

2026 10月のぱるじどうかん



ぱる児童館 HP

せたがやくりつかみそしがや じどうかん 世田谷区立上祖師谷ぱる児童館 〒157-0065 世田谷区上祖師谷4-5-6

TEL:03-3789-3131 FAX:03-3789-3521 【開館時間】9:30~6:00 <ランチタイム>12:00~1:00 <おやつタイム>3:00~6:00



11月8日(日)ごぜん 11:00~ごご 2:00

ぱるランドであそびたい人は「ぱるっこカード」が必要だよ！

ぱるっこカードってなあに??

★ぱるランドの子ども実行委員会のお店であそぶ時に使います

(配布期間) 10月24日(土) ごご 4:00~11月4日(水) ごご 6:00 まで

(配布場所) ぱる児童館

(対象) 乳幼児~中高生世代 子どものみ一人一枚配布します(500枚程度)

※当日券の枚数については子どものお店の数で決定するため未定です

子ども実行委員まだまだ募集中~♪

お店やさんをやりたい人~! まだまだ大募集♪ どんなお店がやれるのかは職員に相談してみてね~★ 楽しいお店やってみよー!

申込は10月10日(土) まで受け付けてます!

対象: 小学生~中高生世代

子ども実行委員会について

子ども実行委員になったら、みんなで会議をするからね~!

<第1回> 10月17日(土) ごご 3:30~4:30

<第2回> 11月 4日(水) ごご 3:30~4:30

ぎょうじ もうしこみ
★行事の申込について(保護者のみなさまはご一読ください)
ぎょうじ もうしこみ かなら さんか ほんにん ちよくせつじどうかん き もうしこ
行事の申込は必ず参加する本人が直接児童館に来て申込んでください。
せんちやくもうしこみ
★先着申込について
もうしこみかいしじてん ていいん こ ばあい ちゅうせん
申込開始時点で定員を超えた場合は抽選となります。

しゅわ
手話ではなそう
7日・21日(水)
ごご 3:30~4:30
しゅわうた ゆびもじ しゅわ しだ
手話歌や指文字をおぼえて手話に親しんで
みよう♪ はじめて参加する人は児童館に
れんらく 連絡してね。
たいしょう しょうかく ねんせい ちゅうこうせいせだい
対象: 小学1年生~中高生世代
きょうりよく しゅわ
<協力>手話サポーターズ

かい
ぱる・おはなし会
8日(木)
ごご 4:10~4:40
えほん
絵本「バムとケロ」ほか、
たのしいおはなしがいっぱい!
おはなしをよんでみたい子も
きてね!
たいしょう
対象: どなたでもどうぞ
きょうりよく ジェイ
<協力> Jくんとあっこさん

おうさま
王様はだれだ!
「にんげんカーリング」
9日(金)
ごご 4:00~5:00
カーリングって知ってるかい??
こんかい
今回はみんながストーン(石)に
なっすべってとまってチャンピオン
めざ
を目指してみよう!
たいしょう しょうかく ねんせい とうじつちよくせつ
対象: 小学1年生~当日直接きてね。

たいこどうじょう
15日(木)
ごご 4:00~4:30
おお たいこ
大きな太鼓をたたいてみませんか?
ようじ おとな いっしょ
幼児さんは大人と一緒にたた
けます。小学生は太鼓クラブを
めざ
目指そう!
たいしょう ようじ ちゅうこうせいせだい
対象: 幼児~中高生世代
とうじつちよくせつ
当日直接きてね。



たいこクラブ
1日・15日・29日(木)
ごご 4:30~5:30
※今月はぱるランドがあるため
いつもより活動が多くなっています
たいこクラブメンバーの練習です。
たいこクラブに入りたい人は
たいこどうじょうから参加してね。
たいしょう
対象: たいこクラブメンバー
※メンバーは当日直接来てね!
きょうりよく おとな
<協力>大人のたいこ



じどうかんたいこう
児童館対抗ドッジボール大会
メンバー募集♪
れんしゅう がつ ぼし
練習は11月から始まりますが、申込
用紙は早めに配布します! 詳しくは
もうしこみ
申込用紙を見てね!
かいさいひ
開催日: 12月13日(日)
かいじょう おおくらうんどうじょうこうえん
会場: 大蔵運動場公園
もうしこみ
申込用紙配布: 10月17日(土)
もうしこみ
申込開始10月21日(水) から

ゆめ
夢プロジェクトやってるよ!
「リアルホラーゲーム」準備中♪
12月27日(日)に迎える本番に向けて
じゅんぴを進めています♪

TEENS 6年生から参加できる
TEENS イベントは
裏面を見てね~♪



10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

...児童館はおやすみです

じどうかん子ども応援プロジェクト

じどうかんでは、より多くの子どもたちが
気軽にクッキングや工作のイベントを体験
できるように材料費を無料にします。

2026年10月 ぱる子育て情報



せたがやくりつかみそしがや しどうかん 世田谷区立上祖師谷ぱる児童館 〒157-0065 世田谷区上祖師谷4-5-6 TEL03-3789-3131 FAX03-3789-3521
【開館時間】9:30～6:00 【ランチタイム】12:00～1:00 【おやつタイム】3:00～6:00

