

あんすこ君

きぬた福祉の相談窓口だより



# きぬたの だんだん だより



世田谷区社協キャラクター  
ココロ

2023年3月号

【発行】 砦まちづくりセンター 砦あんしんすこやかセンター  
社会福祉協議会砦地区事務局

## 山野児童館子育てサポーター講座

1月14日(土)午前10時から正午

## 小さな命を守る防災講座

アウトドア防災ガイド「あんどうりす氏」を講師に迎えてのサポーター講座を開催しました。会場の山野児童館には 20 人を超えるサポーターの皆様が集い、子育てファミリーは自宅から ZOOM で参加してもらいました。サポーターの皆様には、地震災害や水害が発生した時に備えるための知識をあんどう氏の講演から知っていただき、これから子育てファミリーの皆様や、ご高齢の方のためにも役立てていただけたことと思います。



体温を守るために役立つアウトドアウェアのこと、水害時の避難は水の中を歩くことになる前に！など、多くの方に知っていただきたいことをこれからの地区での活動に活用しましょう。

### あんどうりすさんのご紹介

新聞社「りすの四季だより」著者  
女性防災ネットワーク・東京呼びかけ人  
リスク対策.com 名誉顧問  
FM西東京防災番組パーソナリティ  
Yahoo ニュース個人オナーサー  
長野県佐久医師会教えて  
ドクタープロジェクトチーム  
兵庫県立大学大学院  
減災復興政策研究科博士課程

※二次元コードは  
あんどうりすさんの HP です。



### きぬた福祉の相談窓口

#### 砦まちづくりセンター

電話：03-3417-3405  
FAX：03-5494-7016

#### 砦あんしんすこやかセンター

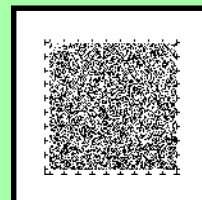
電話：03-3416-3217  
FAX：03-3416-3250

#### 社会福祉協議会砦地区事務局

電話：080-9418-7736  
FAX：03-4330-1226

〒157-0073

世田谷区砦5-8-18



# 子どもから高齢者まで遊びを通じて「きぬたでがやが家(や)」

「きぬたでがやが家」は、令和3年度から多世代にわたる地域の見守りができる地域づくりを目指して住民の方々のアイデアをもとに交流や活動の場として企画、開催されています。

今年度は、子どもたちと高齢者の皆さまが地域で出会い、交流ができる場を作りたいとの思いから11月11日(金)に山野児童館で開催しました。



初めはお手玉や竹で作ったけん玉、あやとりなどを用意して高齢者同士で昔遊んだ記憶を思い出しながら遊んでいましたが、興味を持った子どもたちが次々と声をかけてきて、気づくと子どもたちからジャグリングを教えてもらうようになっていました。コミュニケーションが苦手な人でも、遊びは年齢を問わず「人と人をつなぐ力」があるようです。



2月26日(日)には、砧中学校の生徒の企画による子どもと高齢者の交流イベントも開催し、「きぬたでがやが家」は世代を超えた企画に育っています。

## スマホでお困りのことはありませんか？

砧まちづくりセンターでは2月13日～15日の3日間、高齢者向けのスマホ講座を実施しました。総勢約60名の方々がスマホの電源の入れ方や電話のかけ方、LINEの使い方など様々なことを学びました。参加者からは「大変勉強になった」「使ってみると意外と簡単だった」「またこのような場を設けてほしい」などのお声をいただきました。



現在、きぬた福祉の相談窓口では今後のスマホ利用支援の取り組みとして、地区サポーターや地域活動団体の方々とともに「高齢者のスマホ利用支援」に関する座談会を行っています。座談会では、スマホ講座の開催に関することや地区の皆さんでスマホの使い方を教え合えるような環境づくりができないか等のアイデアを集めています。

来年度以降も、きぬた福祉の相談窓口ではスマホ講座等の実施を予定していますので、ぜひご参加ください！

**「皆さんからの声」も大募集！！**



砧地区の声が集まりやすいように「皆さんの声」の箱を設置しています。

設置場所：砧まちづくりセンター、友愛十字会、砧くちなしふれあいの家

**設置場所も探しています！！**

「置いてもいいよ！」という場所がありましたら、お声かけください。