

妊娠・出産

妊娠届と母子健康手帳（親子健康手帳）などの交付

妊娠の診断を受けたら、妊娠届を提出してください。マイナンバー（個人番号）確認、本人確認を行っています。その時に、健康診査や予防接種を受けるときに必要な母子健康手帳（親子健康手帳）と「母と子の保健バッグ」を交付します。外国籍の妊婦の方が日本語を読めない場合は、英語・中国語・ハングル・タイ語・タガログ語・ポルトガル語・インドネシア語・スペイン語・ベトナム語の母子健康手帳もあります。

お問い合わせ：世田谷保健所健康推進課

電話：03-5432-2446 FAX：03-5432-3102

配付窓口（日本語・英語）：

総合支所保健福祉センター健康づくり課、総合支所区民課、出張所、まちづくりセンター

受付窓口（日本語・英語・中国語・ハングル・タイ語・タガログ語・ポルトガル語・インドネシア語・スペイン語・ベトナム語）：世田谷保健所健康推進課

ネウボラ面接（妊娠期面接・妊娠8ヶ月面談・産後面接）

世田谷版ネウボラ（妊娠期からの切れ目のない支援）として、各総合支所保健福祉センター健康づくり課に保健師など専門職によるネウボラ・チームを配置し、妊娠から2歳までのお子さんをお持ちの全ての方を対象に面接を行います。妊娠・出産・育児などの不安や悩みを気軽に相談してください。面接の申し込みは電話とホームページ上に掲載し

ている妊娠期面接予約システムで受付しています。また、ネウボラ面接の際にせたがや子育て利用券を配付しています。

※子育て利用券についてはP.62参照

お問い合わせ：総合支所保健福祉センター健康づくり課

P.22参照

出産応援ギフト

妊娠届出を提出し、妊娠期面接を受けた方には出産応援ギフト（妊婦1人あたり5万円相当のギフトカードなど）を支給しています。

お問い合わせ：世田谷区出産・子育て応援事務局（世田谷保健所健康推進課）

電話：03-6705-0258 FAX：045-683-1718

妊婦健康診査・新生児聴覚検査

■健康診査を都内の医療機関で受診できる14回分の受診票と超音波検査および子宮頸がん検診・新生児聴覚検査各1回分の受診票を交付します。（受診票に記載されている検査項目を実施した場合に、一定金額を上限として助成するものであり、医療機関での指導内容や検査項目により自己負担が発生します。）

■また、里帰りなどにより都外や国外の医療機関で受診した場合には受診票は利用できませんが、後日申請することで妊婦健康診査などに要した費用を助成する制度があります。

※妊婦健康診査受診票、超音波検査受診票、子宮頸がん検診受診票・新生児聴覚検査受診票は「母と子の保健バッグ」に入っています。

お問い合わせ：世田谷保健所健康推進課

電話：03-5432-2446 FAX：03-5432-3102

임신 · 출산

임신 신고와 모자건강수첩 (부모자녀건강수첩) 등의 교부

임신 진단을 받으면 임신 신고서를 제출해 주십시오. 마 이 넘버 (개인 번호) 확인으로 본인 확인을 하고 있습니다. 그때 건강검진이나 예방접종을 할 때 필요한 모자건강수첩 (부모자녀건강수첩) 과 「모자 보건 가방」 을 교부해 드립니다. 외국 국적의 임신부가 일본어를 읽지 못하는 경우를 고려하여 영어 · 중국어 · 한국어 · 태국어 · 타갈로그어 · 포르투갈어 · 인도네시아어 · 스페인어 · 베트남어로 된 모자건강수첩도 준비되어 있습니다.
문의 : 세타가야보건소 건강추진과

전화 : 03-5432-2446 FAX : 03-5432-3102
배포창구 (일본어 · 영어)
종합지소 보건복지센터 건강증진과, 종합지소 구민과, 출장소, 마을만들기센터
접수창구 (일본어 · 영어 · 중국어 · 한국어 · 태국어 · 타갈로그어 · 포르투갈어 · 인도네시아어 · 스페인어 · 베트남어) : 세타가야보건소 건강추진과

네우볼라 (Neuvola) 면접 (임신기간 면접 · 임신 8 개월 면접 · 산후 면접)

세타가야판 네우볼라 (임신기간부터 지속되는 지원) 로서 각 종합 지소 보건 복지센터 건강증진과의 보건사 등 전문직에 의한 네우볼라팀을 배치하여 임신부터 2 세까지의 자녀를 둔 모든 가정을 대상으로 면접을 실시합니다. 임신 · 출산 · 육아 등의 불안이나 고민을 부담 없이 상담해 주십시오. 면접 신청은 전화와 홈페이지상에 게재되어 있는 임신기 면접 예약 시스템에서 접수하고 있

습니다. 또한, 네우볼라 면접 시에 세타가야 육아 이용권을 배부하고 있습니다.
※육아 이용권은 P.63 참조
문의 :
종합지소 보건복지센터 건강증진과
P.23 참조

출산 응원 선물

임신 신고를 제출하고, 임신 기간 면접을 받았던 분들은 출산 응원 선물 (임신 1 명 당 5 만엔 상당의 기프트카드 등) 을 지급하고 있습니다.

