

ポケット版

2022年版

発行:松原まちづくりセンター ☎3321-4186



- 凡例**
- 広域避難場所
  - 避難所
  - 一時集合所
  - 医療救護所
  - 給水拠点
  - 震災用指定井戸
  - 街路消火器
  - 町会・自治会スタンドパイプ
  - スタンドパイプ
  - 町会・自治会防災資機材庫
  - 町会・自治会消防ポンプ倉庫
  - 町会・自治会事務所
  - 公共トイレ
  - 車椅子対応公共トイレ
  - エレベーター
  - だれでもベンチ
  - 子育て関連施設
  - 区界
  - 丁目界
  - 救急医療機関
  - 授乳・おむつ替え

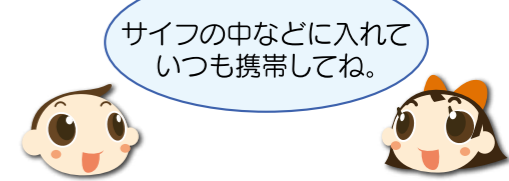
氏名	(ふりがな) 男 女 (大・昭・平・令 年 月 日生)	血液型
住所	世田谷区	その他のメモ
電話		
携帯電話		
メールアドレス		
一時集合所		
避難所		
広域避難場所		

**関係機関一覧**

名称	電話番号	MAP
世田谷区危機管理部災害対策課	5432-2262	
北沢総合支所 地域振興・防災	5478-8028	
松原まちづくりセンター	3321-4186	D-3
北沢警察署	3324-0110	D-6
世田谷消防署	3412-0119	
世田谷消防署松原出張所	3325-0119	D-5
松原あんしんすこやかセンター	3323-2511	D-3
北沢保健福祉センター	6804-7770	
世田谷清掃事務所	3425-3111	
北沢土木管理事務所	5486-7010	
世田谷保健所生活保健課	5432-2903	
高齢者安心コールセンター(65歳以上)	5432-1010	
東京都水道局お客さまセンター	5326-1101	
東京都下水道局南部下水道事務所	5734-5031	
東京電力カスタマーセンター	0120-995-002	
東京ガスお客さまセンター	0570-002211	
〃 (IP電話・海外などから)	03-3344-9100	
NTT(固定電話から)	116	
〃 (携帯・スマホなどから)	0120-116-000	

**町会・自治会区域一覧**

<b>松原1丁目町会</b> (MAP:E-1)	☎3325-1709 松一会館(松原 1-52-4)	松原 1丁目 1~23, 29~33, 39~58番, 大原 2丁目 29番
<b>松原2丁目町会</b> (MAP:D-2)	☎3328-3803 松原 2丁目町会事務所(松原 2-21-16)	松原 1丁目 24~28, 34~38番, 松原 2丁目 全域, 松原 5丁目 18・19番の一部, 20, 34~39, 41~43, 48番
<b>松原三・四丁目自治会</b> (MAP:B-3)	☎3325-8186 松原三・四丁目自治会館(松原 3-15-18)	松原 3・4丁目 全域
<b>松原5・6丁目自治会</b> (MAP:E-4)	☎3321-2422 松原 5・6丁目自治会館(松原 5-8-11)	松原 5丁目 1~17, 18・19番の一部, 21~33, 40, 44~47, 49~61番, 松原 6丁目 全域

