
区民アンケート結果報告

目次

1. 実施概要	P2
2. 調査項目	P3
3. 結果概要(抜粋)	
主な調査結果	P5
(1)回答者自身について	
Q1年代	P6
Q2性別	
Q3居住地区	P7
Q4職業	
Q5世帯構成	P8
Q6スポーツ・運動は大切なものと感じるか	
(2)スポーツ・運動の実施状況について	
Q7この1年間に行ったスポーツや運動	P9
Q8この1年間にスポーツや運動を行った回数	P10
Q9スポーツや運動を行う目的	P12
Q12普段どのような人達とスポーツや運動をしているか	P13
Q13スポーツや運動を主にどのような場所で行うか	P14
Q14スポーツや運動を行わなかった理由	P15

(3)世田谷区のスポーツ関連施設について

Q16世田谷区の公共スポーツ施設を利用したことがあるか…P16

Q20今後世田谷区の公共スポーツ施設として整備・充実が必要だと思う施設・設備 ……P17

Q21今後世田谷区の公共スポーツ施設として整備・充実が必要だと思う地域…P18

(4)スポーツ観戦や大会の認知について

Q22この1年間にスポーツの試合や大会を観戦・観覧したか…P19

Q23この1年間に直接会場まで観戦に行ったことがあるか

(5)スポーツを支える活動について

Q26この1年間にスポーツを支える活動を行ったか ……P20

Q27そのうちボランティアとしての活動は具体的にどのような内容か

(6)スポーツを通じたまちづくりについて

Q30世田谷区はスポーツイベントや競技大会が盛んだと思うか…P21

Q31世田谷区はスポーツイベントや競技大会が盛んだと思わなかったのはなぜか

Q32世田谷区では共生社会の実現にスポーツが役立っていると思うか ……P22

Q33世田谷区では地域とのつながりや人との交流にスポーツが役立っていると思うか

1. 実施概要

- 区民のスポーツに対する意識や実施状況、施設利用状況等を把握するため、区民を対象にアンケート調査を実施した。

アンケート調査の実施概要

項目	内容
調査対象	18～99歳の世田谷区民
対象割付	18～29歳男性、30～39歳男性、40～49歳男性、50～59歳男性、60～99歳男性 18～29歳女性、30～39歳女性、40～49歳女性、50～59歳女性、60～99歳女性 →以上10区分でそれぞれ50サンプル以上ずつ、計500サンプル以上 →551サンプルを回収
調査方法	インターネットアンケート調査
実施時期	2023年4月27日(木)～5月1日(月)

<注意事項>

- 以降、単一回答は「SA(Single Answer)」、複数回答は「MA(Multiple Answer)」と表記する。
- 小数点第2位以下は四捨五入して表記を行うため、SAの設問における各選択肢の構成比の合計が100%とならない場合がある。
- 単純集計では「ウェイトバック集計」を実施する。これは、アンケートによって回収した結果を実際の人口分布に近づけて集計する手法であり、回収したサンプルを世田谷区の人口分布に近づけるため、令和2年度国勢調査の世田谷区の人口構成比を用いて、性年代別の回答の重みづけを行う。
- 東京都「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年6,9月)」、文部科学省「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和4年12月)」(※対象は20歳以上)を参照し、適宜数値比較を行う。

2. 調査項目(1/2)

(1)回答者自身について

Q1年代

Q2性別

Q3居住地区

Q4職業

Q5世帯構成

Q6スポーツ・運動は大切なものと感じるか

(2)スポーツ・運動の実施状況について

Q7この1年間に行ったスポーツや運動

Q8この1年間にスポーツや運動を行った回数

Q9スポーツや運動を行う目的

Q10スポーツや運動をすることで健康になっていると感じるか

Q11スポーツや運動を週に1回以上行っている理由

Q12普段どのような人達とスポーツや運動をしているか

Q13スポーツや運動を主にどのような場所で行うか

Q14スポーツや運動を行わなかった理由

Q15今後参加したいスポーツイベント

(3)世田谷区のスポーツ関連施設について

Q16世田谷区の公共スポーツ施設を利用したことがあるか

Q17世田谷区の公共スポーツ施設を利用する際の主な交通手段

Q18世田谷区の公共スポーツ施設の利便性や設備で重要だと思うこと

Q19世田谷区の公共スポーツ施設においてスポーツ機能のほかに重要と考える機能や配慮

Q20今後世田谷区の公共スポーツ施設として整備・充実が必要だと思う施設・設備

Q21今後世田谷区の公共スポーツ施設として整備・充実が必要だと思う地域

2. 調査項目(2/2)

(4)スポーツ観戦や大会の認知について

Q22この1年間にスポーツの試合や大会を観戦・観覧したか

Q23この1年間に直接会場まで観戦に行ったことがあるか

Q24直接観戦したきっかけ・理由

Q25直接観戦に行かなかった理由

(5)スポーツを支える活動について

Q26この1年間にスポーツを支える活動を行ったか

Q27そのうちボランティアとしての活動は具体的にどのような内容か

Q28スポーツを支える活動を行わなかった理由

Q29どんなきっかけや動機づけがあればスポーツを支える活動を続けたりすると思うか

(6)スポーツを通じたまちづくりについて

Q30世田谷区はスポーツイベントや競技大会が盛んだと思うか

Q31世田谷区はスポーツイベントや競技大会が盛んだと思わなかったのはなぜか

Q32世田谷区では共生社会の実現にスポーツが役立っていると思うか

Q33世田谷区では地域とのつながりや人との交流にスポーツが役立っていると思うか

(7)その他

Q34主にどのような方法で世田谷区のスポーツに関する情報を入手しているか

Q35eスポーツを実施することがあるか

Q36eスポーツが世田谷区でどのように活用されることを期待するか

3. 結果概要(抜粋)

主な調査結果

次期計画の成果指標(案)に関連する主な調査結果は以下の通りであった。

項目	調査結果
スポーツ・運動は大切だと感じている区民の割合	79.5%
週1回以上スポーツをする区民の割合(スポーツ実施率)	55.7%
1年間にスポーツを直接観戦した区民の割合	15.9%
1年間にスポーツを支える活動を行った区民の割合	11.1%
共生社会の実現にスポーツが役立っていると思う区民の割合	24.5%
地域のつながりにスポーツが役立っていると思う区民の割合	24.2%
世田谷区はスポーツが盛んだと思う区民の割合	14.8%

(1)回答者自身について

Q1年代を教えてください。(SA)

Q2性別を教えてください。(SA)

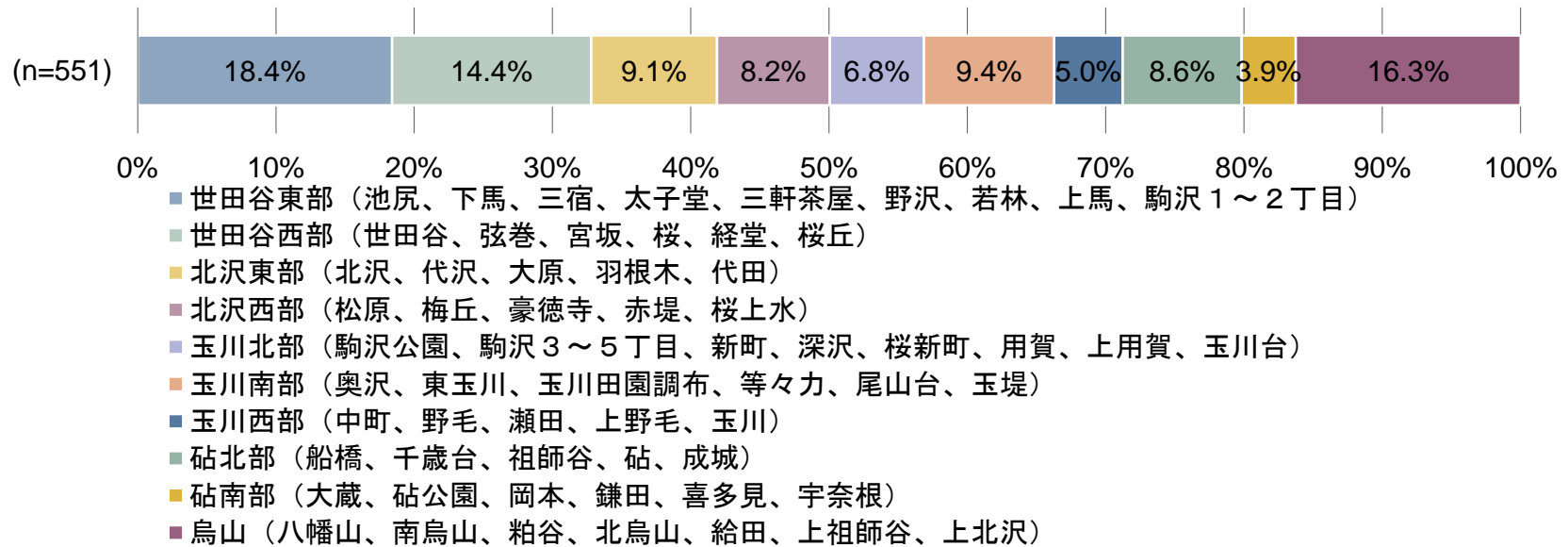
		実際の回答		ウェイトバック集計		
Q2	Q1	回答者数	割合		重みづけ 回答者数	割合
男性	18-29歳	54	9.8%		45.0	8.2%
	30-39歳	55	10.0%		43.2	7.8%
	40-49歳	55	10.0%		51.1	9.3%
	50-59歳	55	10.0%		45.9	8.3%
	60-99歳	55	10.0%		70.8	12.9%
女性	18-29歳	56	10.2%		48.2	8.7%
	30-39歳	54	9.8%		47.6	8.6%
	40-49歳	55	10.0%		57.3	10.4%
	50-59歳	57	10.3%		48.0	8.7%
	60-99歳	55	10.0%		93.8	17.0%
合計		551	100.0%		551	100.0%

