



105号

あいさつで親しみ  
広がるまちづくり

発行日：令和4年7月1日  
発行：成城地区身近なまちづくり推進協議会  
ミニコミ紙編集部会  
事務局：成城まちづくりセンター  
(TEL：3482-1348)

こんにちは！

4月に、まちづくり・防災担当係長に着任しました。管と申します。まちづくりセンターの勤務は初めてとなります。成城のまちづくりと防災業務に少しでも役に立てるよう、全力を尽くして貢献したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

すがたのり  
菅 孝大 係長



中島さん

小塚 研 さん

菅 孝大 さん

まちづくりセンターの  
みなさん



寺迫さん



沼上さん

# 次大夫塚公園の 田 植 え

田植え日和となった5月26日。  
3年ぶりに実施された田植え体験に込かけてみました。

1986年から毎年行われている田植え体験。(コロナ禍のため2年中止)  
大田に合わせて12面(約1400㎡)の水田に、近くの小学校・幼稚園・保育園・一般の方など約1300人がもち米の苗を植えました。

お米の種類  
「マンゲツモチ」(もち米)  
天皇陛下が皇居内の水田で植えられるのと同じ種類。

田植え前準備の「御神酒」は稲の豊作を祈るの神事

成城さくら児童館

親子サークルの皆さん

初めて体験された方が多く、夢中のお子さん、泣くお子さん、おんぶや抱っこで田植えのお母さんも。皆さん楽しそうでした。

参加された方の声

「自然にふれさせたい」  
「お米を大事に食べようと思った」  
「親子二代で参加できてよかった」  
「次大夫塚に田んぼがある事にびっくり」

「楽しかったです。近くに住んでいるので、これから通るたびに、どの位成長しているか見るのが楽しみ」(家族4人で参加のお父さん)

※隣の田んぼでは明正小学校の5年生の皆さんが、楽しそうに田植えをしていました。

当日一般参加で

～体験してみました～

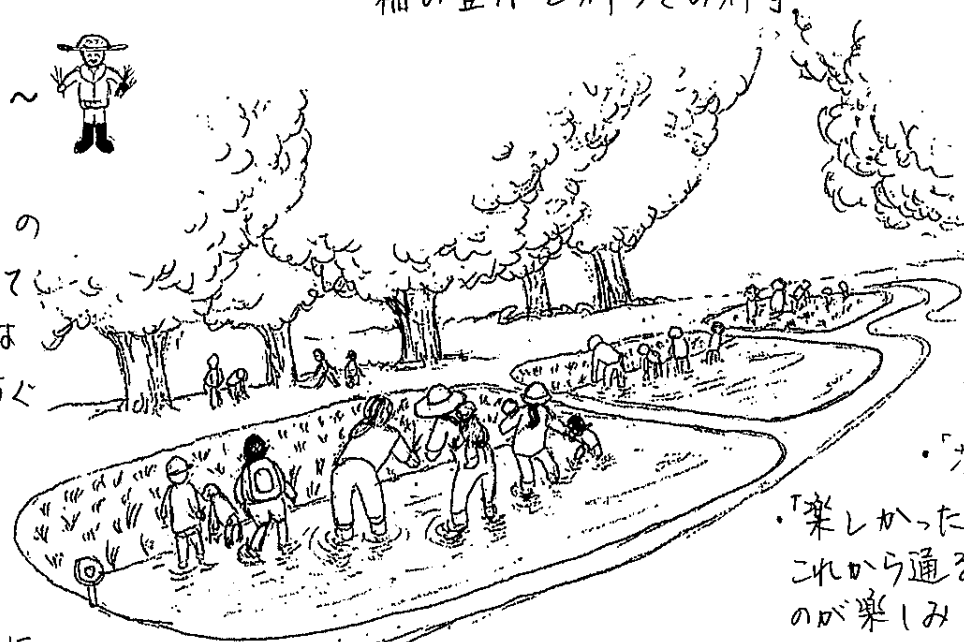


係の方の指導のもと1株(苗3本程)ずつ、印のついたヒモに合わせて植えていきます。田んぼの中は思ったより柔らかく、苗をまっすぐ立たせるにはコツがあるようです。

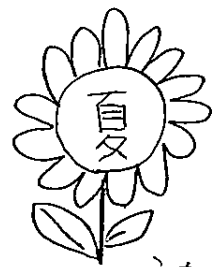
田植えを終えて

- ・体験できた事で、田植えに興味を持った。
- ・汚れが気にならないうらい楽しかった。
- ・長グツより素足・くつ下が良い。
- ・稲を揃えるためのロープに等間隔に印が付いていてなるほどと思った。
- ・田んぼの中の移動は大変だったが楽しく貴重な体験だった。
- ・散歩のたびに自分が植えた稲が気になるかも。

