

支援カードについて

* 支援カードとは？

万が一に備えて、家族や親族、利用している福祉サービス等事業所、かかりつけの医療機関等の連絡先などを記入し、円筒ケースに入れ、冷蔵庫のドアポケットに保管しておくものです。

緊急時に、救急隊員が駆けつけた時、冷蔵庫から「支援カード」を取り出して情報を確認することで、適切な救護をうけて、すみやかに対応できる手助けとなります。病院や親戚などの緊急連絡先と素早く連絡をとることができ、協力が得られます。

「支援カード」の記載・保管について

①「支援カード」の用紙両面に、必要事項を記入してください。

用紙は、**男性は青色・女性は桜色**です。

支援カード（円筒ケース）は、**1世帯1本**です。

世帯で複数の方にご利用いただく場合は1本に入れてください。

② 記入後、円筒ケースに入れます。

③「薬の処方箋（服用薬の説明書）」や「健康保険証」、「かかりつけ医の診察券」の写しも入れるとより安心です。

④ **支援カード**の内容に変更が生じた場合は、その都度、**追加・訂正**してください。

情報が古いままだと、情報の確認に時間がかかり「支援カード」が有効に使われない恐れがあります。

⑤ **支援カード**（円筒ケース）は**冷蔵庫のドアポケット**に保管してください。

【冷蔵庫がよい理由】

- ・冷蔵庫の中を第三者が見ることはほとんどなく、個人情報を守ることができます。
- ・頑丈で、大きな地震などでも壊れにくい。

【冷蔵庫のドアポケットがよい理由】

- ・ドアポケットを開ければすぐに目につき、取り出しやすい。
- ・必ず**扉の目につく場所**に、「シール」を貼ってください。



お問い合わせ先：社会福祉協議会 上北沢地区事務局
住所：世田谷区上北沢4-32-9 上北沢まちづくりセンター内
電話：090-9818-2773

