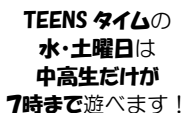




☆行事の申込みは、参加する本人が児童館に来て申込んでください。 ☆乳幼児は必ず保護者と一緒に来てください。

☆対象について書いていないものは小学1年生から参加できます。 ☆館内の状況によって、使えない部屋や道具があります。

☆昼食は午前11時30分から午後1時30分まで1階の多目的室で食べられます。それ以外の時間の食べ物は玄関外でお願いします。



申込み：10月24日（土）～



ひろば活動は原則申込不要で活動時間は午前10時30分～11時30分です（のりものひろばのみ9時30分～11時30分）		
活動名（曜日）	対 象	内 容
びよびよひろば （水曜日）	0歳 マタニティの方	マタニティの方も大歓迎！ご近所のママたちと情報交換しましょう！ 4日 大きくなったかな（身長・体重測定） 11日 リフレッシュ体操 18日 保育園の先生に聞いてみよう 25日 子育て講座「ベビーマッサージ」 ※要申込
こっこひろば （火曜日）	1歳～就学前	歩きはじめぐらいのお子さんから楽しめます。 10日 みんなで体操しよう♪ 17日 「南鳥山2丁目みんなのにわ緑地」に遊びに行こう 児童館に集合してから公園へ行きます（雨天：室内あそび） ※3日祝日、24日振替休館日のためお休み
のりものひろば （金曜日）	1歳～就学前	歩きはじめぐらいのお子さんから楽しめます。 車や電車型の乗り物とボールがあります。親子で自由に遊ぶひろばです。 13・20・27日
わくわく土曜ひろば （月1回 土曜日）	0歳～就学前	週末も児童館んであそぼう！ 7日 「ミニ運動会」今回はおひさまサークルとの合同運動会だよ！

ふたごの会 スペシャル！

～11月は土曜日開催！みんな遊びに来てね♪～

21日(土)午前10時30分～正午 粕谷区民センター多目的ホール

ふだん保育園や幼稚園へ通っているご家族のみなさん！
マタニティの方や復職を考えている方もぜひどうぞ！
参加者同士や地域の多胎児サポーターとのおしゃべり、
地域のことや多胎児ならではの発見や子育てのポイントなどみんなで
情報交換をしましょう。
先輩ママやパパとの交流はオススメ！ふたごグッズ交換会も開催してい
ます。ぜひご参加ください。
（駐車スペースあります。車でお越し予定の方は事前にご連絡ください。）
対 象：多胎児のご家族・マタニティの方
会 場：粕谷区民センター 多目的ホール
内 容：ゆったりおしゃべり＆おもちゃで遊ぼう



子育て講座「ベビーマッサージ」

25日(水)午前10時30分～11時45分

ベビーマッサージを通して我が子とコミュニケーション
を図り、心身がリラックスするような手法や言葉かけを
学びます。

対 象：生後10ヶ月くらいまでの乳児とその保護者
マタニティの方

定 員：先着15組程度

申込み：4日（水）午前10時～ 児童館窓口にて
午前11時以降は電話申込み可

※持ち物などは申し込み時にお伝えします

講 師：鈴木 和子（ボディワークセラピスト）



予告

マタニティの方・3ヶ月くらいまでの赤ちゃん

「みんな安心！横抱っこ講座」

12月5日(土)午前10時～正午

ようこそ児童館！

マタニティ講座

首が座る前のふにゃふにゃの赤ちゃんの抱っこって緊張しますよね？
赤ちゃんの発達を理解しながら親子が安心できる横抱っこの手法を
学びましょう！

対 象：①マタニティの方

②生後3か月位までの赤ちゃんとその保護者

定 員：先着15組程度

申込み：①マタニティの方 11月6日（金）正午から

②生後3か月位までの赤ちゃんとその保護者

11月20日（金）から ※どちらも電話申込み可



講師：石山恭子氏（NPO 法人子育て支援グループ amigo 主宰）

マタニティの方

「じっくり！沐浴の講座」

12月12日(土)午前10時～正午

赤ちゃんのお世話のひとつ沐浴。出産の前に準備をして
おきたいですね！

実際にお湯を張ったバスタブを使って、練習してみませんか？
ご自宅のどこで、どのように沐浴を行うか、想像しながら
体験してみてください！

対 象：マタニティの方

定 員：先着10組程度

申込み：11月6日（金）正午から ※電話申込み可

協 力：生活クラブ子育て広場ぶんこ鳥山



第24回「すくすくメッセ@粕谷 ～五感で秋を楽しもう～」

11月1日（日）午前10時～午後1時

会場：粕谷児童館 対象：乳幼児と保護者・マタニティの方
乳幼児から親子連れで楽しめる秋あそびが盛りだくさん！

地域で活躍している支援団体のみなさんと「見る（視覚）・聞く
（聴覚）触る（触覚）・味わう（味覚）・匂いを嗅ぐ（嗅覚）」を
体験します。秋の一日をみんなで楽しみましょう！

ぜひご家族でお越しください！マタニティの方もぜひどうぞ！

※開催時間中、小学生以上は入れません。

午後3時から通常開館となります。 詳細はこちら→



〇●産前・産後のセルフケア講座●〇

日時：令和9年1月22日(金)午前10時～正午

対 象：区内在住で妊娠中（安定期以降）

または受講日に4か月までの赤ちゃんがいるお母さん

申込み：開催月の2ヶ月前から NPO 法人せたがや子育てネット

HP（<http://www.setagaya-kosodate.net>）より受付
先着20組

お問い合わせ：NPO 法人せたがや子育てネット

（電話 6796-3939 FAX6796-3940）へ

詳しくは▼産前産後のセルフケアで検索♪

※悪天候等により開催を中止する場合があります。