割付(各性年齢区分で50サンプル以上のサンプル数を確保)により、回答者数の偏りを防止

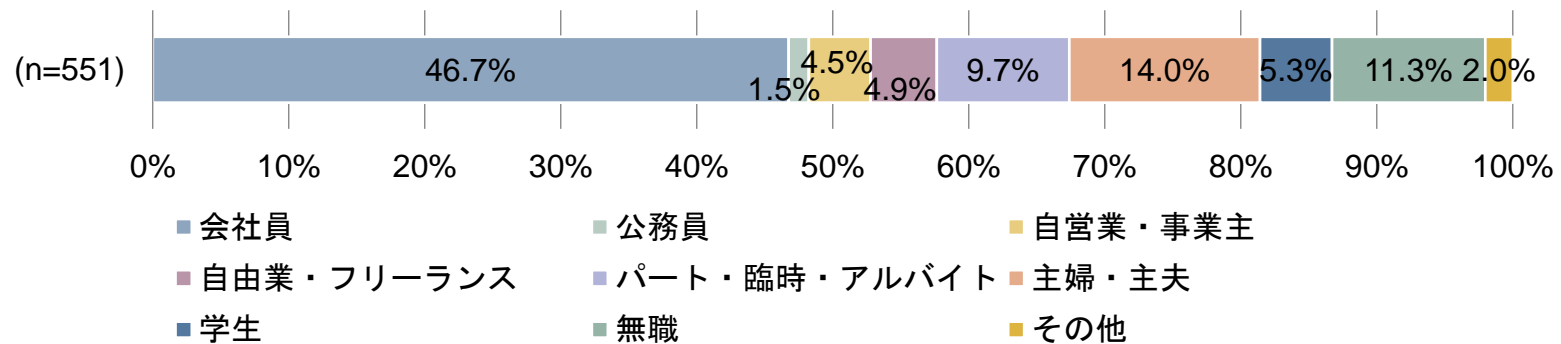
世田谷区の性年齢別の人口構成比と同等になるよう回答の重みづけを実施

(1)回答者自身について

Q3お住まいの地区を教えてください。(SA)



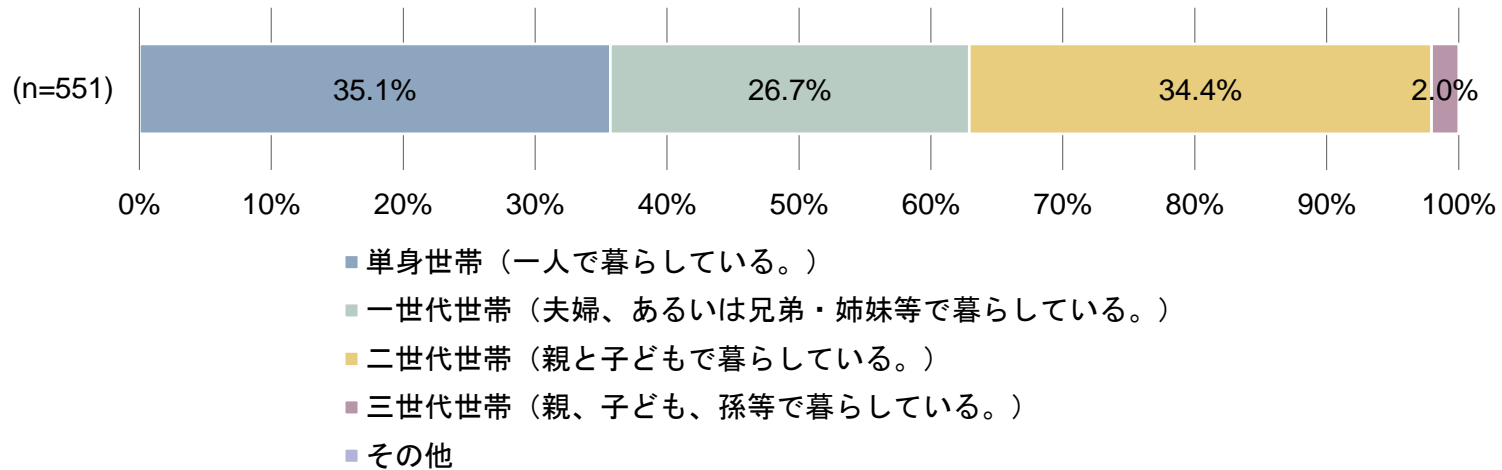
Q4職業を教えてください。(SA)



(1)回答者自身について

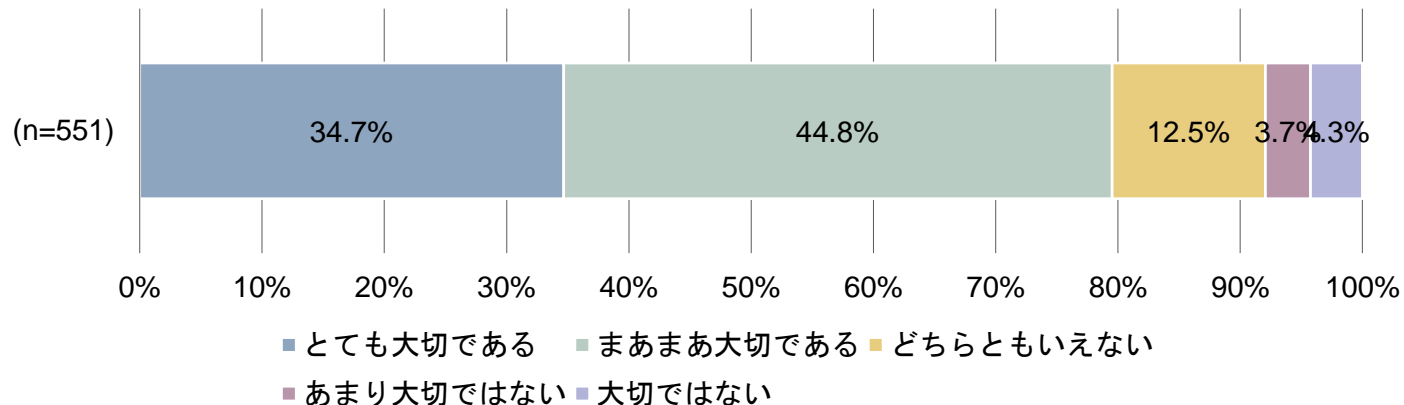
Q5世帯構成を教えてください。(SA)

→単身世帯の回答者は実態より少なかった。



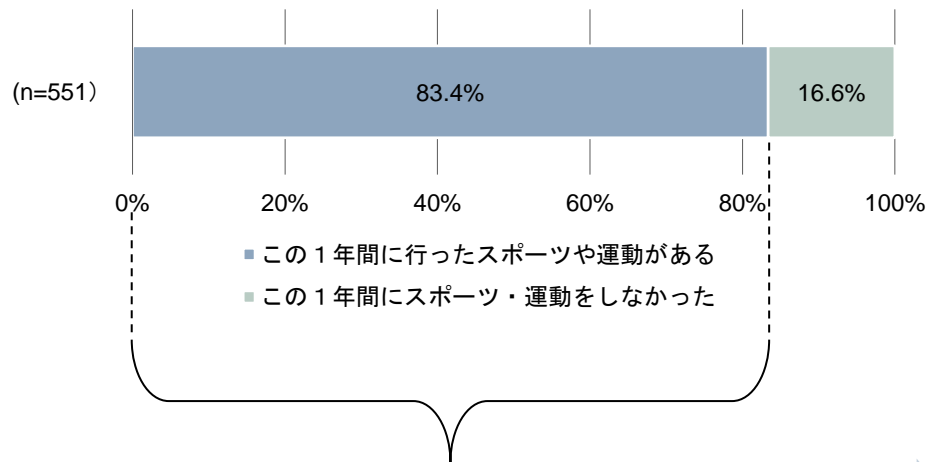
Q6スポーツ・運動は大切なものと感じますか。(SA)

