

3月15日号「区のおしらせ」掲載 世田谷区リカレント学習推進

実施大学	成城大学
講座名	8000m峰女子登山隊隊長として学んだこと ～安全に山を登るための健康管理～
講師名	橋本 しをり(沢田はしもと内科院長)
講座内容	糖尿病やてんかんなど合併症を有する患者や中高年の登山における留意点や登山前の健康診断の重要性を含めて8000m女子登山隊隊長から学んだ経験に基づき安全に山を登るための健康管理についての講義。
実施日時	せたがやeカレッジのホームページ( <a href="https://setagaya-college.com/">https://setagaya-college.com/</a> )からいつでも視聴可能。
申込期間	申込不要
募集人数	なし
費用	無料
会場	オンデマンド講座 <a href="https://setagaya-college.com/course/course-000316.html">https://setagaya-college.com/course/course-000316.html</a>
備考	インターネットで視聴できる「オンデマンド講座」です。せたがやeカレッジのホームページからいつでも視聴可能です。「せたがやeカレッジ」で検索ください。他にもたくさんの動画講座をご用意しております。
問い合わせ先	成城大学・学びの森事務局（学長室内） TEL:03-3482-9031、FAX:03-3482-9467 E-mail : manabi@seiyo.ac.jp <a href="https://www.seiyo.ac.jp/social-activity/lifelearn/">https://www.seiyo.ac.jp/social-activity/lifelearn/</a>