

星空ガイド

2026年

10月号

世田谷区立中央図書館・プラネタリウム TEL.FAX.03-3429-0780

◆右図の星空が見える時刻

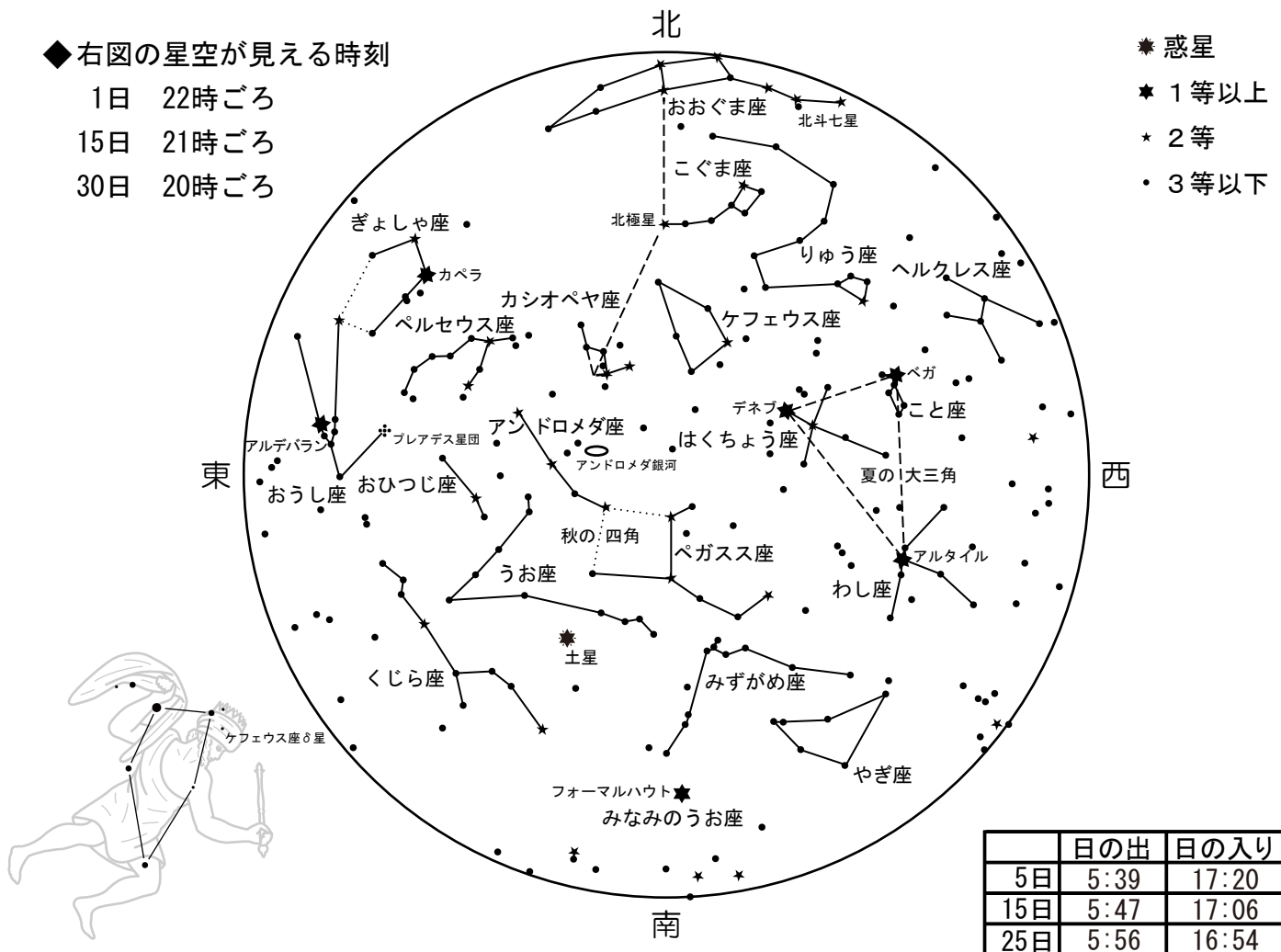
1日 22時ごろ
15日 21時ごろ
30日 20時ごろ

★ 惑星

★ 1等以上

★ 2等

・ 3等以下



	日の出	日の入り
5日	5:39	17:20
15日	5:47	17:06
25日	5:56	16:54

宇宙のものさし

秋の星座といえば、アンドロメダ姫や英雄ペルセウスをはじめとした、エチオピア王家物語です。怪物やペガサスも登場する一大抒情詩ですが、目立たない人物がひとりいます。国王ケフェウスです。

カシオペア座と北極星の中間辺りにあるケフェウス座は、物語では影が薄い存在ですが、天文学的には重要な星を含んでいます。

ケフェウス座δ星はケフェウス型変光星という種類の星で、約5日9時間ほどの周期で明るさを変えます。このタイプの星は、変星周期と明るさを測定することで、その星までの距離を知ることができます。ケフェウス座δ星は、その基準となる星なのです。

目立たないけれど「宇宙のものさし」にもなるケフェウス座を、ぜひ探してみてください。

わくせい

惑星

土星 夜のはじめ頃、東の空に見えます。 0.4 等級

火星 明け方、東の空に見えます。 1.0 等級

木星 明け方、東の空に見えます。 -1.9 等級

こよみ

10月 3日 下弦

8日

11日 新月

12日

19日 上弦

23日

26日 満月

かんろ
寒露

スポーツの日

そうこう
霜降