→「とても大切である」「まあまあ大切である」を合わせると79.5%と8割近くになった。



(2)スポーツ・運動の実施状況について

Q7あなたがこの1年間に行ったスポーツや運動は何ですか。(MA)



この1年間にスポーツ・運動を実施した人によって実施されたスポーツ(上位10項目)

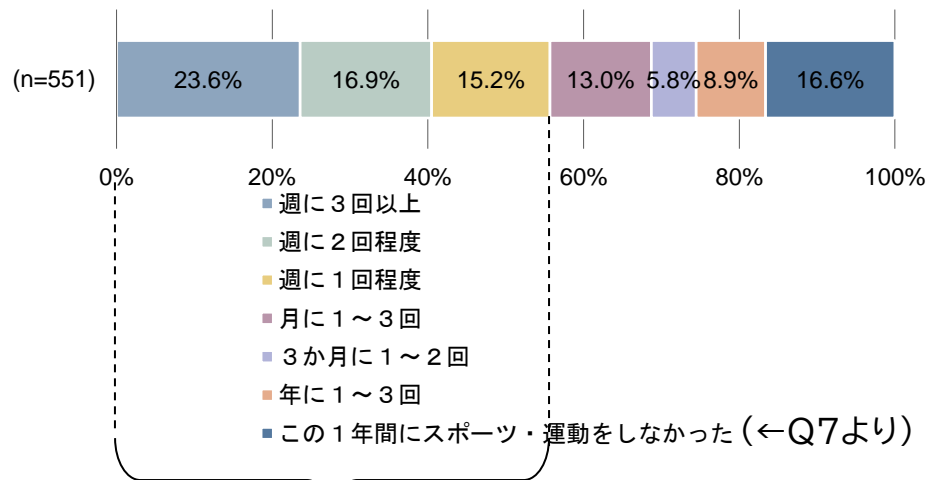


順位	スポーツや運動	割合
1	ウォーキング(ぶらぶら歩き、一駅歩き、ペットの散歩、散策などを含む)	82.5%
2	階段昇降(運動を意識したもの)	20.6%
3	トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシーン、室内運動器具を使ってする運動等)	18.8%
4	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	18.0%
5	自転車(BMX含む)・サイクリング	12.7%
6	体操(ラジオ体操、職場体操等)	12.3%
7	エアロビクス、ヨガ、バレエ、ピラティス	12.2%
8	水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)	8.8%
9	ゴルフ(コースでのラウンド、練習場、シミュレーションゴルフ、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、パターゴルフ、ゲートボール等)	7.3%
10	登山、トレッキング、トレイルランニング、ロッククライミング	6.4%

(2)スポーツ・運動の実施状況について

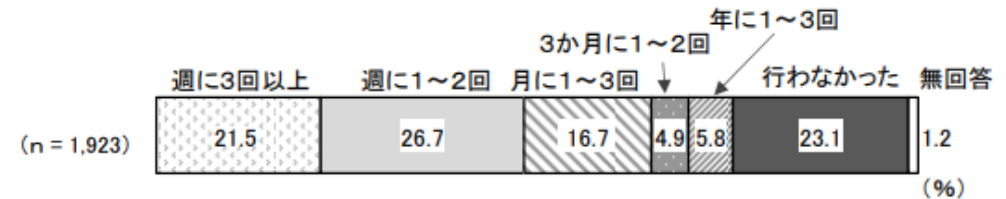
Q8あなたが、この1年間にスポーツや運動を行った回数はどのくらいですか。(SA)

→スポーツ実施率は55.7%で、都(68.9%)より低く、国(52.3%)より高い。



週に1回以上スポーツや運動を行っている人の割合(スポーツ実施率): **55.7%**

参考)令和4年度に実施された世田谷区区民意識調査では、スポーツ実施率は**48.2%**。感染症対策が緩和傾向にあることや、スポーツ・運動として階段昇降や一駅歩き等を含むことを明示したため、実施率が高まったと考えられる。



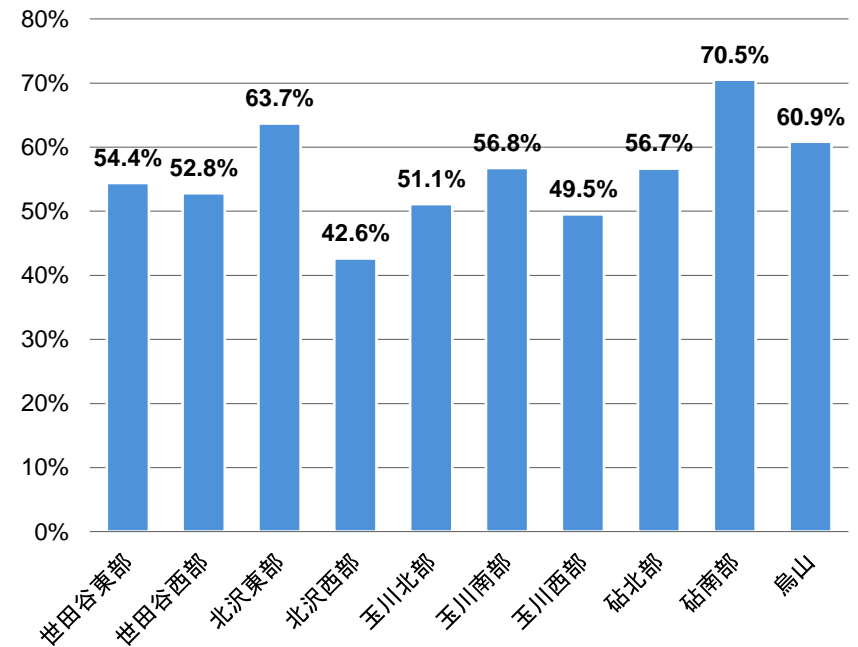
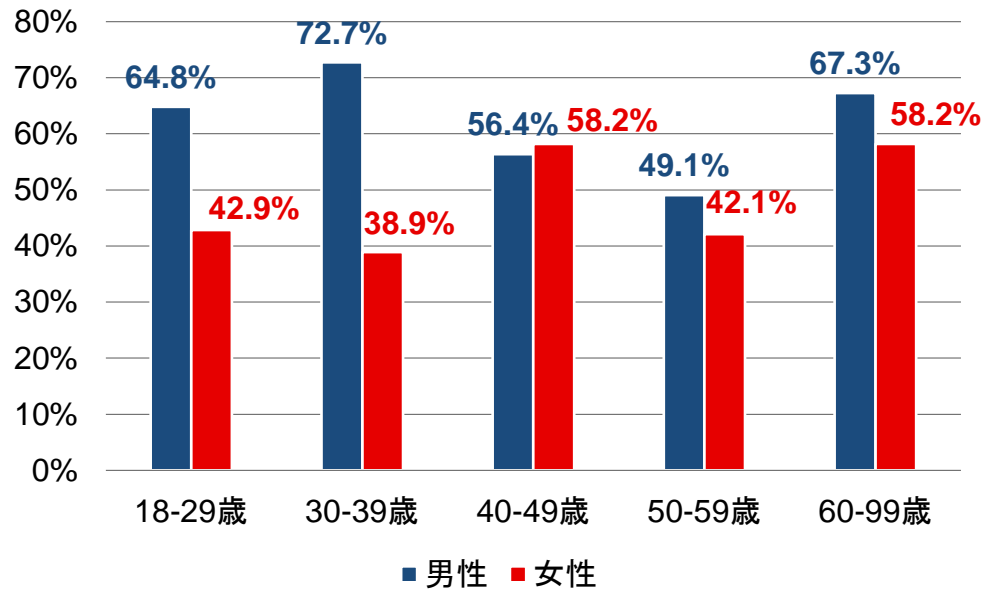
※区民意識調査では無回答を集計対象に含んでいることにも留意が必要。

(2)スポーツ・運動の実施状況について

Q8あなたが、この1年間にスポーツや運動を行った回数はどのくらいですか。(SA)

