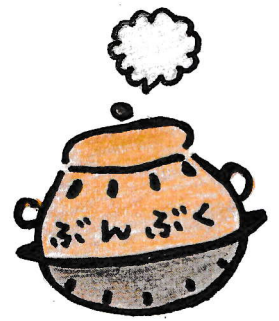


# "まちの系縁がわ"

# ふんぶく テラマチ



"まちの系縁がわ" ふんぶくテラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

◯は、オープン日です

〈7月〉

囲碁  
できます

ラジオ体操  
やってます

|  | 月        | 火             | 水        | 木                               | 金                                  |
|--|----------|---------------|----------|---------------------------------|------------------------------------|
|  | 3        | 4 10-15<br>*  | 5        | 6 10-15<br>脳トレ教室<br>11:00~11:40 | 7 10-15                            |
|  | 10 10-15 | 11 10-15<br>* | 12 10-15 | 13                              | 14                                 |
|  | 17       | 18 10-15<br>* | 19 10-15 | 20                              | 21 10-15                           |
|  | 24       | 25 10-15<br>* | 26       | 27 10-15                        | 28 10-15<br>ハンドケア講座<br>10:00-15:00 |

10:00~15:00の  
お好きな時間に  
いらしてください。  
血圧もはかれます!

\*呼吸サロン  
14:14~14:44  
リラックス  
できますよ~!

こちらへどうぞ

## 寺町通り区民集会所 ロビー、和室

北鳥山 5-1-4

\*千歳鳥山駅 徒歩14分 \*寺院通1番バス停  
徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セトがや子育てネット (ふんぶくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ふんぶく活動日のみ)