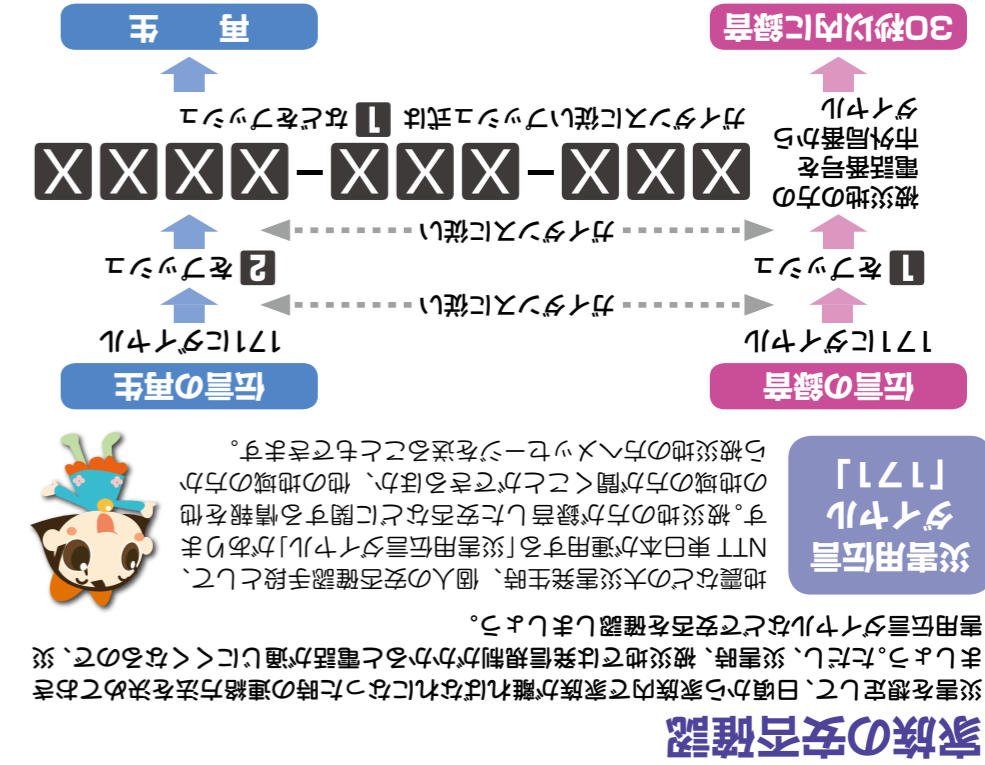




# 災害用伝言板

インターネットを利用した伝言板です。被災地域の居住者が、電話番号などをとくにして伝言情報(テキスト・音声・画像)の登録が可能です。  
https://www.web171.jp/アツクセし、画面に従って伝言情報の登録および閲覧を行ってください。

【問い合わせ先】電話⇒局番なしの「116番」



# 災害用伝言ダイヤル「171」

地震などの大災害発生時、個人の安否確認手段として、NTT東日本が運用する「災害用伝言ダイヤル」があります。被災地の方が録音した安否などに関する情報を他地域の人が聞くことができるほか、他の地域の方から被災地の方へメッセージを送ることもできます。

# 家族の安否確認

災害を想定して、日頃から家族内で家族が離れればなれた時の連絡方法を決めておきましょう。ただし、災害時、被災地では発信規制がかかると電話が通じにくくなるので、災害用伝言ダイヤルなどで安否を確認しましょう。

### 風水害対策

- ◆自分の住んでいる地域を知り、日頃から備えよう
- 世田谷区洪水・内水氾濫ハザードマップ  
浸水が予想される区域や浸水の程度、水害時避難所などを記したものです。まちづくりセンターでも配布しています。
- 世田谷区雨量・水位情報  
区内に設置した雨量局・水位局のデータや河川水位監視カメラ画像を確認できます。
- 土のうステーション(土のう置き場)  
土のうステーションからは、区民の皆さんが必要に応じて土のうを持ち出せます。
- 東京アメッシュ  
東京の詳細な降雨情報を5分おきに確認できます。
- 気象庁ホームページ  
全国の気象警報・注意報等をリアルタイムに確認できます。
- ◆家の点検をし、対策を立てておこう  
強風により飛ばされる物が無いかなど、家の周りを点検しましょう。また、道路沿いの側溝や雨水ますが詰まると、道路冠水や浸水が起りやすくなります。側溝をふさがないように気をつけ、定期的な清掃を心がけましょう。水が流れ込む可能性の高い(半)地下駐車場や地下室などがある場合は、土のうや止水板を用意するなど対策を考えておきましょう。

### 災害時は、災害対策本部の拠点隊となります。松原まちづくりセンター

☎3321-4186  
松原5-43-28  
(京王線・井の頭線「明大前駅」井の頭線「東松原駅」下車徒歩8分)  
午前8時30分～午後5時  
(開庁日:土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日)

