

参加費
無料



世田谷区立
教育総合センター
えがおニコニコ講座

対象 小学1~3年生とその保護者



親子でとりくむワークショップ

今のジブンはどんなジブン？

変化に気づき、自己肯定感をあげよう

●開催日時

6月1日(土) 午前10時-11時20分

ワークショップ終了後、
講師と個別相談タイムあり

場所 世田谷区立教育総合センター2階「ほし」
応募期間 5月13日(月)-5月22日(水)午後1時まで
対象 小学1~3年生とその保護者(複数名可)
定員 6組
当選通知 5月24日(金)まで
参加費 無料
持ち物 飲み物・筆記用具
講師 宍倉 夕映(株式会社ケアビィ児童訪問看護キレイニ)

●ワークショップ内容

新学期が始まって、2ヶ月。子どもたちは毎日の新しい経験のなかで、興味関心が広がっている時期です。好きなものは変わり、新しいことに興味を持っているかもしれません。

この時期に自分の良い変化を自覚すると、自己肯定感が上がり子どもに自信がついたり、安心して過ごせる時間が増えます!ワークブックを使って、親子で一緒にとりくみ、「今の自分」が好きなことや得意なこと、またこれから挑戦してみたいことを見つけてみよう!

子どもにとって、6月ってどんな時期？



全力で走ってきた
2ヶ月間

4月

- ・入学・進級
- ・新しい生活リズム
- ・クラス替えなどの環境変化

刺激・変化がたくさん！

6月

- ・新しい生活に慣れてきた
- ・疲れやストレスが見え始める
- ・新しい経験の連続で頭の中がごちゃごちゃ

安心・不安・混乱など、子どもによって
全く違う変化が見え始める時期！

ギモン



苦手・できないことばかり目に付く.. こんな時期に自己肯定感ってあがるの？

苦手なことがあると気になりますよね。お子さまも同じ気持ちかもしれません。このワークショップのなかで、得意なこと1つ以上お子さま自身が自覚できるようにサポートします！
自分の良い変化に注目することで自己肯定感があがり、苦手なことにも挑戦しやすくなります！



● 講師について

宍倉 夕映 / Yue Shishikura

株式会社ケアビィ児童訪問看護キレイニ「支援管理責任者/SV・スーパーバイザー」

幼児教室・学習塾の教室長として、2~18歳の子どもとその家族を支援。学習・対人関係・ストレスコントロールなど、その子の困りごとに合わせた授業を提供。また保護者向けのペアレントトレーニングや学校と連携し、子どもが生きやすい環境づくりにも働きかけている。

現在は児童訪問看護「キレイニ」として子どもが安心できる自宅でも支援をすることで、その子の可能性を最大限に引き出すことを目指している。

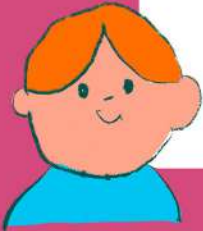


児童訪問看護キレイニ
公式LINE

受講者の声

昨年開催した
「今のジブンはどんなジブン？」の感想です

「バタバタな毎日の中で子どもと向き合える大切な時間でした！家でもできることが学べて、このようなワークショップに定期的に参加したい！」



「改めて、子どもとの関わり方を考えるきっかけになった。自宅で子どもと話すと「わからない」「忘れた」という回答ばかりだったが、今日は息子の回答がしっかり聞いてよかった」



● ワークショップお申込み方法

応募フォームでの申し込みになります。下の二次元コードから「えがおニコニコ講座」のHPに移りますので、ご希望の講座内容をご確認いただき申し込みください。

※世田谷区のホームページ内の検索窓から「えがおニコニコ講座」または「204006」で検索し、表示されたえがおニコニコ講座のページからでもお申込みいただけます。※対象につきましては、区内在住または在学の方のみとなります。



世田谷区立
教育総合センター

えがおニコニコ講座 検索



● ワークショップのお問合せ先

教育総合センター事業推進担当課

TEL: 03-6453-1536

受付時間 8:30~17:00 (土日祝日は除く)

所在地 〒154-0023 世田谷区若林5-38-1