→性年齢階級別のスポーツ実施率は、30代女性で特に低く、30代男性で特に高い。

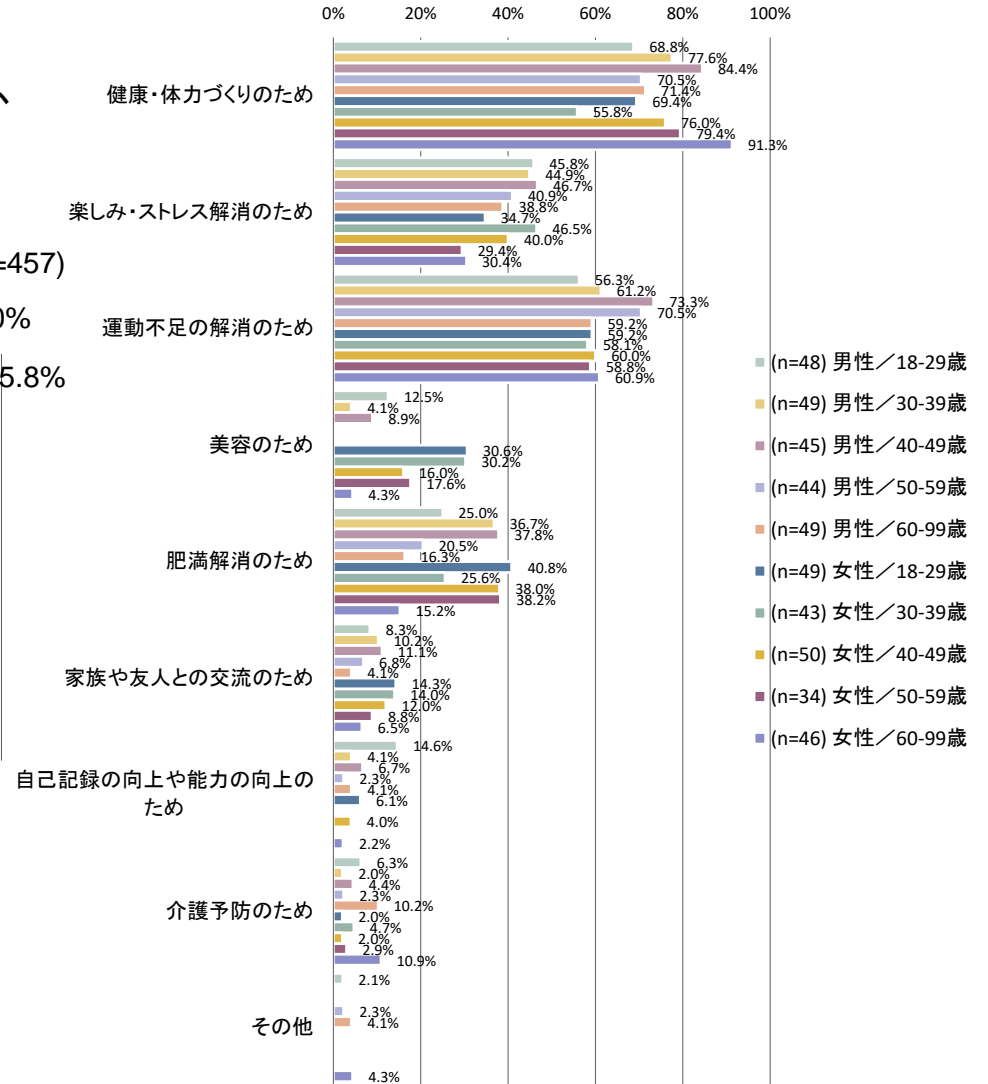
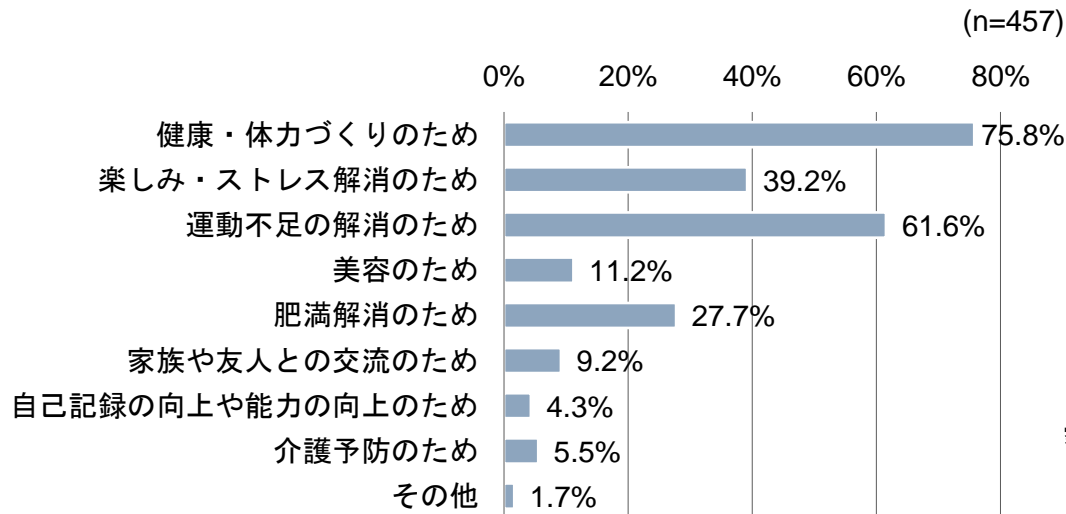
→地域別のスポーツ実施率(ウェイトバック集計実施済み)については、バラつきがみられる。



(2)スポーツ・運動の実施状況について

Q9(この1年間に行ったスポーツや運動がある人に対して)あなたがスポーツや運動を行うのはどのような目的からですか。(MA)

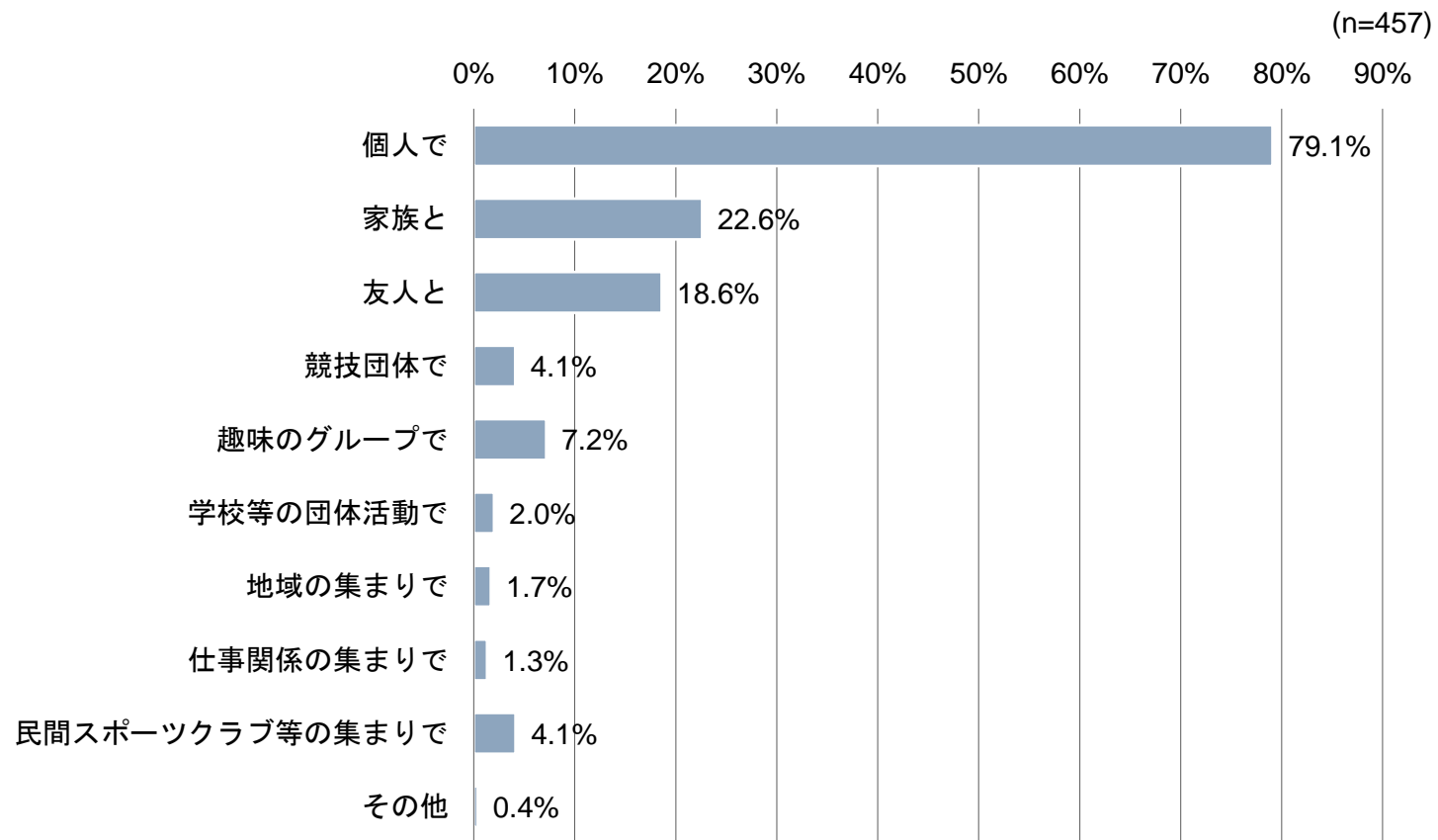
→「健康・体力づくりのため」が75.8%(都:73.8%)、
「運動不足解消のため」が61.6%(都:66.2%)。



(2)スポーツ・運動の実施状況について

Q12 (この1年間で週に1回以上スポーツや運動を実施している人に対して)あなたは普段どのような人達とスポーツや運動をしていますか。(MA)

