

“まちの系縁がわ”

ふん・ぶく テラマチ



“まちの系縁がわ”ふん・ぶくテラマチは
地域のシニアの方たちが気軽に訪れ
くつろいだり、多世代とのふれあいを旨として
活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

〈プレオープン〉

両日、呼吸サロンの体験ができます！
リラックスできますよ！14:00過ぎ〜です。

5月23日(火)・5月30日(火)

10:00 ~ 15:00 お好きな時間にどうぞ♪

寺町通り区民集会所 ロビー・和室

△北鳥山 5-1-4

*千歳鳥山駅 徒歩14分

*寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区 市民活動推進課 03-6304-3176

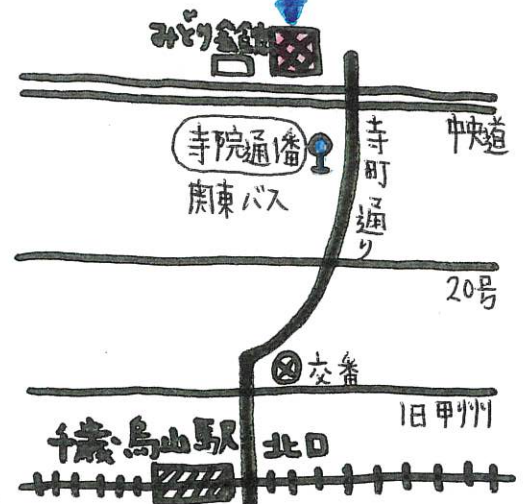
活動・プログラムについては...

運営・NPO法にせたがや子育てネット(ふん・ぶくテラマチ)



070-1189-4934

(ふん・ぶく活動の日のみ)



<6月>

○ は、オープン日です。

10:00~15:00のお好きな時間にどうぞ!

月	火	水	木 1	金 ② 10:00-15:00
5	⑥ 10:00-15:00 (呼吸サロン 14:15~14:45)	7	⑧ 10:00-15:00	⑨ 10:00-15:00
12	⑬ 10:00-15:00 (呼吸サロン 14:15~14:45)	⑭ 10:00-15:00	⑮ 10:00-15:00	16
19	⑳ 10:00-15:00 (呼吸サロン 14:15~14:45)	㉑ 10:00-15:00	22	㉓ 10:00-15:00
26	27	㉘ 10:00-15:00	㉙ 10:00-15:00	㉚ 10:00-15:00

～まずは、こんなことを～



・ちょっと立ち寄って お茶やコーヒーを片手に
ほっ、りー息♪ 血圧も計れます。

・ご自由に本棚、ぶらっとまち歩き企画、呼吸サロン
など
やってみたいこと 募集中です!!