

令和2年度 世田谷区はり・きゅう・マッサージサービスのご案内(下半期分)

●対象となる方

世田谷区にお住まいの次のいずれかの方です。

- ・65歳以上の方
- ・障害のある方を日常的に介護しているご家族の方

●内容

月に1回、区民センターや地区会館等の会場(※裏面参照)ではり・きゅう・マッサージのうち、1種類のサービスを提供します。

※きゅうは、火を使用しない電熱灸です。

●時間

45分間/回(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)

※当日空きがある場合に限り、45分間単位で1回に限り時間延長が可能です。
ご希望される方は、当日会場でスタッフにお問い合わせください。

●利用料金

1,500円/回(※お釣りのないようにご用意ください)

※時間延長した場合は2回分になります。(1,500円×2回=3,000円)

●持ち物

- ・日本手ぬぐい ・タオル 各1本ずつ
- ・受付証のはがき
※抽選後に郵送します。(申込の往復はがき返信部分です。)
- ・バスタオル1枚(下記参照)

●申込方法

往復はがきに右記の「申込はがき記入見本」のように記入し、お申込みください。

申込期間:実施前月の1~25日(消印有効)

【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・ご利用される方は、マスクを着用ください。
- ・ご利用の前に、手洗いとアルコールによる手指の消毒をしてください。
- ・ご利用前には必ずご自宅で検温をしていただき、平熱よりも高かった場合などはご利用をお控えください。
- ・通常の持ち物(タオル、日本手ぬぐい)に加えて、バスタオルを1枚お持ちください。(布団の上に敷いて使用します。)
- ・感染が疑われる方が出た場合、ご利用者様の情報を保健所に提供させていただきます。

★申込はがき記入見本

<p>郵便往復はがき</p> <p>63円切手</p> <p>〒160-0023</p> <p>往信</p> <p>新宿区 西新宿3-7-26-601</p> <p>株式会社 LenS 行 (レンズ)</p> <p>(はり・きゅう・マッサージ申込書)</p>	<p>何も記入しないでください</p> <p>受付証</p> <p>※後日、会場・日時 (希望者多数による抽選になった場合はその結果)を記載し、返信します。</p>
折り線	折り線
<p>郵便往復はがき</p> <p>63円切手</p> <p>返信</p> <p>サービス利用者の 住所・氏名を ご記入ください。</p>	<p>①はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類)</p> <p>②希望会場 ・利用月 ・利用日 ・利用時間 (「午前」または「午後」でも可) ※第2希望まで</p> <p>③住所</p> <p>④氏名(ふりがな)</p> <p>⑤生年月日</p> <p>⑥電話番号</p>

【注意事項】

次の場合は、株式会社LenS(レンズ)(TEL:03-5321-6111)にご連絡ください。

- ・キャンセルする場合
- ・抽選後の空き状況を確認する場合

★問い合わせは、平日 午前9時~午後5時までをお願いします。

※申込受付事務は、世田谷区から株式会社LenSに委託して実施しています。

令和2年度 はり・きゅう・マッサージサービス実施予定表(下半期分)

受付	地域	実施会場	所在地	定員	実施予定日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施前月の1日から25日の消印有効	世田谷	上馬地区会館	上馬4-10-17	4	第2火曜日	13日 火	10日 火	8日 火	12日 火	9日 火	9日 火
		中里地区会館*1	上馬2-24-17	2	第2金曜日	9日 金	13日 金	11日 金	8日 金	12日 金	12日 金
		世田谷地区会館	世田谷2-25-10	4	第3月曜日	19日 月	16日 月	21日 月	18日 月	15日 月	15日 月
		池尻地区会館	池尻2-3-11	4	第3火曜日	20日 火	17日 火	15日 火	19日 火	16日 火	16日 火
		弦巻区民センター	弦巻1-26-11	4	第4金曜日	28日 水	27日 金	25日 金	22日 金	24日 水	26日 金
	北沢	松沢区民集会所	赤堤5-31-5	6	第2木曜日	8日 木	12日 木	10日 木	14日 木	10日 水	11日 木
		総合福祉センター後利用施設*2	松原6-41-7	5	第3木曜日	15日 木	19日 木	17日 木	21日 木	18日 木	18日 木
		代沢地区会館	代沢5-8-19	6	第4木曜日	22日 木	26日 木	24日 木	28日 木	25日 木	25日 木
		代田区民センター	代田6-34-13	5	第4木曜日	22日 木	26日 木	24日 木	28日 木	25日 木	25日 木
	玉川	尾山台地区会館	等々力2-17-14	7	第3火曜日	20日 火	17日 火	15日 火	19日 火	16日 火	16日 火
		深沢区民センター	深沢4-33-11	4	第4月曜日	26日 月	30日 月	14日 月	25日 月	22日 月	22日 月
		玉川台区民センター	玉川台1-6-15	4	第3月曜日	19日 月	16日 月	21日 月	18日 月	15日 月	15日 月
	砧	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	3	第2月曜日	12日 月	9日 月	14日 月	13日 水	8日 月	8日 月
		大蔵地区会館	砧3-5-6	3	第2火曜日	13日 火	10日 火	8日 火	12日 火	9日 火	9日 火
		祖師谷区民集会所	祖師谷4-1-23	4	第2木曜日	8日 木	12日 木	10日 木	14日 木	10日 水	11日 木
				4	第3水曜日	21日 水	18日 水	16日 水	20日 水	17日 水	17日 水
烏山	上北沢区民センター	上北沢3-8-9	2	第3木曜日	15日 木	19日 木	17日 木	21日 木	18日 木	18日 木	
	烏山区民センター	南烏山6-2-19	4	第4月曜日	26日 月	30日 月	23日 水	25日 月	22日 月	22日 月	
			4	第4火曜日	27日 火	24日 火	22日 火	26日 火	24日 水	23日 火	

◆定員は1回あたりの施術可能な人数です。(定員は変更になる場合があります。)

◆施術は、1日5回(開始時間:10時、11時、13時、14時、15時)実施しています。

◆網かけの月は、祝日などにより実施予定日と実施日が異なります。

◆実施日・会場は変更になる場合があります。

◆*1 太子堂区民センターの改修工事のため、中里地区会館に変更となっておりますのでご注意ください。

◆*2「総合福祉センター後利用施設」は、旧総合福祉センター地下1階の活動支援室です。

【問い合わせ先】

せたがやコール 電話5432-3333
FAX5432-3100

【担当】

世田谷区 障害福祉部 障害施策推進課
高齢福祉部 高齢福祉課