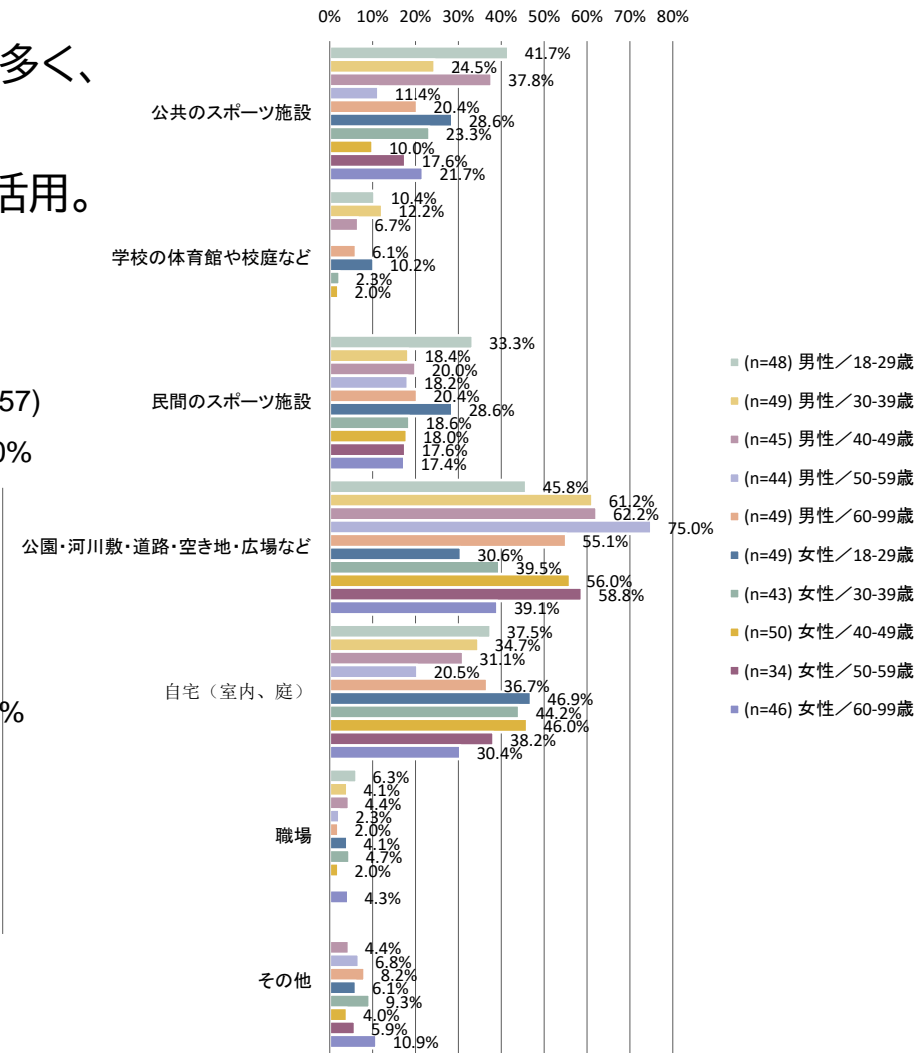
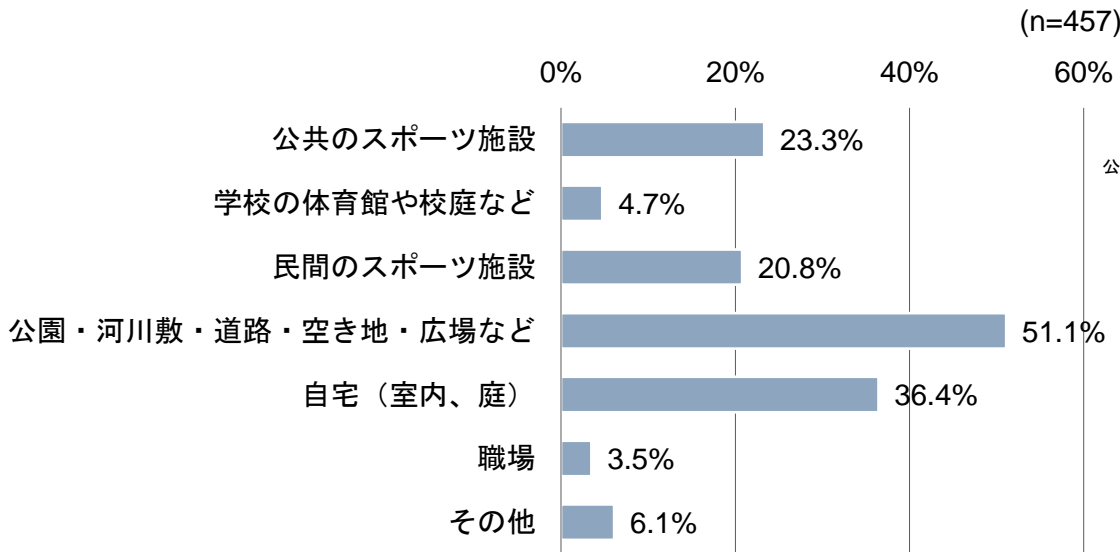
→「個人で」実施している人が約8割。



(2)スポーツ・運動の実施状況について

Q13 (この1年間で週に1回以上スポーツや運動を実施している人に対して)あなたはスポーツや運動を主にどのような場所で行いますか。(MA)

- 「公園・河川敷・道路・空き地・広場など」が半数強で最も多く、「公共のスポーツ施設」は2割強の利用に留まる。
- シニア層ほど「公園・河川敷・道路・空き地・広場など」を活用。若年層ほど「自宅(室内、庭)」を活用。

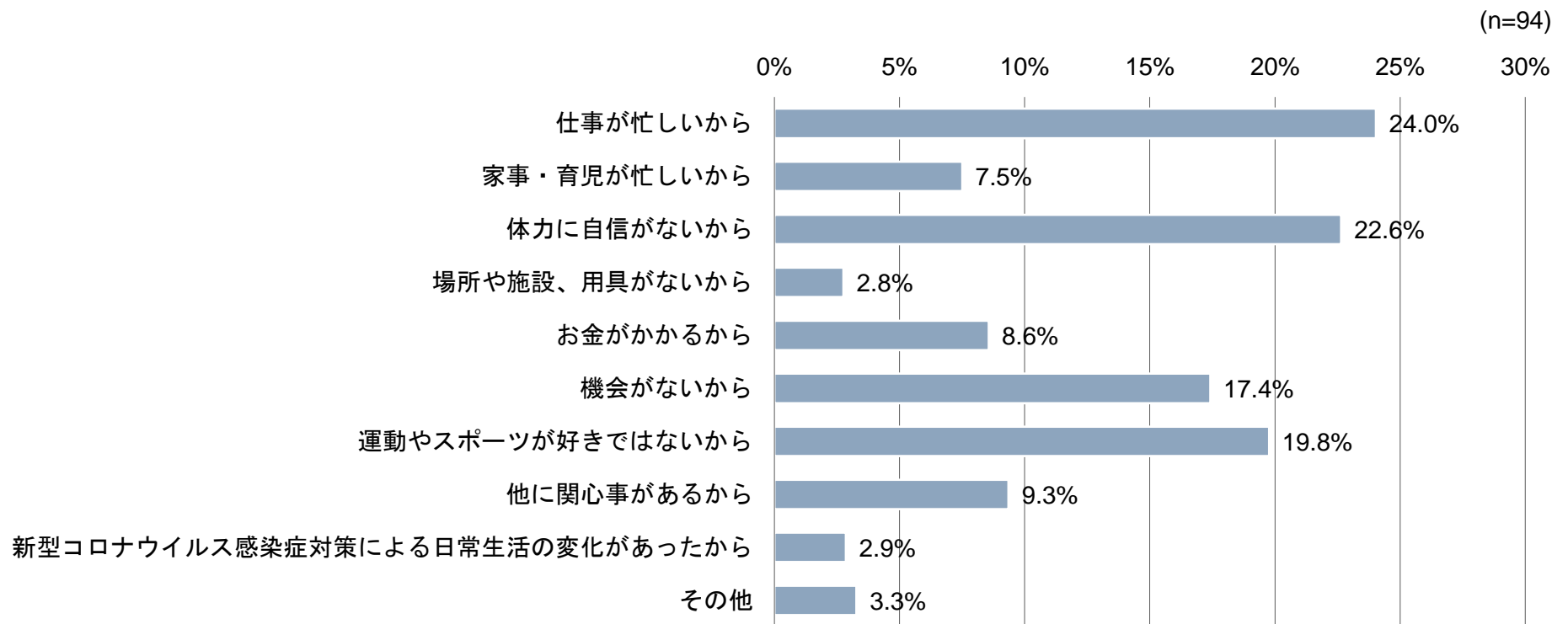


(2)スポーツ・運動の実施状況について

Q14【Q7 この1年間にスポーツや運動は行わなかった回答者】

スポーツや運動を行わなかったのはどのような理由からですか。(MA)

