



利用案内 世田谷区立 千歳温水プール



交通アクセス バス路線のご案内

経堂駅～千歳船橋駅（経01）
⇒「朝日新聞社前」下車 徒歩5分
⇒「宝性寺」下車 徒歩6分

八幡山駅～経堂駅（経02）
⇒「朝日新聞社前」下車 徒歩5分

千歳船橋駅～希望ヶ丘団地（歳25）
⇒「大東学園」下車 徒歩4分
⇒「朝日新聞社前」下車 徒歩5分

八幡山駅～希望ヶ丘団地（八01）
⇒「朝日新聞社前」下車 徒歩5分

有料駐車場のご案内

利用時間：9:00～21:00
駐車料金：20分／100円

収容台数：29台 ※障害者用駐車場2台あり
（高さ制限2.1m、車幅制限1.9m）

※混雑時にはご入場いただけない場合があります。できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

連絡先

千歳温水プール管理事務所
〒156-0055 東京都世田谷区船橋7-9-1
Tel.03-3789-3911 Fax.03-3789-3912

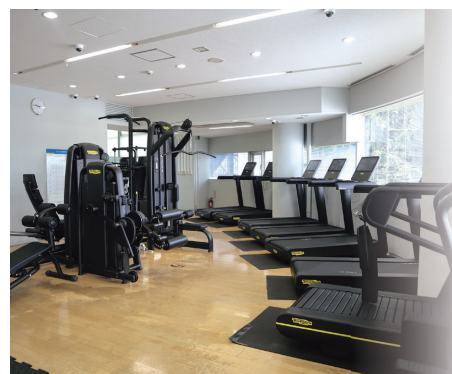
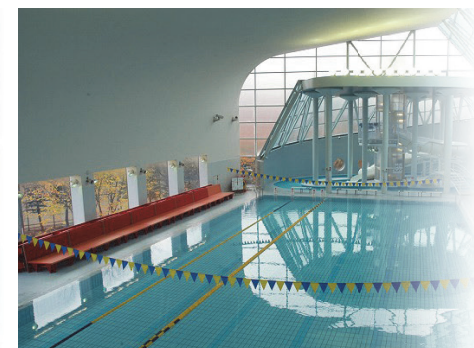
最新の情報は下記のQRコードから
ホームページをご確認ください



2025.10.1現在



公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団



■開館時間・休館日	1
■施設概要	2
■フロア案内図	3
■利用料金	4
■プールご利用にあたって	5
■トレーニングルームご利用にあたって	6
■体育室・集会室(個人)ご利用にあたって	6
■健康運動室(個人)ご利用にあたって	7
■守ってください	7
■安全にご利用いただくために	7
■軽食喫茶・水着など販売のご案内	7
■交通アクセス バス路線のご案内	8
■有料駐車場のご案内	8
■連絡先	8

開館時間

9:00～21:00
年始(1月1日～3日) 9:00～17:00

休館日

第1月曜日（休館日が国民の祝日に
あたる時はその翌日の休日でない日）
※8月・1月・2月は除く
年末（12月29日～31日）
その他、保守点検などにより臨時
に休館することがあります。

施設概要

フロア	施設名	規模・規格・備品	利用目的	備考
4階	健康運動室 (和室)	和室76帖 カラオケ・囲碁将棋・ 電位治療器・お風呂 あり	会議・学習会・書道・邦楽・ 日舞・ヨガ・気功・太極拳・ 手芸・華道・囲碁将棋・絵画	夜間のみ 団体貸出 あり
3階	トレーニング ルーム	【有酸素系】トレッドミル、エクササイズバイク、クロ ストレーナー、スキルランなど 【筋力トレーニング系】レッグプレス、ラッドマシン、 チェストプレス、スミスマシン、ショルダープレス、 デュアルレッグエクス、テンションカール、ローロー マシン、ケーブルマシン、フリーウェイト各種など 【測定器】インボディ(体組成計)		利用資格は 高校生相当 以上
	体育室	138m ² 天井高 4m	ヨガ・気功・太極拳・軽体操・卓球・社交ダン ス・ジャズダンス・エアロビクス・フォークダ ンス・バレエ・その他のダンス・空手・少林寺 拳法・剣道・その他の武道	
	キッズスペース	3階 約10.2m ²		
2階	バーデゾーン	ボディシャワー 3基 打たせ湯 4基 ジャグジー 2基(温水・冷水1基ずつ) 採暖室(ドライ)		
	25mプール	水深1.1m～1.5m・6コース(25m×13m)スロープ、 採暖室(ドライ)		
	流水プール	水深0.9m、ウォーターライダー		
	幼児用プール	水深0.6m		
	更衣室	ロッカー(男性189 女性195) だれでも更衣室(ロッカー9)		
1階	集会室	81.50m ²	社交ダンス・ジャズダンス・エアロビクス・ フォークダンス・バレエ・その他のダンス (音量小)・軽体操・ヨガ・気功・太極拳・ 会議・学習会・書道・絵画	
	管理事務所			
	レンタルロッカー	大：6口 小：36口		
地下 1階	視聴覚コーナー・談話室・リラクゼーションコーナー サンワンガーデン・レストラン			

