



6月のとうつるひろば



今回は“離乳食”をテーマに開催しました。栄養士より、離乳食の進め方について話をしました。参加した保護者の方同士でお子さんの離乳食の様子を話したい情報共有をしたり、楽しい時間を過ごしました。

会の始まりはみんなで歌をうたいました。
「おいでおいで
おいでおいでみんな～♪」

自己紹介でお子さんの離乳食の段階も話して頂きました。お名前と顔を覚えると今後も関わりが繋がっていきますね♪



栄養士より、

- ・これから離乳食を始める際のポイント
- ・離乳食の食材の固さや大きさについて話しをしました。

離乳食の他にも食事の進め方や、便秘の時はどうしたら良いのか等、質問も多く聞かれ、皆でお悩みを共有する時間も持てました。



こんぶとかつおだし

離乳食で使用した、食材の紹介と、園で使用しているだし汁について話しました。

離乳食の進め方について
“もぐもぐ”、“かみかみ”し
っかり口を動かして食べて
いるか確認をしながら食事
を進めていくと良いです。大
きめに切ってやわらかく煮
ることがポイントです。



在園児も遊びに
来て交流の時間
をもちました



本日の給食(離乳食の後期食)の紹介
メニュー

☆肉団子といものトマト煮☆

肉団子は鶏ひき肉だけではなく、すりお
ろしたじゃがいもを加えることで冷めて
も柔らかい肉団子に仕上がります。

参加された方同士で情報交換！
離乳食の話だけではなく、どんな場所
であそんでいるか、おすすめの食事方
法など会話が弾んでいました。この会
をきっかけに、交流の場が広がって
いくと嬉しいです。

身長をはかります。
「大きくなったかな～」



毎月看護師による身体測定
も行っています。健康相談も
どうぞ！

来月の地域交流は7月7日(木)
七夕集会(七夕のお話)です。
ご参加お待ちしております♡