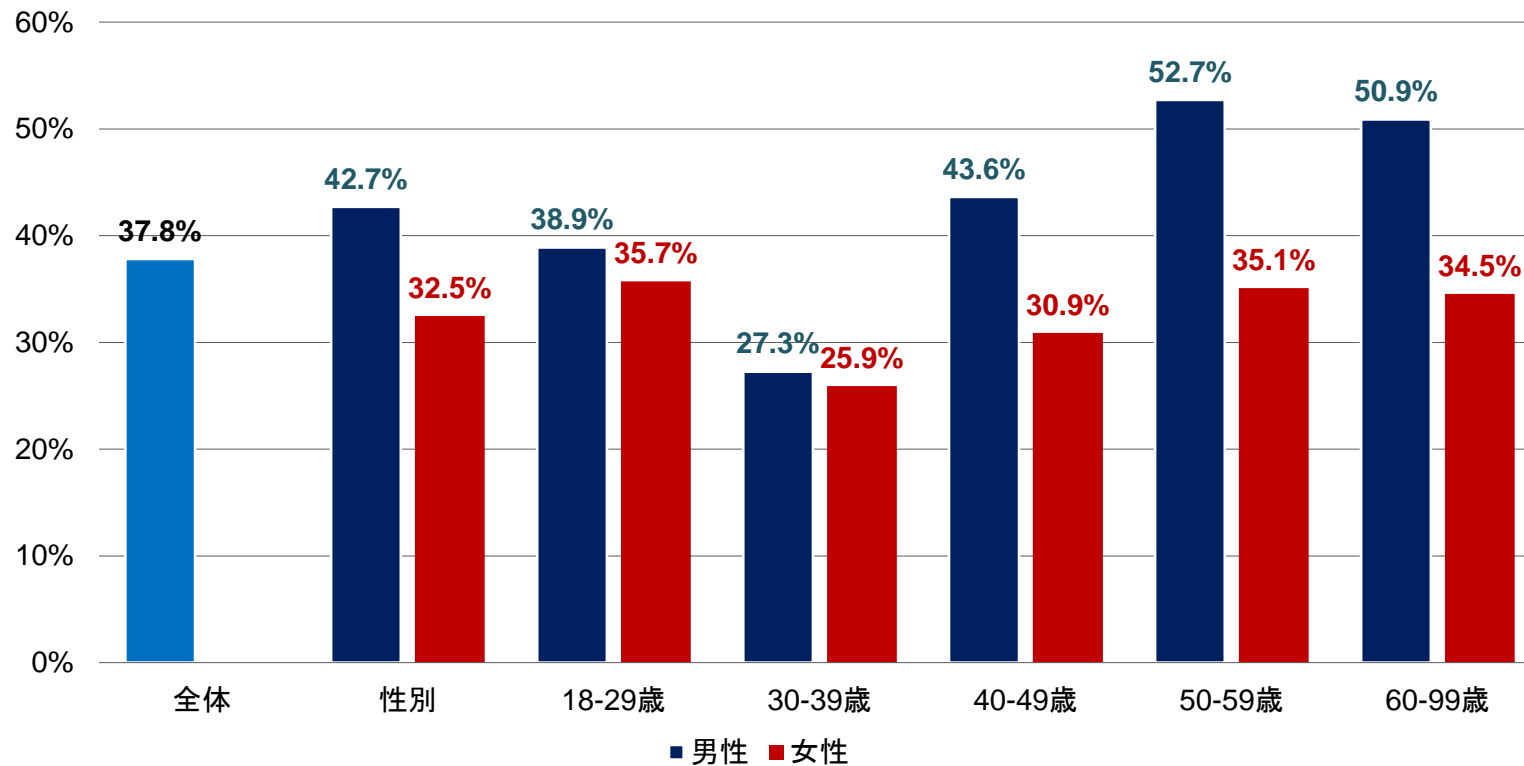
→「仕事が忙しいから」、「体力に自信がないから」、「運動やスポーツが好きではないから」、「機会がないから」の割合が比較的高い。



(3)世田谷区のスポーツ施設関連について

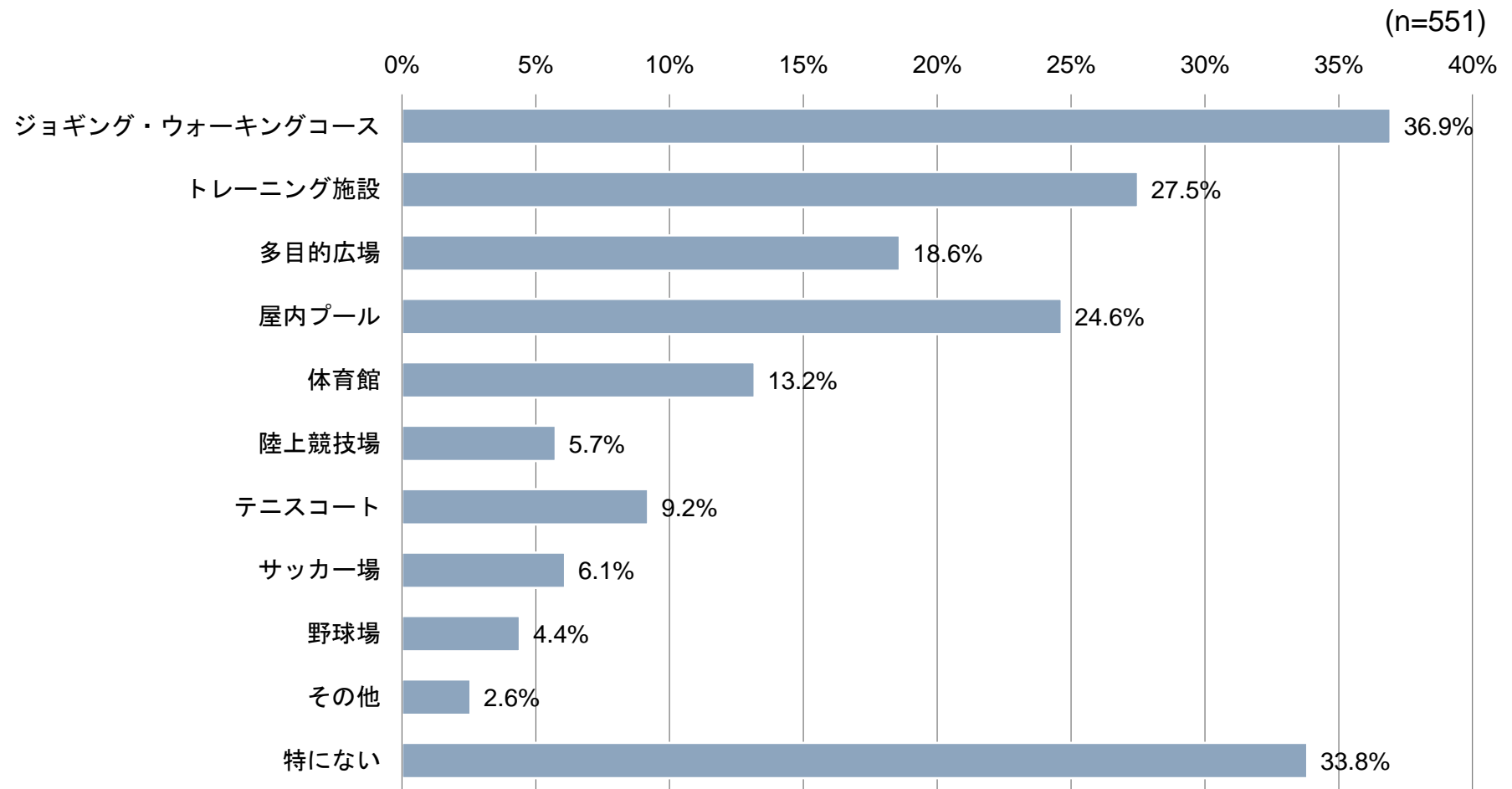
Q16世田谷区の公共スポーツ施設を利用したことはありますか。(SA)