●集会室(個人：卓球)

○個人利用日：土曜日

○卓球台は2台設置しています。

○1回の利用時間は1時間です。ただ
し、次の利用者がいない場合は、
再度受付を行えば続けて1時間利
用できます。

■健康運動室(個人) ご利用にあたって

○浴室のご利用は16時30分までと
なります。

○酒類の持込はできません。

○備品類の取り扱いなど、わからな
い点は係員にお尋ねください。

■守ってください

○撮影を目的とした利用や、施設
内での物品販売、宣伝行為など
は一切できません。

○営利目的でのご利用はできません。

■安全にご利用いただくために

○水分補給を十分行い、身体に異
常をきたした場合は、その場で
運動を中止してください。

○酒気を帯びた方、感染症の疾患
にかかっている方、医師から水
中運動が不適当と診断されてい
る方などはご利用できません。

○施設の適切な利用状況を確認す
るため、職員が立ち入る場合が
あります。

○当施設内での怪我や事故、また
は貴重品・手荷物などの盗難・
紛失につきましては、一切責任
を負いかねます。怪我や事故に
備え、ご自身でスポーツ保険な
どの加入をお勧めします。

○その他、スタッフの誘導や指示
には従ってください。

■軽食喫茶・水着など販売のご案内

○「レストランクーポール(地下1階)」

営業時間……11:00～18:00(ラストオーダー17:30)

※水着・帽子・ゴーグルなどの販売は9:00～

定休日……毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

電話番号……03-3482-0520

販売……飲食メニュー・水着・帽子・ゴーグルなど

※詳細はお問い合わせください。

○自動販売機(2階)：帽子・ゴーグルなど

■トレーニングルームご利用にあたって

○ご利用の際にはシステム登録及び初回ガイダンスの受講が必要です。

初回ガイダンス受付

利用日当日、千歳温水プール 1 階受付窓口までお越しください。
システム登録を行い、二次元コードを発行します。
(スマートフォン等をお持ちでない方は、二次元コード付の利用証を発行します)
※混雑時にはお待ちいただく場合もあります。

初回ガイダンス参加 (所要時間20分程度)

1階券売機で利用券を購入後、2階更衣室で着替えを済ませ、3階トレーニングルームへお越しください。初めて利用することをトレーニングルーム受付へお伝えください。
【内 容】利用方法の動画視聴、口頭での注意事項説明 等
【持ち物】トレーニングウェア・室内履き・汗拭きタオル・飲み物

トレーニング開始

初回ガイダンス受講後、ご自由にご利用いただけます。二次元コードを入退場時にトレーニングルーム出入口の機器にて読み取ってください。

■体育室・集会室(個人) ご利用にあたって

○個人の利用は中学生以上に限ります。保護者同伴の場合は小学生も利用できます。
○室内シューズをお持ちください。(室内シューズのない方はご利用できません)

