

令和4年度 世田谷区はり・きゅう・マッサージサービスのご案内(下半期分)

令和4年9月発行

●対象となる方

世田谷区にお住まいの次のいずれかの方です。

- ・65歳以上の方
- ・障害のある方を日常的に介護しているご家族の方

●内容

月に1回、区民センターや地区会館等の会場(裏面参照)ではり・きゅう・マッサージのうち、1種類のサービスを提供します。

※きゅうは、火を使用しない電熱灸です。

●時間

45分間/回(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)

※当日空きがある場合に限り、45分間単位で1回に限り時間延長が可能です。

ご希望される方は、当日会場でスタッフにお問い合わせください。

●利用料金

1,500円/回(※お釣りのないようにご用意ください)

※時間延長した場合は2回分になります。(1,500円×2回=3,000円)

●持ち物

- ・日本手ぬぐい ・タオル ・バスタオル(下記参照) 各1本ずつ
- ・本人確認書類(健康保険証、免許証等)

●申込方法

(抽選申込)

・右記のように④通常はがき(片道)、⑤FAX、⑥メールいずれかの方法でお申し込みください。

抽選申込期間:実施前月の1~25日(はがきは消印有効) ※希望者多数の場合は抽選

(抽選後の申込)

・上記締切後は、空きがある場合に限り下記【お問い合わせ先】にて受け付けます。

・当日空きがある場合に限り、同月他の会場で利用がある方も、会場で申し込み可能です。

※すでに予約済みの方は、同月2回目の予約を事前に電話でとることはできません。

※同月に最大2回まで。時間延長した場合は2回となり、他会場で利用できません。

【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・ご利用される方は、マスクを着用ください。
- ・ご利用の前に、手洗いとアルコールによる手指の消毒をしてください。
- ・ご利用前には必ずご自宅で検温をしていただき、平熱よりも高かった場合などはご利用をお控えください。
- ・通常の持ち物(タオル、日本手ぬぐい)に加えて、バスタオルを1枚お持ちください。(布団の上に敷いて使用します。)
- ・感染が疑われる方が出た場合、ご利用者の情報を保健所に提供させていただきます。

★④申込はがき記入見本

| | |
|----------------------|-----------|
| 63円 切手 | 〒160-0023 |
| 新宿区 西新宿3-7-26-601 | |
| 株式会社 LenS 行 (レンズ) | |
| はり・きゅう・マッサージ申込書 | |
| (表面) | |

| | |
|-------------------------------|---------|
| ①はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類) | ※第2希望まで |
| ②希望会場 | |
| ・利用月 | |
| ・利用日 | |
| ・利用時間 (「午前」または「午後」でも可) | |
| ③住所 | |
| ④氏名(ふりがな) | |
| ⑤生年月日 | |
| ⑥電話番号 | |
| (裏面) | |

メールでの申込みはこちらから!



申込方法にメールを追加しました!

★⑤FAX記入見本

はり・きゅう・マッサージ申込
日付:令和4年〇月〇日
送付先:株式会社レンズあて
FAX 03-5321-6112
電話 03-5321-6111

以下、はがき裏面と同じ

- ①希望するサービス
- ②希望会場、日時(第2希望まで)
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤生年月日
- ⑥電話番号

★⑥メール記入見本

| | |
|------------------|---------------|
| 宛先 | XXX@XXX.ne.jp |
| 件名 | はり・きゅう・マッサージ申 |
| 以下、はがき裏面と同じ | |
| ①希望するサービス | |
| ②希望会場、日時(第2希望まで) | |
| ③住所 | |
| ④氏名(ふりがな) | |
| ⑤生年月日 | |
| ⑥電話番号 | |

【お問い合わせ先】

次の場合は、株式会社LenS(レンズ)(電話03-5321-6111)にご連絡ください。

- ・キャンセルする場合
- ・抽選後の空き状況を確認する場合

★ 問い合わせは、平日 午前9時~午後5時までをお願いします。

※申込受付事務は、世田谷区から株式会社LenSに委託して実施しています。

令和4年度 はり・きゅう・マッサージサービス実施予定表(下半期分)