문의 : 세타가야구 출산 · 육아 응원 사무국 (세타가야 보건소 건강추진과)
전화 : 03-6705-0258
FAX : 045-683-1718

임산부 건강검진 · 신생아 청각 검사

■도내의 의료기관에서 건강검진을 받을 수 있는 14 회분의 검진표와 초음파검사 및 자궁경부암 검진 · 신생아 청각 검사 각 1 회분의 검진표를 교부해 드립니다 (검진표에 기재되어 있는 검사항목을 실시한 경우에 일정 금액을 상한으로 조성하는 것으로 의료기관에서 받은 지도내용과 검사항목에 따라 본인부담이 생깁니다.)

■또한 귀성 출산 등으로 인하여 도외 및 국외의 의료기관에서 진찰을 받은 경우에는 진찰표는 이용할 수 없습니다만 나중에 신청하여 임산부 건강검진 등에 든 비용을 지원하는 제도가 있습니다.
※ 임산부 건강 검진 검진표와 초음파 검사 검진표, 자궁 경부암 검진표 · 신생아 청각 검사 검진표는 「모자 보건가방」 에 들어 있습니다.

문의 : 세타가야 보건소 건강추진과
전화 : 03-5432-2446
FAX : 03-5432-3102

産前・産後歯科健康診査

指定歯科医療機関で妊娠中と出産後各1回ずつ、無料で歯科健康診査を受診できる受診券を交付します。受診券は「母と子の保健バッグ」に入っています。

お問い合わせ：世田谷保健所健康推進課
電話：03-5432-2442 FAX：03-5432-3102

妊娠高血圧症候群など医療費助成

妊娠高血圧症候群などにかかっている妊婦で、医療機関に入院した場合、医療費を助成します。ただし、入院日数など資格条件があります。

お問い合わせ：総合支所保健福祉センター健康づくり課 P.22 参照

保健指導票

生活保護を受けている方や住民税非課税世帯の方などを対象に、妊婦健診と産後の母と子の健診（各1回）の費用を助成します。指定病院への受診などいくつかの条件がありますのでご相談ください。

お問い合わせ：総合支所保健福祉センター健康づくり課 P.22 参照

出産費用の援助

入院などの費用を支払うことが困難な妊産婦（住民税が非課税の世帯、または前年度の区民税の所得割額が年間19,000円以下の世帯。ただし、一部除外あり）が、入院して分べんする場合は、指定病院での出産費用を援助します。在留カードをもって相談にお越しください。

※援助を受けるためには、事前申請が必要です。
お問い合わせ：総合支所保健福祉センター子ども家庭支援課 P.22 参照

世田谷区出産費助成制度

令和5年4月1日以降の出産について、出産費用の一部を助成します。（流産・死産、死別などの一部も対象）

対象：以下のいずれかにあてはまること

1. 出産児の住所が、出生日時時点で区内にあること
2. 妊娠85日以上流産・死産の場合は、
出産日時時点で母の住所が区内にあること
加入健康保険などから当該出産について出産育児一時金などの給付を受けていること

助成額：出産児1人につき5万円

申請期限：当該出産の日から1年以内（災害などやむを得ない事由のある場合を除く）

その他：令和5年3月31日までに第3子以降を出産した方について、第3子出産費助成制度の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ：子ども家庭課

電話：03-5432-2309 FAX：03-5432-3081

산전 · 산후 치과 건강 검진

지정 치과 의료 기관에서 임신 중과 출산 후에 각각 1회씩 무료로 치과 건강 검사를 받을 수 있는 검진표를 교부하고 있습니다. 검진표는 「모자보건가방」에 들어 있습니다.

문의 : 세타가야 보건소 건강추진과
전화 : 03-5432-2442
FAX : 03-5432-3102

임신고혈압증후군 등 의료비 조성

임신고혈압증후군 등에 걸린 임산부가 의료기관에 입원한 경우 의료비를 조성합니다. 단, 입원일수 등의 자격조건이 있습니다.

문의 : 종합지소 보건복지센터 건강증진과
P.23 참조

보건 지도표

생활 보호를 받고 있는 분이나 주민세 비과세 세대인 분 등을 대상으로 임부 검진과 산후 모자 검진(각 1회) 비용을 지원합니다. 지정 병원에서 검진하는 등 몇 가지 조건이 있으므로 상담해 주십시오.

문의 : 종합지소 보건복지센터 건강증진과
P.23 참조

출산비용의 원조

입원 등의 비용을 지불하기 어려운 임산부(주민세가 비과세인 세대 또는 전년도의 구민세의 소득세액이 연간 19,000 엔 이하인 세대. 단, 일부 제외 있음)가 입원하여 분만하는 경우에는 지정병원에서 대하여 출산 비용을 원조합니다. 재류 카드를 지참하시고 상담해 주십시오.

※지원을 받을 경우는 사전 신청이 필요합니다.
문의 : 종합지소 보건복지센터 어린이 가정지원과
P.23 참조.

