

# 【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3  
TEL/FAX:03-3705-3344

## ※R4.4月～教室プログラム(1教室の参加人数を40名以内制限)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ～ 12:00	エアロビクス 〈小4年生より〉  (入場〆切り9:20)	卓球  <b>38名まで</b> (入場〆切り10:20)	親子体操(2歳～) <b>20組まで</b> (入場〆切り9:30)	バドミントン 〈中学生より〉  <b>30名まで</b> (入場〆切り9:20)	フラダンス (入場〆切り9:50)	健康体操  1回目9:00～9:50 〆切り9:15 2回目10:00～10:45 〆切り10:15	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守	団体貸出
	10:30 親子体操(2歳～)  <b>20組まで</b> (入場〆切り10:45)		10:30 エアロビクス 〈小4年生より〉  (入場〆切り10:50)		10:00 バレーボール (9人制) 〈小4年生より〉  (入場〆切り10:45)			
12:00 ～ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面							
13:00 ～ 16:00	太極拳  (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス  (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス	ほっと スクール 『尾山台』	卓球  <b>38名まで</b> (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週	14:00 ソフトバレー ボール(小4年生) <b>20名まで</b> 第2・4/週	団体貸出
16:00 ～ 18:30	バスケット ボール 〈小3年生より〉  (入場〆切り17:15)	合気道 〈小1年生より〉  <b>16名まで</b> (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週  4週は清掃	卓球 初心者歓迎  <b>30名まで</b> (入場〆切り17:15)	バドミントン 〈中学生より〉  <b>30名まで</b> (入場〆切り17:20)	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守	バドミントン 〈中学生より〉 第2・4/週  <b>30名まで</b> (入場〆切り17:30)	1・3・5/週
	18:30 ～ 21:00		バレーボール (主に6人制) 〈中学生より〉 <b>24名まで</b> (入場〆切り19:20)	19:00 1・3・5週 なぎなた 〈小1年生より〉 2・4週 ポッチャ (入場〆切り19:20)	バドミントン 〈中学生より〉  <b>30名まで</b> (入場〆切り20:00)			バスケット ボール 〈中学生より〉  <b>32名まで</b> (入場〆切り19:15)

〈新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。〉

- ①ご来館の際は、マスク着用をお願いします。なお、教室参加中もマスクの着用をお願いします。
- ②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記書の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。
- ③入館された方は、連絡先記載が必要になります。
- ④更衣室とシャワーのご利用・ご使用は2名づつとなります。

### ★人数制限によるご注意★

教室は先着順とし、各教室開始時間30分前より整理券を配布いたします。  
定員になり次第、締め切らせていただきます。  
詳細は当体育館へお問い合わせください。