火

どんぐりひろば

毎週火曜日 午前 10:30～11:30
《対象》0歳のお子さんとその保護者
(マタニティの方も大歓迎)

6日 保健師がきます

のんびり遊びながら、保健師さんのお話を
聞いたり、気になる事は相談してみましょう

20日 身体測定&足型とり

ゆったり遊びながら身長・体重を測ったり
足型帳に足型をとって
成長を残してみませんか♪



27日 ねぞうアート

～ハロウィンバージョン～
ゴロンと寝たまま楽しめます☆
＜協力＞どんぐりサポーターズ

水

ひよこひろば

毎週水曜日 午前 10:30～11:30
《対象》1歳くらいのお子さんとその保護者
(マタニティの方も大歓迎)

7日 おもちゃであそぼう

のんびりおもちゃで遊びましょう

14日 親子体操

親子一緒にからだ遊びを楽しもう

《講師》鈴木 和子

《定員》先着15組程度

21日 身体測定&足型とり

身長・体重を測ったり、足型帳に足型を
とって成長を残してみませんか♪

28日 ハロウィンおばけであそぼう

おばけ風船を投げて、蹴って、転がして…
体を動かして遊びましょう🎃

＜協力＞ひよこサポーターズ



金

おひざでだっこの おはなし会

2日(金)
午前 11:00～11:30

山の本文庫さんの素敵なおはなしの
世界をゆっくり親子で楽しもう！
《対象》乳児・幼児とその保護者
＜共催＞山の本文庫



親子でさつまいもほり

15日(木) 午前 10:30～11:30

※雨天時は22日に延期になります。

みんなでさつまいもほりに行こう～♪

《対象》1歳児以上の幼児さんと保護者

《参加費》400円(1家庭2株掘ります)

《場所》調布市入間町1-15-3「永野農園」

《申込》9月30日(水) 午前 11:30～

※電話申込可

詳細は申込の際にお伝えします。

児童館では、自由参加の“ひろば”を実施しています。「ひろば」は、パパやママの子育ての友達作りや出会いの場です。親子で楽しい時間を過ごしなが、色々な情報交換をしたり、お互いの子どもの成長を分かち合える関係づくりができるといいですね！

プログラムだけでなく、乳幼児専用スペースがあるので開館中はいつでもあそびにきてください♪ お子さんが小学生になるまでは、保護者とあそびにきてくださいね

大人の太鼓

15日(木)
午後 6:00～7:00

太鼓を叩いていい汗を

流しませんか？



※はじめて参加される方は前日

までにご連絡ください。

《対象》地域の大人の方

太鼓クラブOBOG

烏山地域交流事業 烏山児童館+アップス合同 TEENS企画「みんなでBBQ！」

3日(土) 午後 4:00～6:00 予定

烏山地域の児童館とアップスに来ている中高生で
BBQ(やきやき)をやるよ！ 昨年の交流事業に
参加したみんなの意見で実現！
詳しくは申込み用紙を見てね～

《対象》中高生世代

《会場》粕谷児童館前広場

《申込み》9月19日(土)～10月2日(金)

《持ち物》飲み物、自分で焼きたいもの

※マシュマロ、ウインナーは児童館で用意するよ

TEENS「ハロウィンディメアパーティ🎃」

4日(日) 午後 2:00～4:00

みんなで思い思いに仮装をして、ベストオブぱるモンスターを決めよう！
モンスターがそろったらお菓子パーティもやるよ♪ 詳しくはポスターを見てね
《対象》小学6年生～中高生世代 《申込み》9月19日(土)～当日

おひさまひろば・ぱる児童館共催子育て講座《第1部》

「乳幼児の救命救急講座～いざという時動けますか!?～」

昨年度も実施して大好評だった乳幼児さんをもつ保護者の方に向けた
救命救急講座です。

ご家庭でお子さんのケガや行動にヒヤリ！としたことはありませんか？
もしもの時に動けるため！ 必要な救命救急の仕方を学びましょう♪

☆第1部は 座学+実技「心肺蘇生」をテーマに実施する予定です。

第2部は 11月14日(土)におひさまひろばでに実施する予定
です。

《日時》10月3日(土) 午前 10:15～11:15

《対象》乳幼児のお子さんとその保護者 12組程度

保護者の方のみの参加もOKです

《会場》上祖師谷ぱる児童館 遊戯室

《申込》9月16日(水) 午前 11:30～ 電話申込も可

《講師》椎谷 和子氏(L,S,F,A-Childrens インストラクター)