

Ⅱ 子育て応援！保育つき学習講座

☆ ママパパもわくわく

* どの講座も受講中の保育があります(無料)。お子さんを預けたことがなくても大丈夫です◎

* 申込み開始日より「せたがやコール」他からご応募ください。応募多数の場合、抽選です

* 各講座の詳細は、区のおしらせ「せたがや」25日号(地域版)や、区ホームページをご覧ください



行事名	日程	会場	対象	内容	申込み	問い合わせ
砧区民講座 「砧地域の伝説と民間信仰(仮)」	9/20・ 9/27(各火) いずれも14:00 ～16:00	鎌田区民センター	全2回参加 できる方 区内在住・在学・在勤の方	砧地域には無形民俗文化財がたくさんあります！この地域に伝わる伝説や民間信仰、いくつご存知ですか？知っているようで知らない身近な地域の魅力を再発見しましょう。 講師：長沢 利明氏(法政大学講師)	8/25受付スタート	砧総合支所地域振興課 生涯学習・施設 TEL 3482-2001 FAX 3482-1655
砧区民講座 「絵心で伝えるありがとう」	10/21・ 10/28(各金) いずれも10:00 ～12:00 ※どちらか希望の日程を選んでお申込みください	鎌田区民センター	区内在住・在学・在勤の方	家族や友人に日頃なかなか言えない感謝の気持ちを、絵やイラストで伝えてみませんか？絵を描くのが苦手な方も楽しく学べる講座です。 講師：母袋 秀典氏(イラストレーター)	8/25受付スタート	砧総合支所地域振興課 生涯学習・施設 TEL 3482-2001 FAX 3482-1655
烏山区民講座 「忙しいママのためのシェイプボクシング」	秋ごろ	上北沢区民センター	区内在住・在学・在勤の方	講師：MWA(協栄シェイプボクシング・K-1Fit Fight認定インストラクター)	未定	烏山総合支所地域振興課 生涯学習・施設 TEL 3326-9376 FAX 3326-1050
世田谷区民講座 「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ」	11/17・ 11/24(各木) いずれも10:30 ～12:00	太子堂区民センター	区内在住・在学・在勤の方	まだまだ続く！？おうち時間。快適に心地よく過ごせるよう、リフレッシュをサポートします。骨盤まわりや肩こり解消、腰痛改善につながるストレッチやヨガポーズで体の悩みの解決を目指しましょう。 講師：Yuzu(ヨガインストラクター)	10/25受付スタート	世田谷総合支所地域振興課 生涯学習・施設 TEL 5432-2835 FAX 5432-3032
世田谷区民講座 「消しゴムはんこ」	12/9(金)、 12/11(日) ①10:30～ 12:30 ②14:30～ 16:30	太子堂区民センター	区内在住・在学・在勤の方	消しゴムを掘って押して、自分だけの“はんこ”を作ってみませんか。バッグに押ししたり、プレゼントや年賀状に押ししたり、活用方法は様々です。 みんなで一緒にものづくりを楽しみましょう♪ 講師：津久井 智子氏(消しゴムはんこ作家)	10/25受付スタート	世田谷総合支所地域振興課 生涯学習・施設 TEL 5432-2835 FAX 5432-3032
らぶらすカフェ@夏休み	① 7/20(水) ② 9/21(水) ③ 8/23(火)	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす	女性と子	① 親子歓迎のニットクラブ ② 親子歓迎のニットクラブ ③ 親子歓迎のブックマークひろば(絵本・児童書の読み聞かせ/POP作り)	① 6/1 ② 8/1 ③ 8/1 受付スタート詳しくはホームページで↓	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす TEL: 03-6450-8510



保育つき講座について

* 受講中の保育を希望する場合は、申込みの際にお子さんの「氏名(ふりがな)」「年齢(月齢)」をお知らせください。

* 保育の受け入れは、「生後5か月(首のすわった乳児)から未就学児」が対象です。

* 保育の定員は講座によって異なります。(先着〇名、抽選〇名など)

* 保育の費用は無料です。