

# 2026 7月のぱるじどうかん

せたがやくりつかみそしがや じどうかん せたがやくかみそしがや  
 世田谷区立上祖師谷ぱる児童館 〒157-0065 世田谷区上祖師谷4-5-6

TEL:03-3789-3131 FAX:03-3789-3521 【開館時間】午前9:30~午後6:00 <ランチタイム>正午~午後1:00 <おやつタイム>午後3:00~6:00



ぱる児童館 HP

ぎょうじ もうしこみ  
 ★行事の申込について(保護者のみなさまはご一読ください)  
 ぎょうじ もうしこみ かなら さんか ほんにん ちよくせつじどうかん き もうしこ  
 行事の申込は必ず参加する本人が直接児童館に来て申込んでください。  
 せんちやくもうしこみ  
 ★先着申込について  
 もうしこみかいしじてん ていいん こ ばあい ちゆうせん  
 申込開始時点で定員を超えた場合は抽選となります。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※■のところがおやすみです。

## 手話ではなそう

1日・15日(水)  
 ごご3:30~4:30

手話歌や指文字をおぼえて手話に親しもう!  
 はじめて参加する人は児童館に連絡してね。  
 対象：小学1年生~中高生世代  
 <協力>手話サポーターズ

## ぱる・おはなし会

9日(木) ごご4:10~4:40

絵本「妖怪 遊園地」ほか、  
 たのしいおはながいっぱい!  
 おはなしを読んでみたい子もきてね!  
 対象：どなたでもどうぞ  
 <協力>Jくんとあっこさん

## 低学年イベント

12日(日) ごご3:00~7:30

おもいっきり楽しみたーい月そんな1・2・3年生集まれ~☆★  
 対象：小学1年生~3年生 先着80人  
 ※4年生以上の人を「お手伝いスタッフ」として募集します。先着10人  
 申込用紙配布：6月17日(水)~27日(土) 正午  
 申込：6月27日(土) ごご2:00  
 ★必ず参加する本人が申込にきてください★  
 ※ごご2:00の時点で定員を超えた場合は抽選となります。  
 定員に達していなかった場合は、7月4日(土)まで申込を受付けます。  
 準備活動：7月11日(土) ごご2:00~4:00  
 ※イベント本番のための大切な活動です。  
 参加できません。  
 詳しくは申込用紙をご覧ください。

## たいこどうじょう

16日(木)  
 ごご4:00~4:30

大きな太鼓をたたいてみませんか?  
 幼児さんは大人と一緒にたたけます。  
 小学生は太鼓クラブを目指そ  
 対象：幼児~中高生世代  
 当日直接きてね



## Let's クッキング「ながしそうめん」

23日(木) ごぜん11:00~ごご1:30

みんなでながしそうめんをたべよう!  
 ながすのはそうめんだけじゃないかも?!  
 【対象】小学1年生~中高生世代 先着16人  
 【申込】7月4日(土) ごご2:00~7月18日(土)  
 ※アレルギーなど食材について不安な事がある場合は  
 事前にお知らせください。

## たいこクラブ

16日(木)  
 ごご4:30~5:30

たいこクラブメンバーの練習です。  
 たいこクラブに入りたい人は  
 たいこどうじょうから参加してね。  
 対象：たいこクラブメンバー  
 ※メンバーは当日直接来てね!  
 <協力>大人のたいこ

## 夢プロジェクト

6月号でもおしらせしていた夢プロジェクト★ いよいよ活動開始~!!!  
 今年のテーマは「リアルホラーゲーム」どんな風になるんだろう?  
 「お化け屋敷」? それとも「脱出ゲーム」? 二つをまぜた感じ?  
 こわそうだけど、こわくない? でもやっぱりちょっぴりこわい?どんな感じになるんだろう?  
 一緒に夢プロをやりたいメンバーもまだまだ募集中! やりたい人は職員まで声をかけてね~

## じどうかん子ども応援プロジェクト

じどうかんでは、より多くの子どもたちが気軽に  
 クッキングや工作のイベントを体験できるように、  
 材料費を無料にします。

## TEENS プロジェクト

### TEENS 水遊び

29日(水) ごご2:00~4:00

夏のお楽しみ、水遊び!  
 水あり、氷あり、ぬるぬるあり!?  
 対象：小学校6年生~中高生世代  
 申込：7月15日(水)~当日まで  
 くわしくは職員に聞きにきてね~

