

"まちの系冢がわ"



ぶんぶんく テラマチ



"まちの系冢がわ" ぶんぶんく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

★発声と歌の会
12(火)10:30~11:00

発声と歌を乐しまし
よう! お腹から声を出
すスッキリよ

★26(火)10:30~11:30

10:30ぶんぶんく出発
桜がキレイに咲いていま
よ!

○は、オープン日です

3月

月	火	水	木	金
				① ★英語(11:00~) ★囲碁(13:00~)
④ ★ひなまっりの お祝い (10:30~14:00)	⑤ ★英語(11:00~) ★呼吸(14:00~)	6	⑦ ★麻雀(10:00~)	8
11	⑫(10:30~11:00) ★発声と歌 ★呼吸(14:00~)	⑬ ★麻雀(10:00~)	14	⑮ ★英語(11:00~) ★ぶんぶんくアンサン ブル (13:00~14:00)
⑱ ★指ヨガ体験 (11:00~12:00)	⑲ ★英語(11:00~) ★呼吸(14:00~)	20	⑳ ★麻雀(10:00~)	22
25 ★ひなまっりのお祝い 4(月)10:30~14:00 9:30~かざりつけ(ひな段) をします。ぜひ来て下さい!! 近所の方と親しくお祝います!	⑳ 10:30ぶんぶんく 10:30~11:30 ★寺町散策 ★呼吸(14:00~)	27	㉘ ★英語(11:00~)	㉙ ★麻雀(10:00~)

囲碁・将棋

あります

ラジオ体操

やっています

★英語タイム

11:00~11:30

ラジオの英会話で
楽しく学びます!

★ぶんぶんくアンサンブル

15(金)13:00~14:00

お手持ちの楽器で
アンサンブルしましょう!

★ひなまっりのお祝い

4(月)10:30~14:00

9:30~かざりつけ(ひな段)
をします。ぜひ来て下さい!!
近所の方と親しくお祝います!

10:00~15:00の

お好きな時間に

いらしてください。

血圧もはかれます!

★指ヨガ体験

18(月)11:00~12:00

指ヨガで体を整えましょう!

★呼吸サロン

14:00~14:30

リラックス

できますよ~!

★麻雀タイム

10:00~12:00

初心者の方、糸巻者の方
と"なたでま どうぞ"!

こちらへどうぞ♪

寺町通り区民集会所 ロビ-、和室

北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停
徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セテガヤ子育てネット(ぶんぶんくテラマチ)



070-1189-4934 (ぶんぶんく活動日のみ)

こちらです