세타가야구 출산 비용 조성 제도

2023년 4월 1일 이후의 출산에 있어서, 출산 비용의 일부를 조성합니다.(유산·사산·사별 등의 일부도 대상에 포함)

대상 : 아래의 내용 중 어느 하나에 해당 할 것

1. 출생아의 주소가, 출생일 시점에 구내 일 것.
2. 임신 85일 이내에 유산·사산한 경우는, 출산일 시점에 어머니의 주소가 구내에 있을 것. 가입건강보험 등에서 해당 출산에 있어서 출산 육아 일시금 등을 지급 받는 경우

조성액 : 출생아 1명당 5만엔

신청기간 : 해당 출생일로 부터 1년 이내 (화재 등의 어쩔 수 없는 사유가 있는 경우는 제외)

기타 : 2023년 3월 31일 까지 셋째 자녀를 출산 하시는 분에 대해서, 셋째 출산 비용 조성제도의 대상이 되는 경우가 있습니다. 자세한 사항은 문의를 부탁드립니다.

문의 : 어린이 가정과
전화 : 03-5432-2309 FAX : 03-5432-3081



両親学級

妊娠された方を対象に、妊娠中の健康管理や出産に必要な知識を学べる「両親学級」を開催しています（予約制）。

お問い合わせ：世田谷保健所健康推進課
電話：03-5432-2446 FAX：03-5432-3102

乳児期家庭訪問（赤ちゃん訪問）

生後4か月までの赤ちゃんのいるご家庭を、保健師、助産師が訪問し、育児やお母さんの健康についての相談などを行います。母子健康手帳（親子健康手帳）に添付している「出生通知票（赤ちゃん訪問連絡票）」を郵送もしくはオンライン手続きにて提出をお願いします。

お問い合わせ：総合支所保健福祉センター健康づくり課 P.22 参照

子育て応援ギフト

乳児期家庭訪問（赤ちゃん訪問）を受けたご家庭に子育て応援ギフト（出生した子ども1人あたり10万円相当のギフトカードなど）を支給しています。

お問い合わせ：世田谷区出産・子育て応援事務局（世田谷保健所健康推進課）
電話：03-6705-0258 FAX：045-683-1718

せたがや子育て利用券

2歳までのお子様がいるご家庭に、産前・産後のサービスが利用できる「子育て利用券」（お子様1人につき1セット、額面1万円分）をネウボラ面接（妊娠期面接・産後面接）の際に配付しています。
配付場所：総合支所保健福祉センター健康づくり課 P.22 参照

お問い合わせ：世田谷保健所健康推進課
電話：03-5432-2446 FAX：03-5432-3102

産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんとの生活リズムづくりの施設。産後4か月未満で、育児疲れや育児不安があり、家族などからの支援を受けられない母子を対象に、ショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）でケアを受けたり、授乳方法や育児について助産師に相談できます。（事前登録が必要）

お問い合わせ：総合支所保健福祉センター子ども家庭支援課 P.22 参照

부모 학급

임산부를 대상으로 임신 중의 건강관리 및 출산에 필요한 지식을 배우는 「부모학급」을 개최하고 있습니다.
(예약제)

문의 : 세타가야 보건소 건강 추진과
전화 : 03-5432-2446
FAX : 03-5432-3102

유아기 가정방문 (갓난아기 방문)

생후 4개월까지의 아기가 있는 가정에 보건사, 조산사가 방문하여 육아 및 산모의 건강에 대한 상담 등을 실시합니다. 모자건강수첩(부모자녀건강수첩)에 첨부되어 있는 「출생통지표(아기 방문연락표)」를 우편 또는 온라인으로 신청을 부탁드립니다.

문의 : 종합지소 보건복지센터 건강증진과
P.23 참조

육아 응원 선물

육아기의 가정방문(갓난아기 방문)이 이루어진 가정에는 육아 응원 선물(출생한 아이 1명당 10만엔 상당의 기프트 카드)을 지급하고 있습니다.

문의 : 세타가야구 출산·육아 응원 사무국(세타가야 보건소 건강 추진과)
전화 : 03-6705-0258
FAX : 045-683-1718

세타가야 육아 이용권

2세까지의 아기가 있는 가정에 산전·산후의 서비스를 이용할 수 있는 「육아 이용권」(아동 1명당 1세트, 액면가액 1만엔 상당)을 네우볼라 면접(임신기간 면접, 산후 면접)시에 배부하고 있습니다.

배부 장소 : 종합지소 보건복지센터 건강증진과

P.23 참조
문의 : 세타가야 보건소 건강 추진과
전화 : 03-5432-2446
FAX : 03-5432-3102

산후케어사업

모자의 생활 리듬을 조절하기 위한 시설. 육아피로와 육아불안을 겪고 있지만 가족 등으로부터 지원을 받지 못하고 있는 산후 4개월 미만의 모자를 대상으로 쇼트스테이(숙박)와 데이케어(당일 코스)를 제공합니다. 조산사와 수유방법과 육아에 대한 상담을 할 수도 있습니다.(사전등록 필요)

문의 : 종합지소 보건복지센터 어린이 가정지원과
P.23 참조