



離乳食献立表



2024年3月

<中期食>

日付	献立	材料名
6日 (水)	おかゆ ひき肉といもの煮物 つぶし スープ ミルク	米、かつお・昆布だし汁、じゃがいも、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、チンゲン菜、きび砂糖、しょうゆ、食塩、ミルク (はぐくみ)
19日 (火)	おかゆ 白身魚ほぐし マッシュにんじん スープ ミルク	米、昆布だし汁、かれい、しょうゆ、きび砂糖、片栗粉、にんじん、かつおだし汁、たまねぎ、キャベツ、食塩、ミルク (はぐくみ)

<初期食>

初期食の場合は、米・じゃがいも・にんじん・かつお&昆布だし汁を使用します。