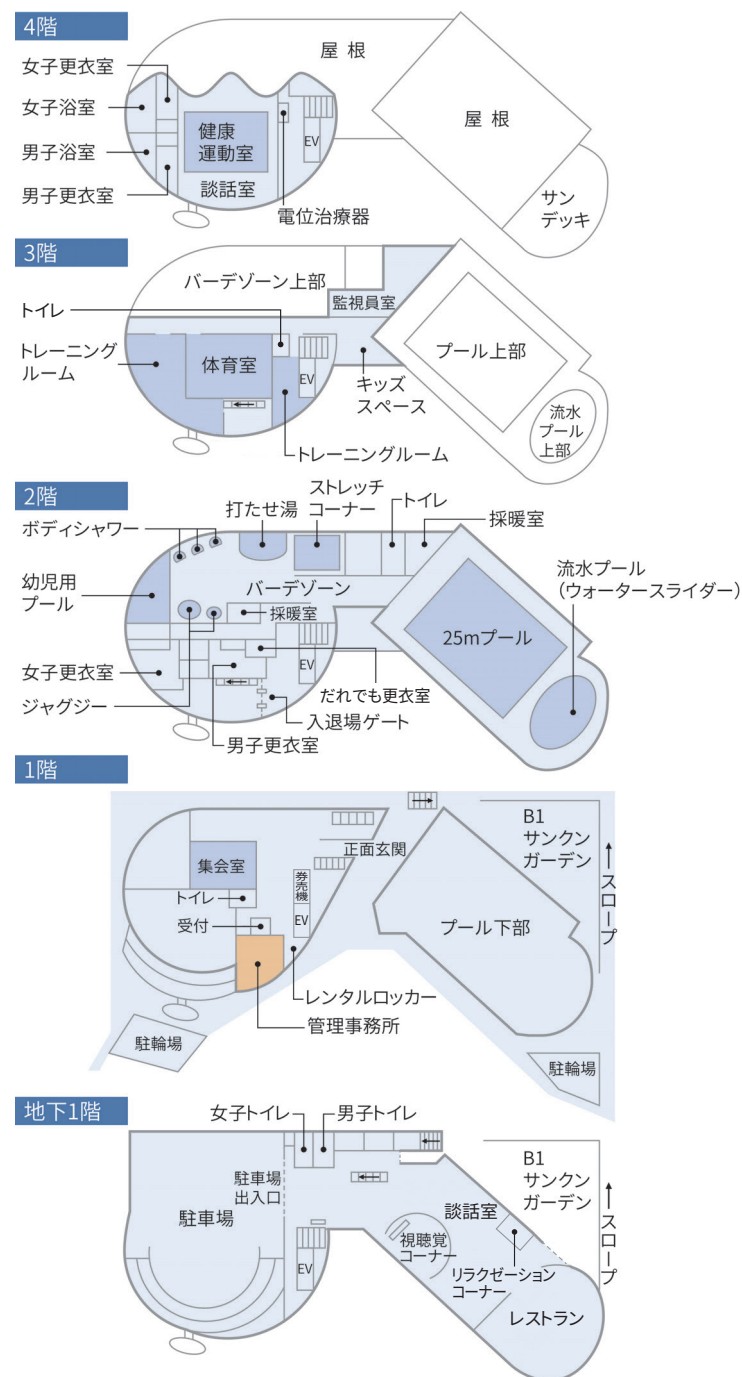
○卓球利用の受付およびラケット・球の貸出は1階受付で行っています。

●体育室(個人：卓球)

○個人利用日：日曜日・祝日
○卓球台は3台設置しています。

○1回の利用時間は2時間までです。ただし、次の利用者がいない場合は、再度受付を行えば続けて利用できます。

■フロア案内図



■利用料金…個人

●プール施設、トレーニングルーム、体育室(日・祝のみ) 利用時間内の再入場はできません。

	通年	夏季(6~9月)	夏季以外	超過料金
	1時間券	2時間券	1回券(時間制限なし)	30分毎
大人	290円	590円	590円	150円
子ども(18歳以下、幼児除く)				
65歳以上の方	90円	180円	180円	50円
障害のある方(19歳以上)				
障害のある方(18歳以下)・ 障害のある方の介護者2名まで	無料 無料利用対象の方は1階受付にて無料券をお渡しします。 ※障害者手帳をお持ちの方は受付で提示してください。			
幼児				
ICカード	チャージ額 1,500円(1,650円分)、4,000円(4,400円分)			

●健康運動室…60歳以上の方が使用できます。途中での入退場は受付でお申し出ください。

	9:00~17:00	備考
60歳以上の方と その付き添い	400円	4階で利用券をご購入ください。 子ども(18歳以下)の付き添いは無料です。

■利用料金…団体

期間・時間	9月~6月(土・日・祝日除く)				
	10:00~ 12:00	12:00~ 14:00	14:00~ 16:00	16:00~ 18:00	18:00~ 20:00
温水プール	1コース(2時間) 7,080円 1コース10名以上最大3コースまで申込可能				

期間・時間	日・祝日を除く日			
	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
体育室	3時間 2,910円			

時間	17:30~21:00
健康運動室	3.5時間 1,460円

時間	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
集会室	3時間 930円			

※けやきネットよりお申し込みください。利用当日の申し込みは、管理事務所でお申し込みください。詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご確認ください。

■プールご利用にあたって

- 個人指導は禁止です。
- プール入場の際は水着・水泳帽を着用してください。
- おむつ・トレーニングパンツの完全にとれていない方は、プールに入場できません。
- 石けん・シャンプー・サンオイル・日焼け止めなどは使用できません。
- プール内には次のものは持ち込めません。
 - 浮き輪、ビーチボールなどの遊具類
 - スマートフォン、携帯電話、カメラ、ビデオなどの電子機器類(一部のウェアラブル端末は持込可)
 - メガネ、時計、指輪、ピアス、ネックレスなどのアクセサリ類
 - その他遊泳に必要ないもの
- シャワーを浴び化粧・整髪料などは十分に落としてからプールにお入りください。
- 入れ墨・タトゥーのある方はラッシュガードの着用またはテーピングなどにより隠してのご利用をお願いします。

●流水プールについて

- 夏休み期間中および土・日・祝日は終日流れがあります。
平日の9:00~15:55までは流れを止めていますので、水中ウォーキングなどにご利用ください。

- 小学3年生以下の方は保護者の付き添いが必要となります。保護者1名につき2名までのご利用となります。

※総合運動場温水プールにおいて「付き添い不要認定テスト」を実施しています。
詳細は総合運動場温水プール管理事務所へお問い合わせください。
(Tel: 03-3417-0017)

- 小学生の18時以降のご利用については保護者の付き添いまたは送迎が必要です。
- 危険防止のため、次のような行為はおやめください。
飛び込み／潜水／プールサイドの走行／プロレス・鬼ごっこ・かたぐるまなどの危ない遊び
- お客様の健康管理とプールの安全管理のため、休憩時間を設けております。
詳細な時間につきましては、管理事務所にお問い合わせください。

- ウォータースライダーのご利用は身長120cm以上の方に限ります。