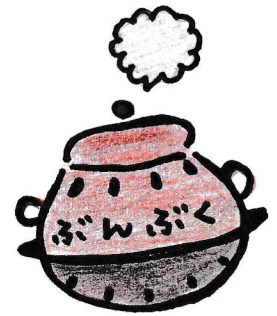


"まちの系冢がわ"

ふんぶく テラマチ



"まちの系冢がわ" ふんぶく テラマチは、地域でのシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

★麻雀タイム
10:30~12:00
初心者の方、経験者の方、どなたでもどうぞ！

◯は、オープン日です

月	火	水①10-15	木②10-15	金③
6 10-15 ★	7	8 10-15 寺町散歩 10:30~11:45	9	10 10-15 ★
13	14 10-15 ★	15	16 10-15 ★ スマホ講座 13:00-15:00	17 10-15 ★
20	21 10-15 ★	22 10-15 ★	23	24 10-15 ★ ハンドケア講座 11:00~14:00
27 10-15	28	29 10-15 ★	30	

10:00~15:00のお好きな時間にいらしてください。
血圧もはかれます！

★呼吸サロン
(いーよの呼吸)
14:14~14:44
リラックス
できますよ~!

- 囲碁・将棋 あります
- ラジオ体操 やってます
- ★英語タイム
11:00~11:30
ラジオの英会話で楽しく学びます！
- ★スマホ講座
13:00~15:00
初心者の方向けです。スマホを持っていない方は、借りることができます。(協力)実家なんとかし隊
先着20名 ソフトバンク

こちらへどうぞ

寺町通り区民集会所 ロビー、和室

北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セト=がやそ育テネット (ふんぶくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ふんぶく活動日のみ)

こちらです

