所 ロビ、和室

北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セト=がや子育てネット (ふんぶくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ふんぶく活動日のみ)

こちらです

