

# "まちの系縁がわ" ふんぶく テラマチ



"まちの系縁がわ" ふんぶく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

◯は、オープン日です

◁10月

囲碁・将棋  
あります

ラジオ体操  
やっています

★英語タイム  
11:00～11:30  
ラジオの英会話を  
楽しく学びます！

★寺町散策  
11:00～11:45  
寺町通りを散策  
します♪

月2	火③ 10-15 ★	水4	木⑤ 10-15	金⑥ 10-15 ★
9	⑩ 10-15 ★★	⑪ 10-15	12	⑬ 10-15 ハンデア講座 11:00-14:00
16	⑰ 10-15 ★	⑱ 10-15 寺町散策 11:00～11:45	19	⑳ 10-15 ★
23	㉒ 10-15 ★★	㉓ 10-15	26	㉔ 10-15 なんでも相談会 10:30-11:30
30	㉚ 10-15 ★			

★なんでも相談会  
10:30-11:30  
鳥山地区の  
・社会福祉協議会  
・まちづくりセンター  
・あんしんすこやかセンター  
かに、来てくれます！

10:00～15:00の  
お好きな時間に  
いらしてください。  
血圧もはかれます！

★呼吸サロン  
(いよの呼吸)  
14:14～14:44  
リラックス  
できますよ～！

こちらへどうぞ♪

寺町通り区民集会所 ロビ、和室

北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停  
徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セテがや子育てネット(ふんぶくテラマチ)

070-1189-4934 (ふんぶく活動日のみ)

こちらです

