

"まちの縁がわ" ぶんぶんく テラマチ



"まちの縁がわ" ぶんぶんく テラマチは、±世±域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろげる±場です。さらに多世代とふれあいさまざまな活動ができます。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか? <○は、オープン日です>

2024年	月	火	水	木	金
		①居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	②居場所(10:00~15:00)	3	
6	⑦居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	⑧居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	9	⑩居場所(10:00~15:00) ★寺町散策(10:00~11:00) ★ぶんぶんくアンサンブル 入門(13:00~14:15)	
13	⑭居場所(10:00~15:00) ★発声と歌(10:30~11:15) ★呼吸(14:00~14:30)	⑮居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	16	⑰居場所(10:00~15:00) ★ぶんぶんくアンサンブル (13:00~14:15)	
20	⑳居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	㉒居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	23	㉔居場所(10:00~15:00) ★指ヨガ体験 (11:00~12:00)	
27	㉗居場所(10:00~15:00) ★親子とのふれあい (10:00~11:30)	㉘居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	29	30	㉚居場所(10:00~15:00) ★囲碁(10:00~11:30)

居場所とは... 寺町通り区民集会所のロビーで、お茶が飲めたり、くつろいだり、好きなことか
できる±場です。10:00~15:00のお好きな時間にいらしてください。

- ★麻雀タイム... 初心者の方、糸経験者の方、どなたでも!
- ★ぶんぶんくアンサンブル... お手持ちの楽器でアンサンブルしましょう!
- ★寺町散策... 10:00にぶんぶんく出発です。(雨天中止)
- ★指ヨガ体験... 指ヨガで体を整えましょう!
- ★発声と歌の会... 発声と歌を楽しみましょう!
- ★囲碁タイム... 囲碁を楽しみましょう!

- ★親子とのふれあいや... ご近所の赤ちゃんとふれあえます
- ★11-よの呼吸... 京都の呼吸サロンをオンラインで実施し封

お知らせ

英語タイムは「ぶんぶんく英会話サロン」となりました!
お問い合わせ... 烏山地域社会福祉協議会
Tel. 03-5314-1891

こちらへどうぞ♪

寺町通り区民集会所 ロビー、和室、会議室

▲北烏山 5-1-4 ★千歳烏山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先 世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムに
ついては 運営・NPO法人せたがや子育てネット(ぶんぶんくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ぶんぶんく活動お時のみ)