### 防災訓練や避難所運営訓練を 行っていきます!

災害時を地区の力で乗り切るために、日頃から訓練に積極的に参加しましょう。

# 在宅避難のための事前の備え

### 建物と室内の安全確保

- 地震などの大災害発生時、個人の安否確認手段として、NTT東日本が運用する「災害用伝言ダイヤル」があります。
- 被災地の方が録音した安否などに関する情報を他地域の人が聞くことができるほか、他の地域の方から被災地の方へメッセージを送ることもできます。
- 地震などの大災害発生時、個人の安否確認手段として、NTT東日本が運用する「災害用伝言ダイヤル」があります。

### 健康管理

- 10日間程度の食料品や水を備えておく。
- (首都圏は人口が多く、支援物資が行き渡りにくい)
- 1人あたりの水の必要量は1日3ℓ。
- 4人家族の場合3ℓ×4人×10日=120ℓ。(2ℓボトル×60本)

### 食料、水、燃料

- 日持ちする食品を多めに買い、使った分だけ補充する循環型備蓄を日頃から心がける。
- 調理に使うガスコンロの動作を確認し、カセットボンベの在庫を塞ぎしておく。
- ペットがいる家庭はペット分を追加。

### 情報

- 近所との情報交換 ● エコム世田谷 ● 区役所の防災無線塔と広報車 ● 避難所の掲示板 ● 世田谷区災害・防犯情報メール配信 ● サービュに入念登録

### 事前の備え

上町地区町会連合会「在宅避難のすすめ」引用

# 在宅避難のための事前の備え

### 避難の方法

- 自宅**: 家屋が倒壊したり火災の延焼などで自宅が危険なとき
- 一時集合所**: 危険回避のために一時的に集合して様子を見る。または、避難のために一時的に集合するところ。ご近所の人の安全を確認しましょう。
- 広域避難場所**: 火災の延焼などにより、自宅や一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所。
- 避難所**: 自宅での居住継続が困難な場合、または二次災害を受ける可能性がある場合に一時的に生活するための施設。

※避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅でも生活できる状況であれば在宅避難をしましょう。

### 非常用トイレの作り方

4人家族が10日間でトイレを使用する回数は、約200回。自宅のトイレを利用した非常用トイレの作り方を、汚物の処理方法をまとめて事前にマスターしておく。

- 使用前**: A: コミ袋 (密封容器) B: コミ袋 C: 吸水材
- 使用後**: 臭取り出し口をしっかりとしぼる。入る 消臭剤とともに

# 「在宅避難」のすすめ

避難所での一人あたりの居住スペースは畳約1畳分(1.65㎡)です。見知らぬ多くの人と共同生活を送るため、プライバシーや衛生面は万全ではありません。また、発災直後は様々な物資が不足し、生活環境も大きく変化する中で、体調を崩す人も少なからずあります。

### 「在宅避難」のすすめ

- 住居に危険な損傷がなければ、住み慣れた自宅で避難生活を送る「在宅避難」は、地震という非常事態を心たんに近い生活で乗り切る有効な選択肢です。

### 「正しい情報」を信頼できる情報源から

- 正しい情報

### 「在宅避難」のすすめ

- 住居に危険な損傷がなければ、住み慣れた自宅で避難生活を送る「在宅避難」は、地震という非常事態を心たんに近い生活で乗り切る有効な選択肢です。

### まっばら防災マップ ポケット版

いざというとき、落ち着いて行動できるように、このマップを参考に災害時のとるべき行動や平常時の備えを家族で確認しておきましょう。

- 一時集合所、広域避難場所はどこか確認しておく。
- 避難の方法を確認し、最短距離より、安全なルート全員で考える。
- 在宅避難のための準備しておく。
- 安否確認の方法を決めておく。
- 自宅周辺の街路消火器、スタンドパイプ、D級可搬ポンプの設置場所を確認しておく。

- LINE(ライン) 防災メニューから 防災メニューから 防災メニューから
- Twitter(ツイッター) フォロースする、 防犯・防災・災害情報などが 配信されます。
- 世田谷区ホームページ 様々な情報を 提供いたします。
- 世田谷区ホームページ 様々な情報を 提供いたします。
- 世田谷区ホームページ 様々な情報を 提供いたします。

# 正しい情報を信頼できる情報源から