

星空ガイド

2026年

5月号

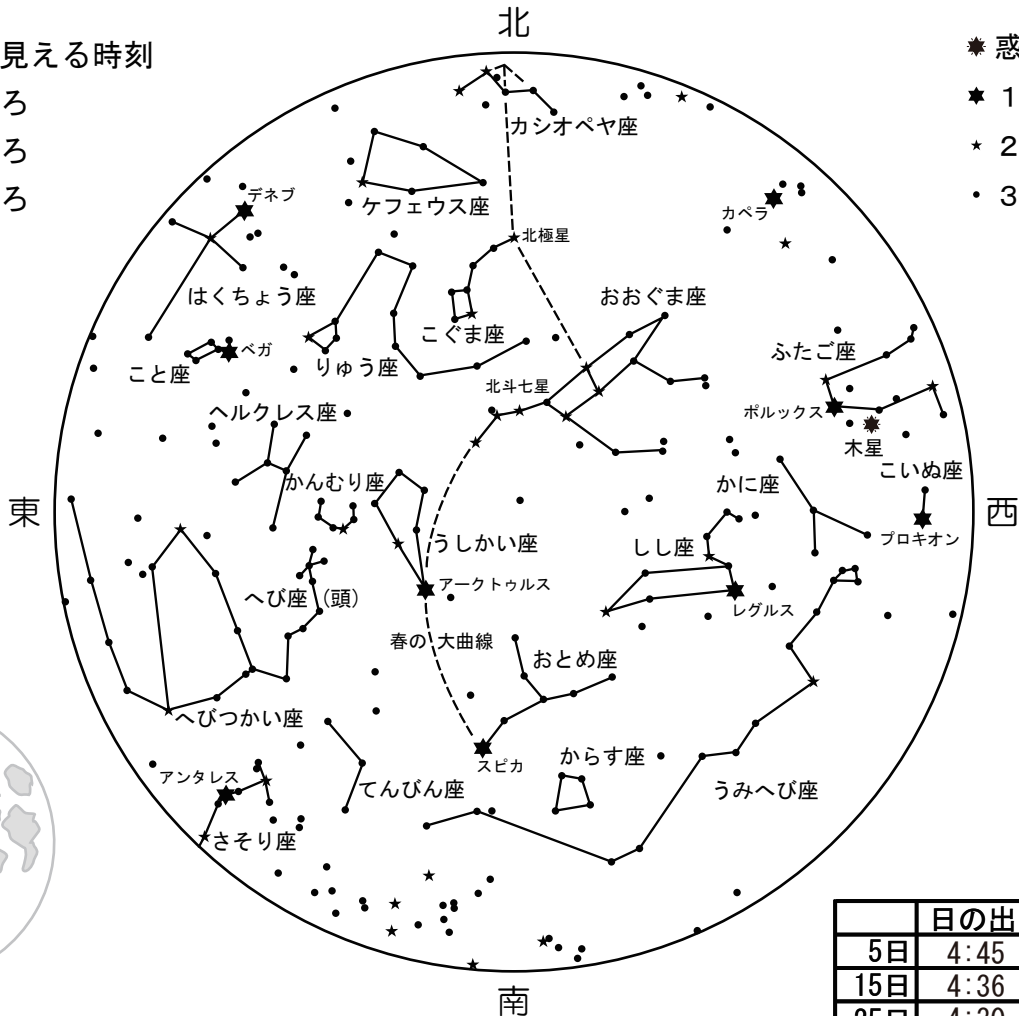
世田谷区立中央図書館・プラネタリウム TEL.FAX.03-3429-0780

◆右図の星空が見える時刻

- 1日 22時ごろ
- 15日 21時ごろ
- 28日 20時ごろ

★ 惑星

- ★ 1等以上
- ★ 2等
- 3等以下



	日の出	日の入り
5日	4:45	18:31
15日	4:36	18:39
25日	4:30	18:47

小さな月と大きな月

2026年の5月は、2回満月があります(2日と31日)。月が地球の周りを回る軌道は楕円の形で、月と地球の距離は日々変化します。そのため、同じ満月であってもまったく同じ見た目ではありません。

5月31日の満月は、2026年中で最も小さく見えます(ミニマムムーン)。5月2日と31日の満月は、見た目の違いが面積差約1%とわずかですが、注目すべきは年間を通しての変化でしょう。12月24日には2026年中で最も大きく見える満月(スーパームーン)となり、5月31日の満月と比べて約23%も大きく見えます。

普段何気なく見上げている満月も、実は少しずつ違いがあるのです。満月を見るときに「今日はどんな大きさかな?」と意識してみると、月への親しみがいっそう深まることでしょう。

惑星

- 金星 夕方、西の空に見えます。 -4.0等級
- 木星 宵の、西の空に見えます。 -2.0等級
- 土星 明け方、東の低空に見えます。 0.9等級

こよみ

- 5月 2日 ○ 満月
- 3日 憲法記念日
- 4日 みどりの日
- 5日 立秋
- 10日 ● 下弦
- 17日 ● 新月
- 21日 小満
- 23日 ● 上弦
- 31日 ○ 満月