

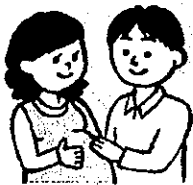


食生活相談のご案内

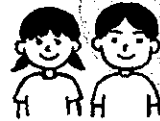
- 無 料 -

烏山総合支所健康づくり課では、ご自身やご家族の方のための食生活相談を行っています。(対象：区内在住・在勤の方)

赤ちゃん・妊産婦



- * 離乳食の進め方
- * 貧血の改善など

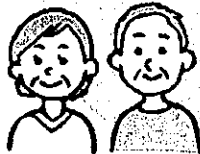


学童・思春期

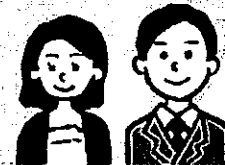
- * 体重コントロールのための食事など



成 人



- * メタボリックシンドローム予防のための食事
- * 脂質異常症(中性脂肪が高いなど)の食事
- * 糖尿病の食事
- * 体重コントロールのための食事
- * 痛風(尿酸値が高い)の食事
- * 骨粗鬆症の食事
- * 貧血・便秘改善の食事など



予約制-午前9～11時(栄養士まで)

※日程や時間等についてはご相談ください

※ 年間予定表(木曜日) ※

2019年(平成31年)									2020年		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
25	23	27	25	22	26	24	28	26	30	27	26
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日

電話でのご相談も受け付けております。

ご予約・お問い合わせ

烏山総合支所 健康づくり課 管理栄養士

電 話 3308-8228 FAX 3308-3036



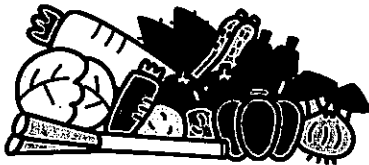
食生活相談室のご案内

無料です

世田谷区 各総合支所健康づくり課では、管理栄養士がご自身やご家族の方のための食生活相談を行っています。食事に不安がある方、栄養に関する情報を知りたい方はご相談ください。(対象：区内在住・在勤の方)

★赤ちゃん・妊産婦

妊娠中の食事
離乳食の進め方 など



★幼児・学童

体重コントロールのための食事
偏食、子どもに合った食事
のアドバイス など



★成人

健康診断後の食事相談
体重コントロールのための食事
食生活に関する不安解消 など

*** 予約制ですので、気軽にお電話ください ***

※ご都合の悪い場合は、日程等についてご相談ください

問い合わせ先	実施日	住 所	電話番号	F A X
世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	第3水曜日 午前	世田谷 4-22-33	(5432) 2893	(5432) 3074
北 沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第3月曜日 午後	北沢2-8-18 (タウンホール5階)	(6804) 9355	(6804) 9044
玉 川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第1金曜日 午後	等々力 4-19-18	(3702) 1948	(3705) 9203
砧 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	第2水曜日 午前	成 城 6-2-1	(3483) 3161	(3483) 3167



日程については、祝日等の関係で変更する場合があります。
電話でのご相談は、随時受け付けております

