

令和3年度 世田谷区はり・きゅう・マッサージサービスのご案内(下半期分)

●対象となる方

世田谷区にお住まいの次のいずれかの方です。

- ・65歳以上の方
- ・障害のある方を日常的に介護しているご家族の方

●内容

月に1回、区民センターや地区会館等の会場(※裏面参照)ではり・きゅう・マッサージのうち、1種類のサービスを提供します。

※きゅうは、火を使用しない電熱灸です。

●時間

45分間/回(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)

※当日空きがある場合に限り、45分間単位で1回に限り時間延長が可能です。
ご希望される方は、当日会場でスタッフにお問い合わせください。

●利用料金

1,500円/回(※お釣りのないようにご用意ください)

※時間延長した場合は**2回分**になります。(1,500円×2回=3,000円)

●持ち物

- ・日本手ぬぐい・タオル 各1本ずつ
- ・受付証のはがき ※抽選後に郵送します。(申込の往復はがき返信部分です。)
- ・バスタオル1枚(下記参照)

●申込方法

・往復はがきに右記の「**申込はがき記入見本**」のように記入し、お申し込みください。

申込期間:実施前月の1~25日(消印有効) ※希望者多数の場合は抽選

・上記締切後の申し込みは、空きがある場合に限り電話で受け付けます。

株式会社LenS(レンズ) TEL**03-5321-6111** までご連絡ください。

・当日空きがある場合に限り、同月他の会場で利用がある方も、会場で申し込み可能です。

※すでに予約済みの方は、同月2回目の予約を事前に電話でとることはできません。

※**同月に最大2回まで。時間延長した場合は2回となり、他会場で利用できません。**

【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・ご利用される方は、マスクを着用ください。
- ・ご利用の前に、手洗いとアルコールによる手指の消毒をしてください。
- ・ご利用前には必ずご自宅で検温をしていただき、平熱よりも高かった場合などはご利用をお控えください。
- ・通常の持ち物(タオル、日本手ぬぐい)に加えて、バスタオルを1枚お持ちください。(布団の上に敷いて使用します。)
- ・感染が疑われる方が出た場合、ご利用者の情報を保健所に提供させていただきます。

★申込はがき記入見本

<p>郵便往復はがき</p> <p>63円切手 〒160-0023</p> <p>往信</p> <p>新宿区 西新宿3-7-26-601</p> <p>株式会社 LenS 行 (レンズ)</p> <p>(はり・きゅう・マッサージ申込書)</p>	<p>何も記入しないでください</p> <p>受付証</p> <p>※後日、会場・日時 (希望者多数による抽選になった場合はその結果)を記載し、返信します。</p>
---	---

<p>郵便往復はがき</p> <p>63円切手</p> <p>返信</p> <p>サービス利用者の 住所・氏名を ご記入ください。</p>	<p>①はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類)</p> <p>②希望会場 ・利用月 ・利用日 ・利用時間 (「午前」または「午後」でも可) ※第2希望まで</p> <p>③住所</p> <p>④氏名(ふりがな)</p> <p>⑤生年月日</p> <p>⑥電話番号</p>
--	--

【注意事項】

次の場合は、株式会社LenS(レンズ) (TEL: **03-5321-6111**) にご連絡ください。

- ・キャンセルする場合
- ・抽選後の空き状況を確認する場合

★お問い合わせは、平日 午前9時~午後5時までをお願いします。

※申込受付事務は、世田谷区から株式会社LenSに委託して実施しています。

令和3年度 はり・きゅう・マッサージサービス実施予定表(下半期分)

受付	地域	実施会場	所在地	定員	実施予定日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施前月の1日から25日の消印有効	世田谷	中里地区会館 *1	上馬2-24-17	4	第2火曜日	12日 火	9日 火	14日 火	11日 火	8日 火	8日 火
		太子堂区民センター	太子堂1-14-20	2	第2金曜日	8日 金	12日 金	10日 金	14日 金	18日 金	11日 金
		世田谷地区会館	世田谷2-25-10	4	第3月曜日	18日 月	15日 月	20日 月	17日 月	21日 月	23日 水
		池尻地区会館	池尻2-3-11	4	第3火曜日	19日 火	16日 火	21日 火	18日 火	15日 火	15日 火
		弦巻区民センター *2	弦巻1-26-11	4	第4金曜日	22日 金	26日 金	24日 金	28日 金	25日 金	25日 金
	北沢	松沢区民集会所	赤堤5-31-5	6	第2木曜日	14日 木	11日 木	9日 木	13日 木	10日 木	10日 木
		総合福祉センター後利用施設 *3	松原6-41-7	6	第3木曜日	21日 木	18日 木	16日 木	20日 木	17日 木	17日 木
		代沢地区会館	代沢5-8-19	5	第4木曜日	28日 木	25日 木	23日 木	27日 木	24日 木	24日 木
		代田区民センター	代田6-34-13	5	第4木曜日	28日 木	25日 木	23日 木	27日 木	24日 木	24日 木
	玉川	上野毛地区会館 *4	中町2-33-11	7	第3火曜日	19日 火	16日 火	21日 火	18日 火	15日 火	15日 火
		駒沢地区会館	駒沢3-13-5	4	第4金曜日	22日 金	26日 金	24日 金	28日 金	25日 金	25日 金
		玉川台区民センター	玉川台1-6-15	4	第3月曜日	18日 月	15日 月	20日 月	17日 月	21日 月	23日 水
	砧	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	3	第2月曜日	11日 月	8日 月	13日 月	12日 水	14日 月	14日 月
		大蔵地区会館	砧3-5-6	3	第2火曜日	12日 火	9日 火	14日 火	11日 火	8日 火	8日 火
		祖師谷区民集会所	祖師谷4-1-23	4	第2木曜日	14日 木	11日 木	9日 木	13日 木	10日 木	10日 木
				4	第3水曜日	20日 水	17日 水	15日 水	19日 水	16日 水	16日 水
	烏山	上北沢区民センター	上北沢3-8-9	2	第3木曜日	21日 木	18日 木	16日 木	20日 木	17日 木	17日 木
		烏山区民センター	南烏山6-2-19	4	第4月曜日	25日 月	29日 月	27日 月	24日 月	28日 月	28日 月
4				第4火曜日	26日 火	30日 火	22日 水	25日 火	22日 火	29日 火	

◆定員は、1回あたりの施術可能な人数です。(定員は変更になる場合があります。)

◆施術は、1日5回(開始時間:10時、11時、13時、14時、15時)実施しています。

◆網かけの日のある月は、祝日や会場の都合などにより実施予定日と実施日が異なります。

◆実施日・会場は変更になる場合があります。その際は、ホームページ等で周知します。

◆*1 5月まで上馬地区会館で実施していましたが、6月から中里地区会館 2階 大広間に変更しています。

◆*2 弦巻区民センターは、5月まで3階 第2会議室でしたが、6月から1階 大広間に変更しています。

◆*3「総合福祉センター後利用施設」は、旧総合福祉センター地下1階の活動支援室です。

◆*4 尾山台地区会館の改修工事のため、上野毛地区会館に変更となっていますのでご注意ください。

【キャンセルや抽選後の空き状況の問い合わせ先】
株式会社LenS(レンズ) 電話 5321-6111

【申し込み方法等の問い合わせ先】
せたがやコール 電話 5432-3333
FAX 5432-3100

【担当】
世田谷区 障害福祉部 障害施策推進課
高齢福祉部 高齢福祉課