| 受付 | 地域 | 実施会場 | 所在地 | 定員 | 実施予定日 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------------------|-----|--------------------------|------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 実施前月の1日から25日の消印有効 | 世田谷 | 上馬地区会館 | 上馬4-10-17 | 4 | 第2火曜日 | 11日 火 | 8日 火 | 13日 火 | 10日 火 | 14日 火 | 14日 火 |
| | | 太子堂区民センター | 太子堂1-14-20 | 2 | 第2金曜日 | 14日 金 | 11日 金 | 9日 金 | 13日 金 | 10日 金 | 10日 金 |
| | | 経堂南地区会館 *1 | 経堂5-21-6 | 4 | 第3月曜日 | 17日 月 | 21日 月 | 19日 月 | 16日 月 | 20日 月 | 20日 月 |
| | | 池尻地区会館 | 池尻2-3-11 | 4 | 第3火曜日 | 18日 火 | 15日 火 | 20日 火 | 17日 火 | 21日 火 | 22日 水 |
| | | 弦巻区民センター | 弦巻1-26-11 | 4 | 第4金曜日 | 28日 金 | 25日 金 | 23日 金 | 27日 金 | 24日 金 | 24日 金 |
| | 北沢 | 児童相談所 (団体活動支援スペース) *2 | 松原6-41-7 | 5 | 第3水曜日 | 19日 水 | 16日 水 | 21日 水 | 18日 水 | 15日 水 | 15日 水 |
| | | | | 5 | 第3木曜日 | 20日 木 | 17日 木 | 15日 木 | 19日 木 | 16日 木 | 16日 木 |
| | | 代沢地区会館 | 代沢5-8-19 | 5 | 第4木曜日 | 27日 木 | 24日 木 | 22日 木 | 26日 木 | 22日 水 | 23日 木 |
| | | 代田区民センター | 代田6-34-13 | 5 | 第4木曜日 | 27日 木 | 24日 木 | 22日 木 | 26日 木 | 22日 水 | 23日 木 |
| | 玉川 | 尾山台地区会館 | 等々力2-17-14 | 7 | 第3火曜日 | 18日 火 | 15日 火 | 20日 火 | 17日 火 | 21日 火 | 22日 水 |
| | | 駒沢地区会館 | 駒沢3-13-5 | 4 | 第4金曜日 | 28日 金 | 25日 金 | 23日 金 | 27日 金 | 24日 金 | 24日 金 |
| | | 玉川台区民センター *3 | 玉川台1-6-15 | 4 | 第3月曜日 | 17日 月 | 21日 月 | 19日 月 | 16日 月 | 20日 月 | 20日 月 |
| | 砧 | 喜多見地区会館 | 喜多見8-23-23 | 3 | 第2月曜日 | 7日 金 | 14日 月 | 12日 月 | 6日 金 | 13日 月 | 13日 月 |
| | | 大蔵地区会館 | 砧3-5-6 | 3 | 第2火曜日 | 11日 火 | 8日 火 | 13日 火 | 10日 火 | 14日 火 | 14日 火 |
| | | 祖師谷区民集会所 | 祖師谷4-1-23 | 4 | 第2木曜日 | 13日 木 | 10日 木 | 8日 木 | 12日 木 | 9日 木 | 9日 木 |
| | | | | 4 | 第3水曜日 | 19日 水 | 16日 水 | 21日 水 | 18日 水 | 15日 水 | 15日 水 |
| | 烏山 | 上北沢区民センター | 上北沢3-8-9 | 4 | 第3木曜日 | 20日 木 | 17日 木 | 15日 木 | 19日 木 | 16日 木 | 16日 木 |
| | | 烏山区民センター | 南烏山6-2-19 | 4 | 第4月曜日 | 24日 月 | 28日 月 | 26日 月 | 30日 月 | 27日 月 | 27日 月 |
| | | | | 4 | 第4火曜日 | 25日 火 | 29日 火 | 27日 火 | 31日 火 | 28日 火 | 28日 火 |

◆定員は、1回あたりの施術可能な人数です。(定員は変更になる場合があります。)

◆施術は、1日5回(開始時間:10時、11時、13時、14時、15時)実施しています。

◆網かけの日のある月は、祝日や会場の都合などにより実施予定日と実施日が異なります。

◆実施日・会場は変更になる場合があります。その際は、ホームページ等で周知します。

◆*1 8月まで世田谷地区会館で実施していましたが、9月から経堂南地区会館に変更しています。

◆*2 総合福祉センター後利用施設から名称が変更になりました。所在地に変更はありません。

また、会場も地下1階の活動支援室から変更はありません。

◆*3 12月頃に施設の工事が予定されています。工事内容が本サービスに影響がある場合、

駒沢地区会館に変更する予定です。

【キャンセルや抽選後の空き状況の問い合わせ先】
株式会社LenS(レンズ) 電話 5321-6111

【申し込み方法等の問い合わせ先】
せたがやコール 電話 5432-3333
FAX 5432-3100

【担当】
世田谷区 障害福祉部 障害施策推進課
高齢福祉部 高齢福祉課