昔は三角や四角の板を転がして印をつけたんだよ。(Iさん)



日本人の主食の一つの「お米」ですが、時代の変化により、お米を食す人が減少しているそうです。稲を植える楽しさ、育てる楽しさをもっと知って欲しいと思いました。これから美しい田園風景が見られます。お散歩コースの一つに加えてみてはいかがでしょうか。10月5日の稲刈りも楽しみです。



# 土用の丑

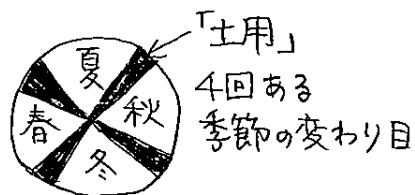
一の丑 二の丑  
今年は7月23日(土)、8月4日(木)

暑い盛り、夏バテしないように  
うなぎを食べる習慣がありますね。  
土壌の作用が強くなる季節の変わり目を

「土旺用事」、田舎して「土用」といいます。  
一年に4回ありますが、夏の土用は体力が  
減退する時期なので、精がつくものを  
食べる風習が定着したようです。

地域によっては、卵や餅、しじみなど食べる  
所もあるそうです。

皆さんも体調管理にはくれぐれもご注意ください。



たまご焼



あんこ餅



うなぎ



しじみの汁

## 自転車マナー

### 自転車でも歩道を走行する時は...

自転車は車道の左側通行が原則です。例外的に歩道を走行する時も歩道は歩行者優先です。歩行者に配慮し安全運転をお願いします。

## 熱中症は予防が大切!

今年も区内では気軽に水分補給ができる「お休み処」を9月30日(金)まで開設しています。

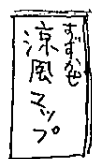
成城地域では、

- ・石占支所(1階、3階)
- ・成城まちづくりセンター(1階)など。

上記の施設では「涼風マップ」を配布しています。

熱中症にも気をつけて、コロナ対策も万全に。

マスク + 手洗い + うがい + 思いやりを忘れずに。



区内のお休み処の場所や熱中症予防のポイントなどの情報が載っています。ご利用ください。

今年度もみぢまちのスローガンは

「あいさつで親しみ広がるまちづくり」に決まりました。

**豚肉となすの南蛮漬け** 4人分 おいしい 健康講座 レシピ編 ⑦

① 赤唐辛子 1/2本 小口切り	} 合わせる	④ 中温の油で③を揚げとり出す
酢 大3		⑤ 次に②を揚げる
しょうゆ 大3		⑥ ①に④と⑤を入れて味をなじませる
さとう 大3		⑦ ねぎ1/2本   せん切りにして水にさらししょうが1片   ⑥の上に乗せる
② 豚肉(バラ焼用) 200g	} -口大に切る	
食べやすい大きさにして片栗粉をまぶす		
③ なす 3ヶ		
ピーマン 2ヶ		

最近筋力・体力が減ったという自覚はありませんか? しっかり食べて しっかり動く! 大事ですよ。

## みぢまち活動

### 《報告》

・5月31日(火) 違反広告物撤去活動 雨天中止

・6月13日(月) 歩行会(石占公園)

朝9時、石占支所を出発、途中で見た富士山は雪を頂き、とてもきれいでした。石占公園にそびえ立つレバノン杉の下には、バラの形の球果(松ぼっくり)が落ちていました。

中国原産の金糸梅が咲き、バラ園には世界の地名や人名の札がついたバラが植えられています。

オリンピック記念の場所もたくさんあり、国際色豊かな歴史ある公園。また訪ずりたいと思いました。(Ien)

### 《予定》

・7月19日(火) さぎ草品評会

2月、さぎ草栽培講習会に参加した方が対象です。育てた金本を持ち寄り、皆で鑑賞、花後の管理などを教えていただきます。



お休み処

黄色の「のぼり旗」が目印です。