→利用経験者が4割弱で、男性の方が割合が高く、その傾向は40代以降になると顕著。



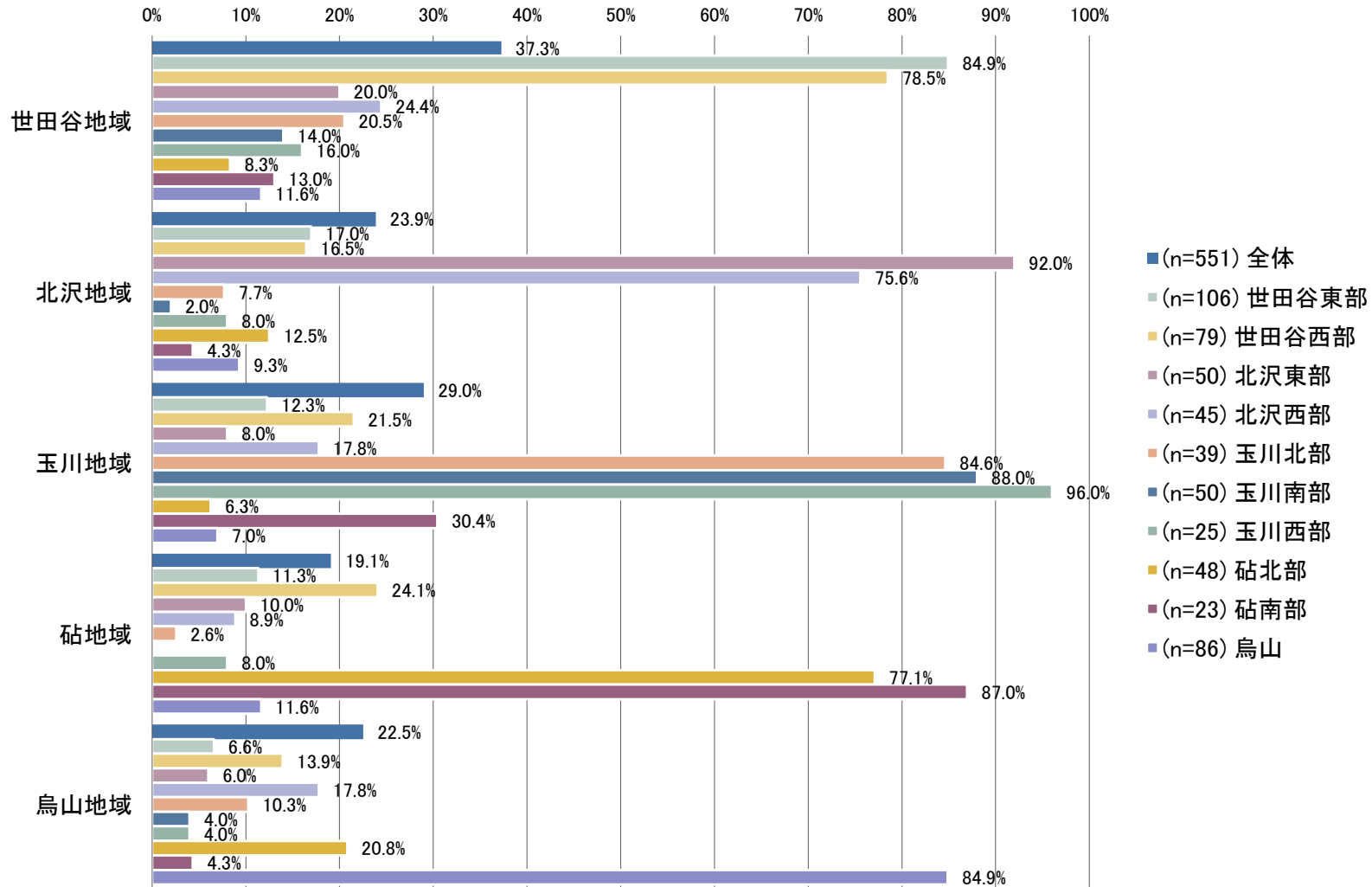
(3)世田谷区のスポーツ施設関連について

Q20今後、世田谷区の公共スポーツ施設として整備・充実が必要だと思う施設・設備は何ですか。(MA)



(3)世田谷区のスポーツ施設関連について

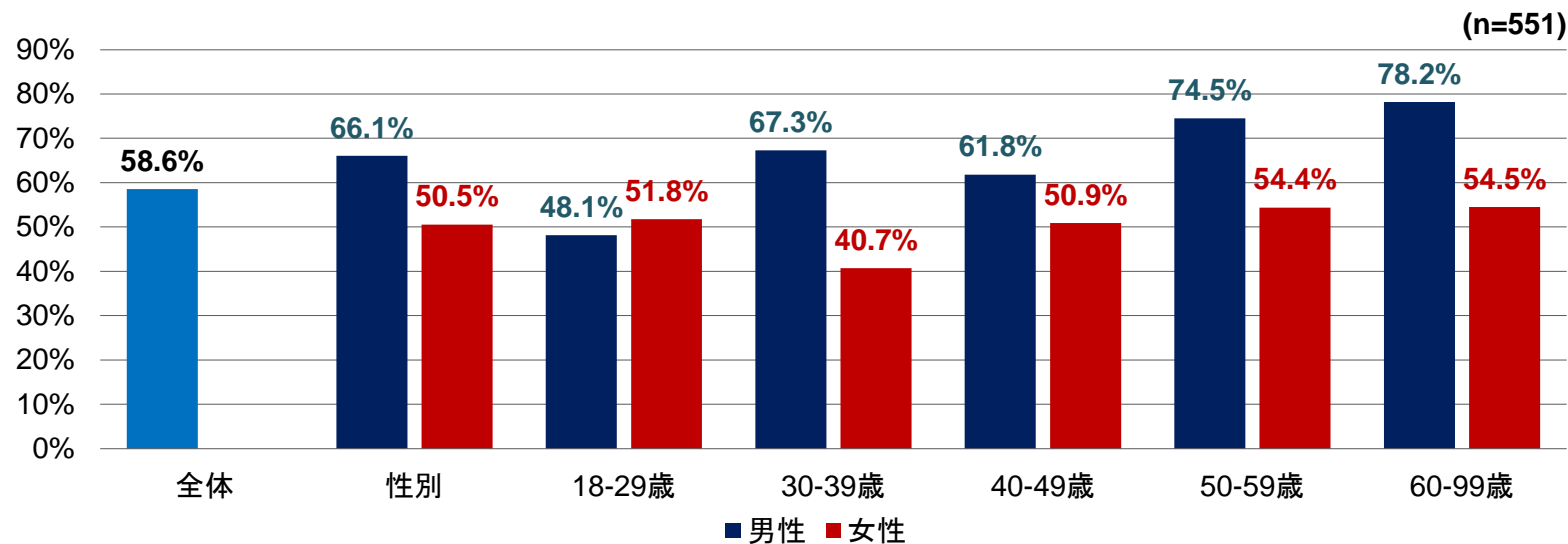
Q21今後、世田谷区の公共スポーツ施設として整備・充実が必要だと思う地域はどこですか。(MA)
 →在住地域への希望が多いが、世田谷地域外在住者も世田谷地域への整備・充実を望む回答が比較的多い。



(4)スポーツ観戦や大会の認知について

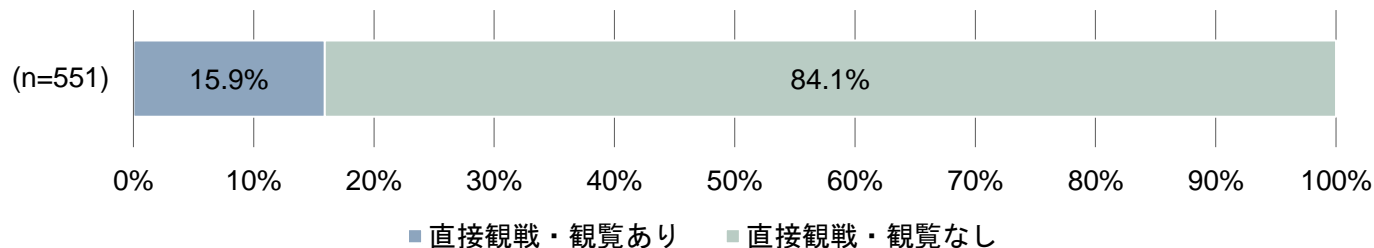
Q22あなたは、この1年間にスポーツの試合や大会(プロスポーツを含む)を観戦・観覧したことがありますか。(会場のほか、TV、インターネット中継での観覧を含む)。(SA)

→観戦率は女性より男性の方が高く、男性はシニア層ほど高い。



Q23【Q22で観戦あり回答者】この1年間に直接会場(競技場・体育館・パブリックビューイング含む)まで観戦に行ったことはありますか。(SA)

