

55歳以上の皆様へ

令和6年度

北沢生涯学習セミナー

～新たに出会う学びと仲間～



新たな趣味と友達に出会う、 全14回の連続講座

人生100年時代。まだまだ長い人生を楽しむための学びの場を提供します。セミナー終了後も、仲間と楽しく活動することを目指し、ぜひご参加ください！

日時：6月11日～10月15日 火曜 原則午後2時～4時15分（日程裏面参照）

会場：代田区民センター（世田谷区代田6-34-13 京王井の頭線 新代田駅 徒歩1分）ほか

講座の一例

北沢ブラリ歴史探訪（第2回）

代田～下北沢までをみんなで歩きながら、地域の歴史を学びます。講師は地域の歴史を30年にわたり調査している世田谷区の学芸研究員です。



ミニ盆栽づくり（第4回）

手のひらサイズのかわいい盆栽づくりに挑戦します。講師の丁寧な指導で、誰でも簡単にできます。盆栽が日々の生活を彩る、ちょっとした楽しみになるかも？



発酵食品の世界（第6回）

知っているようで、実は知らない発酵食品の世界。この道のスペシャリスト石川森夫先生に世界の発酵食品の不思議とその秘めた力をたっぷり教えていただきます。



スポーツ吹き矢を楽しもう （第13回）

シュッ！パス！吹き矢の心地よい音と感覚に、一度経験するとハマる人続出！世田谷区内のクラブ等もあるので、気に入ればその後も参加できます。ぜひ挑戦してください。



他にも魅力的な講座がたくさん！詳しくは裏面プログラムをご覧ください。

主催：世田谷区北沢総合支所 地域振興課 生涯学習・施設

プログラム

毎回火曜日 午後2時～4時15分 ※第7回は午後0時45分～4時15分を予定

回	日程	プログラム	講師
1	6/11	開講式・笑顔ではじまる仲間の“輪”	時任 和子氏(NPO法人夢・コミュニティ・ネットワーク理事)
2	6/18	北沢ブラリ歴史探訪～代田・下北沢を歩く～	藤井 祐子氏(世田谷区学芸研究員)
3	6/25	ゲームde交流！お互いを知ろう／クラス会	世田谷区社会教育主事
4	7/2	ミニ盆栽づくり～手のひらサイズの大自然～	小堺 健司 氏(盆栽作家)
5	7/9	笑って元気！みんなで楽しむ落語の世界	三遊亭 ごはんつぶ 氏(落語家)
6	7/16	発酵食品の世界～健康の源は食にあり～	石川 森夫 氏(東京農業大学教授)
7	7/30	紙漉き体験！和紙・うちわをつくろう	芳住 綾子氏(シルバー工芸教室紙漉き講師)
8	9/3	みんなの趣味博覧会／クラス会	受講生のみなさん／世田谷区社会教育主事
9	9/10	音楽の力を感じよう～歌って踊って健康に～	野田 千恵子 氏(NPO法人砧音楽療法研究会理事長)
10	9/17	俳句の世界へご招待～言葉で描く季節の彩り～	小川 晴子 氏(俳句結社 今日の花 主宰)
11	9/24	地域のボランティアを知ろう～笑顔広がる支え合い～	世田谷ボランティア協会
12	10/1	みんなで決める「自主企画」プログラム	
13	10/8	スポーツ吹き矢を楽しもう～健康づくりの呼吸法～	高島 武 氏(世田谷区スポーツ・レクリエーション指導者)
14	10/15	閉講式／懇親会	

☎ セミナー終了後、10/22、10/29にも自主グループ活動にむけた集まりを予定しています。

講座概要

【講座名】北沢生涯学習セミナー～新たに出会う学びと仲間～

【場 所】代田区民センター（京王井の頭線「新代田駅」下車徒歩1分）他

【対 象】55歳以上の区内在住者で原則として全回参加できる方
(過去に他地域も含め生涯学習セミナーを受講された方はご応募いただけません)

【費 用】合計3,000円程度(材料費・保険料・入館料等の実費)

【定 員】24名[抽選] (定員を超える場合は北沢地域在住の方を優先)

【主 催】北沢総合支所 地域振興課 生涯学習・施設



申込方法

下記の申込期間中に、オンライン手続きまたは せたがやコール にてお申込みください。

申込期間：令和6年4月25日（木）から5月12日（日）まで

※当落の結果にかかわらず、5月16日（木）頃に通知を郵送いたします。

●オンライン手続き

右の2次元コードまたは区のホームページからお申込みください。

世田谷区 北沢生涯学習セミナー  (ページ番号183996)



●せたがやコール（午前8時～午後9時 年中無休）


電話またはFAXで下記の項目をお知らせください。

TEL 03-5432-3333

FAX 03-5432-3100

- ①講座名「北沢生涯学習セミナー」 ②郵便番号・住所
③氏名・ふりがな ④年齢 ⑤電話番号・FAX番号

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電 話(03) **5432-3333**

ファックス(03) 5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休