

お探しの本はココに…!

『体操』の本って、どこですか？



体力up!・健康維持・痩せたい・柔らかなカラダをつくりたい…。
目指す方向で本があちこちに分類されています。
書棚をめぐる際の参考にどうぞ。

今回ご紹介する分類は、すべて **4階** の書棚にあります。

●781 『スポーツ・体操』 体力づくりのジャンルはこちらに。



『人生100年いきいき動ける大人のストレッチ』
村山巧/著 徳間書店 2021.12
書誌番号:6335337



●498.3 『健康法』 ヨガや”腰痛予防のための体操”本はこちらに。



『スキマ体操大全 -肩こり、腰痛、楽になる-』
金森晃平/著 KADOKAWA 2020.5
書誌番号:6166254



●595 『ダイエット』 体操でガンバッテ痩せたい…の本はこちらに。



『1分おしり筋を伸ばすだけで劇的ベタ腹』
Naoko/著 学研プラス 2020.4
書誌番号:6149260



図書館は本や情報を探すお手伝いをいたします。
どうぞお気軽におたずねください。

… 編集後記 …

10月となり、やっと残暑も和らいできました。さて10月19・20日、今年も代田区民センターまつりが開催されます。当館も19日午後2時から「代田の街と区民センター」と題し、講演会を開催します。今年改築10周年、来年1月に開館半世紀を迎える代田区民センターと、周辺の歴史を探ります。会場など詳細はポスターをご覧ください。(編集子)

代田図書館だより

2024年10月号

通巻115号

〒155-0033 世田谷区代田6-34-13 電話 03-3469-5638 FAX 03-3467-8084

図書館だよりは

ホームページでもご覧いただけます。

代田図書館だより



10月の予定



●『赤ちゃんおはなし会』開催しています。ぜひご参加ください。

●コロナウイルスの感染状況によっては、おはなし会は中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 おはなし会 3時～	3	4	5
6	7 5時まで	8	9 おはなし会 3時～	10 休館日	11	12
13	14 5時まで	15	16 おはなし会 3時～	17	18	19 区民センター まつり 開催
20 区民センター まつり 開催	21 5時まで	22	23	24 赤ちゃんおは なし会11時～	25	26 おはなし会 3時～
27	28 5時まで	29	30 おはなし会 3時～			

開館時間のご案内

火曜日～日曜日 午前9時～午後7時

月曜日・祝休日 午前9時～午後5時

休館日：毎月第2木曜日、年末年始、特別整理期間(2024年は終わりました)

代田図書館員の「推し本」紹介

わたしたちが
オススメします



『桃を煮るひと』

くどうれいん/著 ミシマ社 2023.6
書誌番号:6506235

岩手在住の歌人・俳人のエッセイ集。
食にこだわりは無いと言いながら、行間には食べ物への愛と思いが溢れています。
お陽さまをいっぱい浴びたお婆ちゃんの畑のミニトマト、外食で気になる小口切りの葱の幅、地元でしか味わえないウニの瓶詰め(しかも牛乳瓶)、そして夜中に煮られる桃…。読み進むうちに次々と色々な味が口の中に放りこまれていくようで、一緒に食卓を囲んでいるような気分させてくれます。

『愛されすぎたぬいぐるみたち』

マーク・ニクソン/写真・文 金井真弓/訳
オークラ出版 2017.7
書誌番号:5822883



数々の受賞歴がある写真家マーク・ニクソンが撮影した60体以上の動物ぬいぐるみの写真を集めたものです。どこかのだれかの人生に寄り添った5歳から104歳までのぬいぐるみ達がエピソードと共に紹介されています。片方ちぎれた耳、毛の抜けたボディ、包帯の巻かれた足…ボロボロになっても大切にされてきた彼等・持ち主の愛があふれ出ています。巻末には読者の相棒のためのページも用意されています。

図書館だより内で紹介している本には「書誌番号」を載せています。これは世田谷区立図書館で用いている固有のコードです。図書館 HP 内「詳細検索」のページで書誌番号を入力すると該当する図書の所蔵状態へダイレクトにアクセスできます。