# 2026年7月 ぱる子育て情報



はる児童館HP

せたがやくりつかみそしがや せとうかん 世田谷区立上祖師谷ぱる児童館 〒157-0065 せたがやくみそしがや せとうかん 世田谷区上祖師谷4-5-6 TEL03-3789-3131 FAX03-3789-3521

【開館時間】午前9:30～午後6:00 【ランチタイム】正午～午後1:00 【おやつタイム】午後3:00～6:00

児童館では、自由参加の“ひろば”を実施しています。「ひろば」は、パパやママの子育ての友達作りや出会いの場です。親子で楽しい時間を過ごしなが、色々な情報交換をしたり、お互いの子どもたちの成長を分かち合える関係づくりができるといいですね！

プログラムだけでなく、乳幼児専用スペースがあるので開館中はいつでもあそびにきてください♪ お子さんが小学生になるまでは、保護者とあそびにきてくださいね

**火**

## どんぐりひろば

毎週火曜日 午前10:30～11:30  
《対象》0歳のお子さんとその保護者  
(マタニティの方も大歓迎)

**7日 手形・足形&身体測定**  
身長・体重が測れます♪

**14日 運動指導員さんがきます**  
気持ちよく体を動かしましょう。

＜協力＞どんぐりサポーターズ

**水**

## ひよこひろば

毎週水曜日 午前10:30～11:30  
《対象》1歳くらいのお子さんとその保護者  
(マタニティの方も大歓迎)

**1日 七夕飾りをつくろう♪**

**8日 手形・足形&身体測定**  
身長・体重が測れます♪

**15日 絵本であそぼう**  
詳しくは下の記事をご覧ください♪

＜協力＞ひよこサポーターズ

**金**

## おひざでだっこのおはなし会

**3日(金) 午前11:00～11:30**

山の木文庫さんの素敵なおはなしの世界をゆっくり親子で楽しもう！  
《対象》乳児・幼児とその保護者  
＜共催＞山の木文庫

## 大人の太鼓

**16日(木) 午後6:00～7:00**

太鼓を叩いていい汗を流しませんか？  
※はじめて参加される方は前日までにご連絡ください。  
《対象》地域の大人の方

児童館のおでかけひろばは7月4週目から8月はお休みです。ひろばはお休みですが、児童館は開館していますので、ぜひ、遊びにいらしてください♪  
どんぐりひろばは、9月1日(火)子育て講座『わらべうたあそび』、ひよこひろばは、9月2日(水)『ちゃぶちゃぶ水遊び(プールあそびではありません)』から再開します♪

**☺夏の乳幼児の水遊びDay☺**

**28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)**  
どの日程も午前10:30～11:30で実施します

《対象》就学前までのお子さんと保護者  
一人座りができるようになったお子さんから参加することができます。

《申込》当日受付

《持ち物》水着または水遊び用オムツを着用してください。  
タオル、帽子、飲み物  
(暑さ対策のため、帽子は必ずお持ちください。)

※保護者の方も濡れても良い服装でいらしてください。  
※悪天候または高温注意情報などにより、中止する場合があります。  
※混みあっているときは、ゆずりあってあそびましょう

子育て講座

## 絵本であそぼう

**15日(水) 午前10:30～11:30**

お子さんの絵本を一緒に選びませんか？  
赤ちゃんが絵本に楽しく出会えるために親子でゆったり楽しい時間をすごしましょう♪

《対象》0、1歳の赤ちゃんとその保護者  
マタニティの方もどうぞ♪

《申込》6月30日(火) 午前11:30～  
先着15組程度 ※電話申込可

《講師》富本京子氏(山の木文庫主宰)

○●産前・産後のセルフケア講座●○

日時：令和8年9月11日(金) 午前10時～正午  
対象：区内在住で妊娠中(安定期以降)  
または受講日に4か月までの赤ちゃんがいるお母さん

申込み：開催月の2ヶ月前からNPO法人せたがや子育てネット  
HP (<http://www.setagaya-kosodate.net>) より受付。先着15組

お問い合わせ：NPO法人せたがや子育てネット  
(電話 6796-3939 FAX6796-3940)へ

詳しくは▼産前産後のセルフケアで検索♪  
※悪天候等により開催を中止する場合があります。