

令和元年度 世田谷区はり・きゅう・マッサージサービスのご案内

(2019年度)

(下半期分)

【対象となる方】

- 世田谷区にお住まいの次のいずれかの方です。
- ・65歳以上の方
 - ・障害のある方を日常介護しているご家族の方

【内容】

月に1回、区民センターや地区会館等の会場(裏面参照)ではり・きゅう・マッサージのうち、1種類のサービスを提供します。

【時間】

45分間/回(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)

【利用料金】

1,500円/回(お釣りのないようにご用意ください)

【持ち物】

- ・日本手ぬぐい・タオル各1本ずつ

【申込方法】

往復はがきに右記の「申込はがき記入見本」のように記入し、お申込みください。

申込期間: 実施前月の1～25日(消印有効)

【注意事項】

次の場合は、株式会社LenS(レンズ)(TEL:03-5321-6111)にご連絡ください。

- ・キャンセルする場合
- ・抽選後の空き状況を確認する場合

問い合わせは、平日 午前9時～午後5時までをお願いします。

申込受付事務は、世田谷区から株式会社LenSに委託して実施しています。

申込はがき記入見

郵便往復はがき

63円
切手

〒160-0023

往信

新宿区

西新宿3-7-26-601

株式会社 LenS 行
(レンズ)

(はり・きゅう・マッサージ申込書)

何も記入しないでください

後日、会場・日時を記載し(希望者多数による抽選になった場合はその結果)返信します。

折り線

郵便往復はがき

63円
切手

返信

サービス利用者の
住所・氏名を
ご記入ください。

はり・きゅう・マッサージのうち
希望するサービス(1種類)

- ・希望会場
- ・利用月
- ・利用日
- ・利用時間
(午前または午後でも可)
第2希望まで

住所

氏名(ふりがな)

生年月日

電話番号

折り線

令和元年度(2019年度) はり・きゅう・マッサージサービス実施予定表(下半期分)

受付	地域	実施会場	所在地	定員	実施予定日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施前月の1日から25日の消印有効	世田谷	上馬地区会館	上馬4-10-17	4	第2火曜日	8日	12日	10日	14日	12日	10日
		太子堂区民センター	太子堂1-14-20	2	第2金曜日	11日	8日	13日	10日	14日	13日
		世田谷地区会館	世田谷2-25-10	4	第3月曜日	21日	18日	16日	20日	17日	16日
		池尻地区会館	池尻2-3-11	4	第3火曜日	15日	19日	17日	21日	18日	17日
		弦巻区民センター	弦巻1-26-11	4	第4金曜日	23日	22日	27日	24日	26日	27日
	北沢	松沢区民集会所	赤堤5-31-5	6	第2木曜日	10日	14日	12日	9日	13日	12日
		松原6丁目福祉施設 (旧たすけっと)	松原6-41-12	5	第3木曜日	17日	21日	19日	16日	20日	19日
		代沢地区会館	代沢5-8-19	6	第4木曜日	-	-	-	-	27日	26日
		北沢地区会館	北沢3-3-10	5	第4木曜日	31日	28日	26日	23日	-	-
		代田区民センター	代田6-34-13	5	第4木曜日	24日	28日	26日	23日	27日	26日
	玉川	尾山台地区会館	等々力2-17-14	7	第3火曜日	15日	19日	17日	21日	18日	17日
		深沢区民センター	深沢4-33-11	4	第4月曜日	28日	25日	23日	27日	25日	23日
		玉川台区民センター	玉川台1-6-15	4	第3月曜日	21日	18日	16日	20日	17日	16日
	砧	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	3	第2月曜日	9日	11日	9日	10日	10日	9日
		大蔵地区会館	砧3-5-6	3	第2火曜日	8日	12日	10日	14日	14日	10日
		祖師谷区民集会所	祖師谷4-1-23	4	第2木曜日	10日	14日	12日	9日	13日	12日
				4	第3水曜日	16日	20日	18日	15日	19日	18日
烏山	上北沢区民センター	上北沢3-8-9	2	第3木曜日	17日	21日	19日	16日	20日	19日	
	烏山区民センター	南烏山6-2-19	4	第4月曜日	28日	25日	23日	27日	19日	23日	
			4	第4火曜日	29日	26日	24日	28日	25日	24日	

★お知らせ

4月以降の日程については、3月1日以降に配布するチラシでご確認ください。

【チラシの配布先】

- ・各会場
(施術実施日のみ)
- ・各総合支所保健福祉センター
保健福祉課
- ・各まちづくりセンター
- ・各あんしんすこやかセンター
- ・各図書館

◆定員は1回あたりの施術可能な人数です。

◆施術は、1日 **5回** (開始時間:10時、11時、13時、14時、15時)実施しています。

◆網かけの月は、祝日などにより実施予定日と実施日が異なります。

◆代沢地区会館の改修工事に伴い、10月～1月は北沢地区会館に

会場が変更になっていますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

せたがやコール 電話5432-3333
FAX5432-3100

【担当】

世田谷区 障害福祉部 障害施策推進課
高齢福祉部 高齢福祉課