9月に入った新着図書 ご案内

新着図書の中から、今のところは比較的予約待ちが少ない図書の一部をご案内します。
この中に一冊でも、気になった本や読みたくなった本があれば幸いです。

書名	著者名	出版社	書誌番号
迷惑メール白書 2022-2024	迷惑メール対策推進協議会編集	迷惑メール対策推進協議会	6631346
いのちの生かし方—人はどう生きるか—	水野杏一著	文藝春秋企画出版部	6634783
47都道府県ご当地文化百科 13 東京都	丸善出版編	丸善出版	6624454
東京の消防白書 2024 令和6年版	東京都消防庁企画調整部企画課編	東京都消防庁企画調整部企画課	6636448
士業・コンサルタントが知っておきたい事業承継・M&Aの実務と考え方	西本隆文著	日本能率協会マネジメントセンター	6613698
日本貨幣カタログ 2024	日本貨幣商協同組合編集	日本貨幣商協同組合	6550160
会計検査事例100選	公会計研究協会編	公会計研究協会	6631261
世界国勢図会—世界がわかるデータブック—2024/25	矢野恒太記念会編集	矢野恒太記念会	6630061
障害者白書 令和6年版	内閣府編集		6629828
図解で学ぶ14歳から身につける国際マナー	社会応援ネットワーク著 岩下宣子監修	太田出版	6608591
完全図解118元素と周期表—全元素の特徴と使い道がこれでわかる!—(ニュートンムック)		ニュートンプレス	6624334
オオクワガタに人生を懸けた男たち	野沢巨伸著	双葉社	6626255
裏山の奇人—カラー版 野にたゆたう博物学—(幻冬舎新書)	小松貴著	幻冬舎	6624654
失語症になったら最初に読む本—発症直後から社会復帰までをサポート—	中川良尚・三村将監修	法研	6628026
ウルトラ図解乾癬—正しい治療でQOLを高め、いきいきとした生活を—(オールカラー家庭の医学)	朝比奈昭彦監修	法研	6395172
ちくちく手作り大好き!ぬいぐるみ(レディブティックシリーズ8529)		ブティック社	6613138
横浜中華街生業と文化—横浜中華街発展会協同組合設立50周年記念—	「横浜中華街生業と文化」編集委員会編	横浜中華街発展会協同組合	6361565
小湊鐵道 車両編(RM LIBRARY 289)	白土貞夫著	カルチュア・エンタテインメント株式会社 ネコ・パブリッシングカンパニー	6624690
東急電鉄東横線沿線の歴史探訪—渋谷～横浜24.2kmを結ぶ21駅みなどみらい線も掲載!—	生田誠著	アルファベータブックス	6614627
村井正誠版画作品集	村井正誠著	阿都出版	6609644
世界の洋風住宅・民家配色デザイン図鑑—イメージにぴったりの配色が必ず見つかる!—	澤井聖一構成・文	エクスナレッジ	6624857
クラシック音楽の大疑問(角川選書1201 角川選書ビギナーズ)	岡田暁生著	KADOKAWA	6630117
韓国ドラマを深く面白くする22人の脚本家たち—「梨泰院クラス」から「私の解放日誌」まで—(クオンインタビューシリーズ)	ハンギョレ21・シネ21著 岡崎暢子訳	クオン	6616371
定年ランニング—ゼロから始める50代から70代のためのランニングの教科書—	中野ジューズ修一著	徳間書店	6624084
日本語学習アドバイジング—自立性を育むための学習支援—	木下直子・黒田史彦・トンプソン美恵子著	ひつじ書房	6626373
どんな試験にも対応可能な書き方が身につく万能小論文	柳生好之著	KADOKAWA	6624885



今後、メディア/SNS 等での紹介により、予約が急増する場合があります。紙面の都合で書名・著者名を図書が特定できる範囲で略したものもありますので、詳細な書誌情報は、この表に記載の書誌番号から館内のOPAC、または世田谷区図書館ホームページ内で資料の詳細情報(蔵書の状態・予約者数)をご確認ください。