→直接観戦率は15.9%であり、全国値の23.3%(スポーツ庁令和4年度調査)より低い。

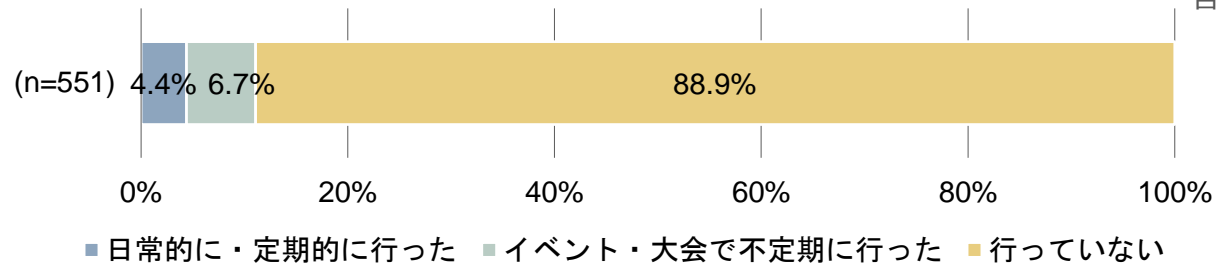


(5)スポーツを支える活動について

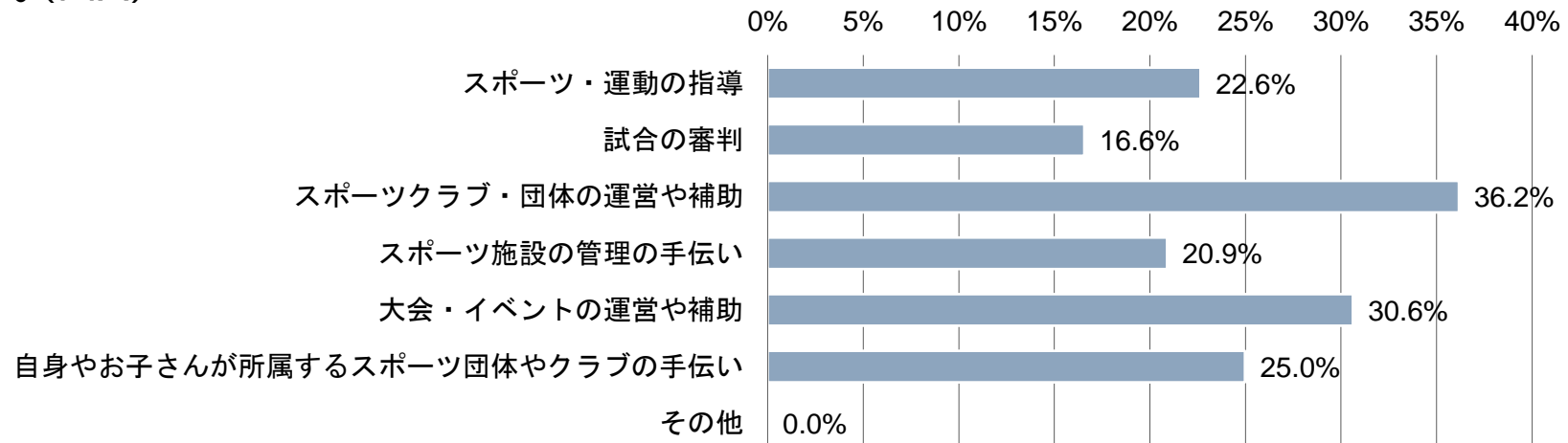
Q26あなたは、この1年間にスポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツ団体やクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)、試合の審判、クラブの運営や補助、イベントや行事への協力、寄附やチャリティー活動など、スポーツを支える活動を行いましたか。(SA)

→スポーツを支える活動を行った割合(「日常的に・定期的に行った」+「イベント・大会で不定期に行った」)は11.1%で、国の9.9%を上回る。

※国は「わからない」を集計対象に含んでいることにも留意が必要。



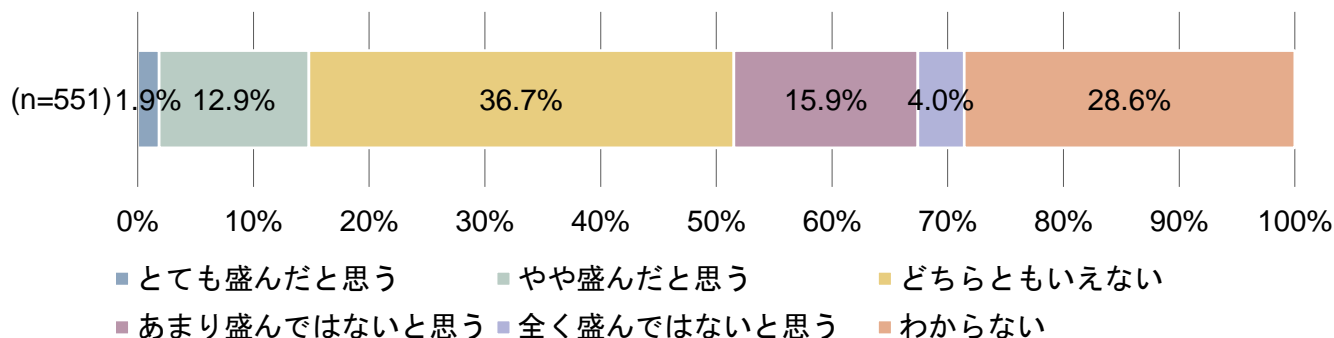
Q27Q26で1~2と答えた方にお聞きします。そのうち、ボランティアとしての活動は具体的にどのような内容ですか。(MA)



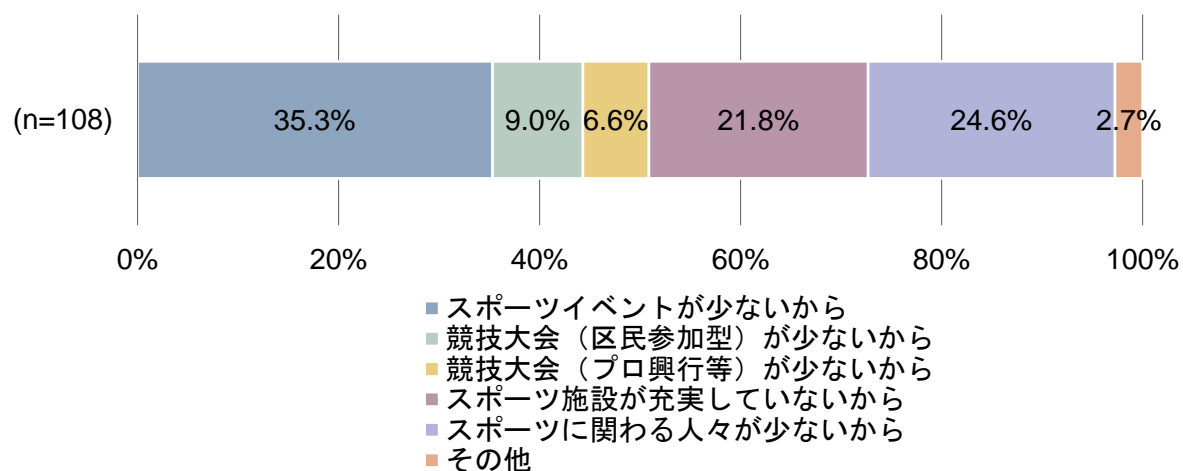
(6)スポーツを通じたまちづくりについて

Q30あなたは、世田谷区はスポーツイベントや競技大会(区民参加型、プロ興行含む)が盛んだと思いますか。(SA)

→「とても盛んだと思う」「やや盛んだと思う」を合わせると14.8%と1割強に留まった。
また、「わからない」が3割弱となった。



Q31Q30で4~5と答えた方にお聞きします。世田谷区はスポーツイベントや競技大会が盛んと思わなかったのはなぜですか。(SA)



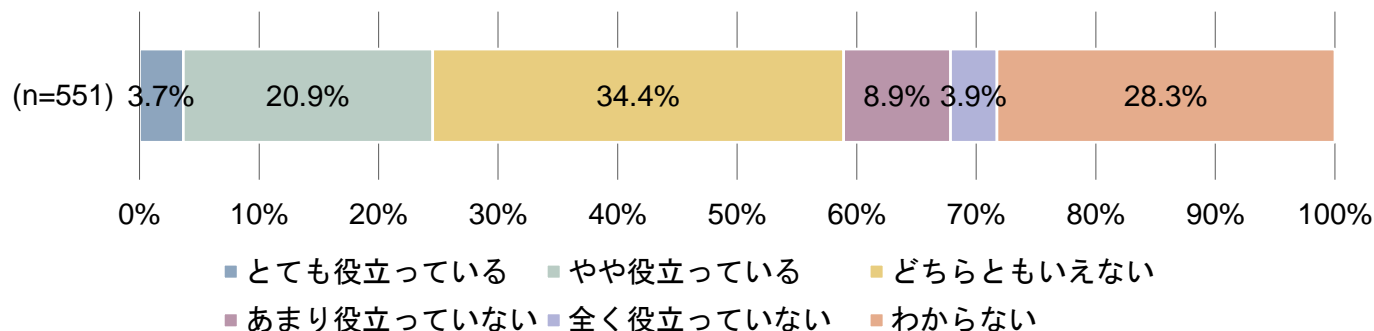
(6)スポーツを通じたまちづくりについて

Q32世田谷区では共生社会の実現にスポーツが役立っていると思いますか。

※共生社会:障害のある人もない人もさまざまな人々が、多様性を尊重し、価値観を相互に認め合い、すべて分け隔てなく暮らしていくことができる社会

→「とても役立っている」「やや役立っている」を合わせると24.5%と2割強に留まった。

また、「わからない」が3割弱となった。



Q33世田谷区では地域とのつながりや人との交流にスポーツが役立っていると思いますか。

→「とても役立っている」「やや役立っている」を合わせると24.2%と2割強に留まった。

また、「わからない」が3割弱となった。

