



離乳食献立表



2024年3月

<後期食>

日付	献立	材料名
6日 (水)	軟飯またはおかゆ 肉団子といもの煮物 スープ ミルクまたは牛乳	米、かつお・昆布だし汁、じゃがいも、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、チンゲン菜、きび砂糖、しょうゆ、食塩、ミルク（はぐくみ）または牛乳
19日 (火)	軟飯またはおかゆ 煮魚 ゆでにんじん スープ ミルクまたは牛乳	米、昆布だし汁、かれい、しょうゆ、きび砂糖、片栗粉、にんじん、かつおだし汁、たまねぎ、キャベツ、食塩、ミルク（はぐくみ）または牛乳

<完了期食>

日付	献立	材料名
6日 (水)	ご飯 華しゅうまい 野菜炒め わかめスープ 牛乳	牛乳、豚ひき肉、ほたて貝柱水煮缶、米、しゅうまいの皮（卵・乳不使用のもの）、サラダ油、でんぷん、もやし、チンゲンサイ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、生わかめ、しょうゆ、食塩、こしょう、だし用こんぶ、だし用かつお節
19日 (火)	バターロール（卵・乳不使用のもの） 魚のバーベキュー風 ゆでブロッコリー にんじん甘煮 イタリアンスープ 牛乳	牛乳、かじき、バターロール（卵・乳不使用のもの）、きび砂糖、でんぷん、サラダ油、にんじん、ホールトマト缶詰、ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、りんご、しょうゆ、酢、食塩、本みりん、酒、だし用こんぶ、だし用かつお節