

令和2年度 世田谷区はり・きゅう・マッサージサービスのご案内

(上半期分)

【対象となる方】

世田谷区にお住まいの次のいずれかの方です。

- ・65歳以上の方
- ・障害のある方を日常的に介護しているご家族の方

【内容】

月に1回、区民センターや地区会館等の会場(裏面参照)ではり・きゅう・マッサージのうち、1種類のサービスを提供します。
きゅうは、火を使用しない電熱灸です。

【時間】

45分間/回(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)
当日空きがある場合に限り、45分間単位で1回に限り時間延長が可能です。
ご希望される方は、当日会場でスタッフにお問い合わせください。

【利用料金】

1,500円/回(お釣りのないようにご用意ください)
時間延長した場合は2回分になります。(1,500円×2回=3,000円)

【持ち物】

- ・日本手ぬぐい・タオル各1本ずつ
- ・受付証のはがき
抽選後に郵送します。(申込の往復はがき返信部分です。)

【申込方法】

往復はがきに右記の「申込はがき記入見本」のように記入し、お申込みください。

申込期間:実施前月の1～25日(消印有効)

【注意事項】

次の場合は、株式会社LenS(レンズ)(TEL:03-5321-6111)にご連絡ください。
・キャンセルする場合
・抽選後の空き状況を確認する場合

問い合わせは、平日午前9時～午後5時までをお願いします。
申込受付事務は、世田谷区から株式会社LenSに委託して実施しています。

申込はがき記入見本

<p>郵便往復はがき</p> <p>63円切手 〒160-0023</p> <p>往信 新宿区 西新宿3-7-26-601</p> <p>株式会社 LenS 行 (レンズ)</p> <p>(はり・きゅう・マッサージ申込書)</p>	<p>折り線</p> <p>何も記入しないでください</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"><p>受付証 後日、会場・日時を記載し(希望者多数による抽選になった場合はその結果)返信します。</p></div>
--	---

<p>郵便往復はがき</p> <p>63円切手</p> <p>返信</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"><p>サービス利用者の住所・氏名をご記入ください。</p></div>	<p>折り線</p> <p>はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類)</p> <ul style="list-style-type: none">・希望会場・利用月・利用日・利用時間 (午前または午後でも可) 第2希望まで <p>住所</p> <p>氏名(ふりがな)</p> <p>生年月日</p> <p>電話番号</p>
---	--

令和2年度 はり・きゅう・マッサージサービス実施予定表(上半期分)

受付	地域	実施会場	所在地	定員	実施予定日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
実施前月の1日から25日の消印有効	世田谷	上馬地区会館	上馬4-10-17	4	第2火曜日	14日	12日	9日	14日	11日	8日
		太子堂区民センター	太子堂1-14-20	2	第2金曜日	10日	8日	12日	-	-	-
		中里地区会館	上馬2-24-17	2	第2金曜日	-	-	-	10日	14日	11日
		世田谷地区会館	世田谷2-25-10	4	第3月曜日	20日	18日	15日	20日	17日	11日
		池尻地区会館	池尻2-3-11	4	第3火曜日	21日	19日	16日	21日	18日	15日
		弦巻区民センター	弦巻1-26-11	4	第4金曜日	24日	22日	26日	17日	28日	25日
	北沢	松沢区民集会所	赤堤5-31-5	6	第2木曜日	9日	14日	11日	9日	13日	10日
		総合福祉センター後利用施設	松原6-41-7	5	第3木曜日	16日	21日	18日	16日	20日	17日
		代沢地区会館	代沢5-8-19	6	第4木曜日	23日	28日	25日	22日	27日	24日
		代田区民センター	代田6-34-13	5	第4木曜日	23日	28日	25日	22日	27日	24日
	玉川	尾山台地区会館	等々力2-17-14	7	第3火曜日	21日	19日	16日	21日	18日	15日
		深沢区民センター	深沢4-33-11	4	第4月曜日	27日	25日	22日	27日	24日	28日
		玉川台区民センター	玉川台1-6-15	4	第3月曜日	20日	18日	15日	20日	17日	18日
	砧	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	3	第2月曜日	13日	11日	8日	13日	12日	14日
		大蔵地区会館	砧3-5-6	3	第2火曜日	14日	12日	9日	14日	11日	8日
		祖師谷区民集会所	祖師谷4-1-23	4	第2木曜日	9日	14日	11日	9日	13日	10日
				4	第3水曜日	15日	20日	17日	15日	19日	16日
	烏山	上北沢区民センター	上北沢3-8-9	2	第3木曜日	16日	21日	18日	16日	20日	17日
烏山区民センター		南烏山6-2-19	4	第4月曜日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	
			4	第4火曜日	28日	26日	23日	28日	25日	29日	

お知らせ
10月以降の日程については、9月1日以降に配布するチラシでご確認ください。

【チラシの配布先】

- 各会場
(施術実施日のみ)
- 各総合支所保健福祉センター
保健福祉課
- 各まちづくりセンター
- 各あんしんすこやかセンター
- 各図書館

定員は1回あたりの施術可能な人数です。

施術は、1日 **5回** (開始時間:10時、11時、13時、14時、15時)実施しています。

網かけの月は、祝日などにより実施予定日と実施日が異なります。

実施日・会場は変更になる場合があります。

太子堂区民センターは、7月～9月は中里地区会館に会場が変更になっていますのでご注意ください。

「総合福祉センター後利用施設」は、旧総合福祉センター地下1階の活動支援室です。

【問い合わせ先】

せたがやコール 電話5432-3333

FAX5432-3100

【担当】

世田谷区 障害福祉部 障害施策推進課

高齢福祉部 高齢福祉課